

Om folkhälsoenkät för unga mars 2012

Så mår ungdomar i Helsingborg!

Under våren 2012 svarade alla elever i årskurs 6, 9 och årskurs 2 på frågor om hälsa, fritidsvanor, matvanor, alkohol, narkotika, spel, sex och samlevnad, skolan, trygghet och demokrati.

Undersökningen är ett samarbete mellan Region Skåne, Kommunförbundet Skåne och de Skånska kommunerna. Undersökningen genomförs vart fjärde år i hela Skåne. De vuxna har en egen undersökning med liknande frågor.

Vill du veta mer om hur ungdomarna mår i Helsingborg?

Titta även i powerpoint-presentationen på hemsidan. Den visar hur eleverna i årskurs nio mår och den innehåller en mängd olika diagram. Vill du ha ännu mer information kontakta Simon Sköld på avdelningen för strategisk samhällsplanering för att få excel-tabeller där samtliga svar från enkäten finns. Själva frågeformuläret kan man hitta på Region Skånes hemsida.

Nedan hittar du är ett utdrag ur de mest intressanta enkätresultaten:

Årskurs 6. Ungdomar i årskurs 6 säger att de allmänt sett mår bra i Helsingborgs kommun. Siffrorna är 96 % bland pojkar och 91 % bland flickor. Här ligger Helsingborg bland de bästa kommunerna i Skåne.

Helsingborg har färre skillnader mellan könen i årskurs 6 än i flera andra skånska kommuner.

Ungdomar Helsingborg har inte mer besvär med astma än andra skånska ungdomar.

10 % av ungdomarna i årskurs 6 bor utan eget sovrum. Detta är ganska ett ganska högt antal för att vara Skåne.

16 % färre pojkar idrottar på sin fritid än flickor.

21 % av pojkarna och 13 % av flickorna i årskurs 6 säger att de berusat sig med alkohol någon gång under det senaste året.

2 % av ungdomarna i årskurs 6 har rökt tobak det senaste året.

3,4 % av pojkarna och 1,3 % av flickorna i årskurs 6 säger att de någon gång haft möjlighet att prova narkotika.

När det gäller att känna sig trygg i offentliga miljöer känner 15 % av flickorna sig mindre trygga än pojkar i årskurs 6.

Årskurs 9 och årskurs 2 i gymnasiet

Glädjande är att 87 % av alla niondeklassare har ljusa framtidsutsikter och mår rent allmänt bra.

Det finns ganska stora skillnader mellan könen i årskurs 9:

Övervikt: Pojkar ca 20-22% och flickor ca 10 %,

Nöjd med sig själv: Pojkar 77 % och flickor 50 %

Stressad i sin vardag: Pojkar 13 % flickor 26 %

Ofta huvudvärk: Pojkar 8 % flickor 21 %

Mer än 3 timmar/dag framför datorn: Pojkar 46 % och flickor 19 %.

På skånsk nivå har ca 7-8 % av pojkarna problem med spel om pengar, medan endast 2 % av flickorna har det.

7,5 % av eleverna i nian har inget eget sovrum, vilket liknar de andra tillväxtkommunerna, men är ganska högt i Skåne som helhet.

I gymnasiet ökar hälsoproblemen och skillnaderna mellan könen består. 40 % av flickorna är stressade i gymnasiet medan pojkarnas siffra är 17 %. Flickor har dubbelt så många psykiska och somatiska besvär som pojkar både i nian och i gymnasiet.

Siffror angående alkoholanvändning är låga i förhållande till resten av Skåne, medan motsatsen gäller för rökning och användning av vattenpipa, liksom i viss mån användning av hasch. Ca 7,5 % av pojkarna och 3,7 % av flickorna i nian hade använt hasch de senaste 12 månaderna. De skånska siffrorna var 6,4 % för pojkar och 4,5 % för flickor.

När det gäller behörighet till gymnasiet ligger båda könen på 87 %, vilket är som i riket och genomsnittet i Skåne. I förhållande till Skåne verkar ganska många elever trivas i skolan, 81 %.