

## Region Skånes folkhälsoenkät för vuxna nov 2012

Region Skåne presenterar folkhälsodata om Helsingborg från folkhälsoenkäten 2012.

Undersökningen är mycket bred och den gäller vuxna i åldern 18-80 år. Den täcker hälsa, levnadsvanor, sociala relationer och trygghet, arbete och miljö. 55 procent av de tillfrågade i Skåne och något lägre andel i Helsingborg har besvarat enkäten. Då undersökningen gjorts tre gånger tidigare, är det nu möjligt att visa utvecklingen 2000-2012 i Skåne och Helsingborg.

Några av resultaten:

- Helsingborgsresultaten följer i stort sätt Skåneresultaten.
- De flesta Helsingborgare säger att de mår bra eller mycket bra. Denna andel har ökat successivt sedan år 2000. Tilliten till andra människor har också ökat. Upplevelsen att själv kunna påverka sin hälsa ökar. Över tre fjärdedelar av kvinnor och män i Helsingborg har en ljus framtidssyn.
- Var fjärde kvinna i Helsingborg känner sig stressad i vardagen, medan endast var tionde man enligt undersökningen.
- Lika många män som kvinnor vårdar en sjuk anhörig, ca 10 procent
- Fetma och övervikt är fortfarande ett stort problem. Sex av tio män och fyra av tio kvinnor lider av övervikt eller fetma. Nivån är densamma som 2008, då enkäten genomfördes förra gången.
- Tobaksanvändningen har fortsatt att minska, jämfört med 2008 års undersökning. I Skåne röker nu 12 procent av männen och kvinnorna dagligen. Av dessa är det många som vill sluta röka, men känner att de behöver hjälp.
- Haschrökningen ligger kvar på ca 20 procent av männen och 10 procent av kvinnorna som någon gång provat.
- När det gäller trångboddhet ligger den på under fyra procent och det märks ingen förändring mellan åren. De som känner trygghet i det egna bostadsområdet ökar något, särskilt för kvinnor. De som blivit utsatta för hot så att de blivit rädda är oförändrat jämfört med tidigare år. Betydligt färre män och kvinnor känner sig kränkta i vardagen än 2008 då frågan först ställdes.
- De män i Helsingborg som känner ekonomisk stress har minskat något jämfört med tidigare, medan andelen kvinnor är ganska oförändrad. Fler män är rädda att förlora jobbet 2012 än tidigare och siffrorna är uppe i samma nivå som för kvinnor, ca 16 procent. En femtedel färre personer vill byta yrke jämfört med år 2000.

- **Drygt 10 procent av befolkningen störs av buller från vägtrafik och endast ett par procent störs av buller från tåg.**

#### **Fakta om Folkhälsoenkät Skåne 2012**

**Folkhälsoenkät Skåne 2012 skickades ut i november förra året. I Helsingborg har 46 procent av de tillfrågade männen och 56 procent av de tillfrågade kvinnorna besvarat enkäten. Resultaten gör det möjligt att jämföra enkätresultat med de tre tidigare undersökningarna som genomfördes år 2000, 2004 och 2008 i Skåne. Huvudman för undersökningen är Region Skåne.**