



# Hur mår barn och unga i **HELSINGBORG?**

Resultat från  
Folkhälsoenkät  
Barn och Unga i Skåne 2016

Maria Fridh och Mathias Grahn, Samhällsanalys, Region Skåne

# Folkhälsorapportering i Region Skåne



8 mån

4 år

Åk 6

Åk 9

Gy åk 2

18 år - 80 år



~ 35 000 skolelever erbjöds delta

~ 27 400 elever deltog

Svarsfrekvens 78 %

**HELSINGBORG: 3 615 elever**

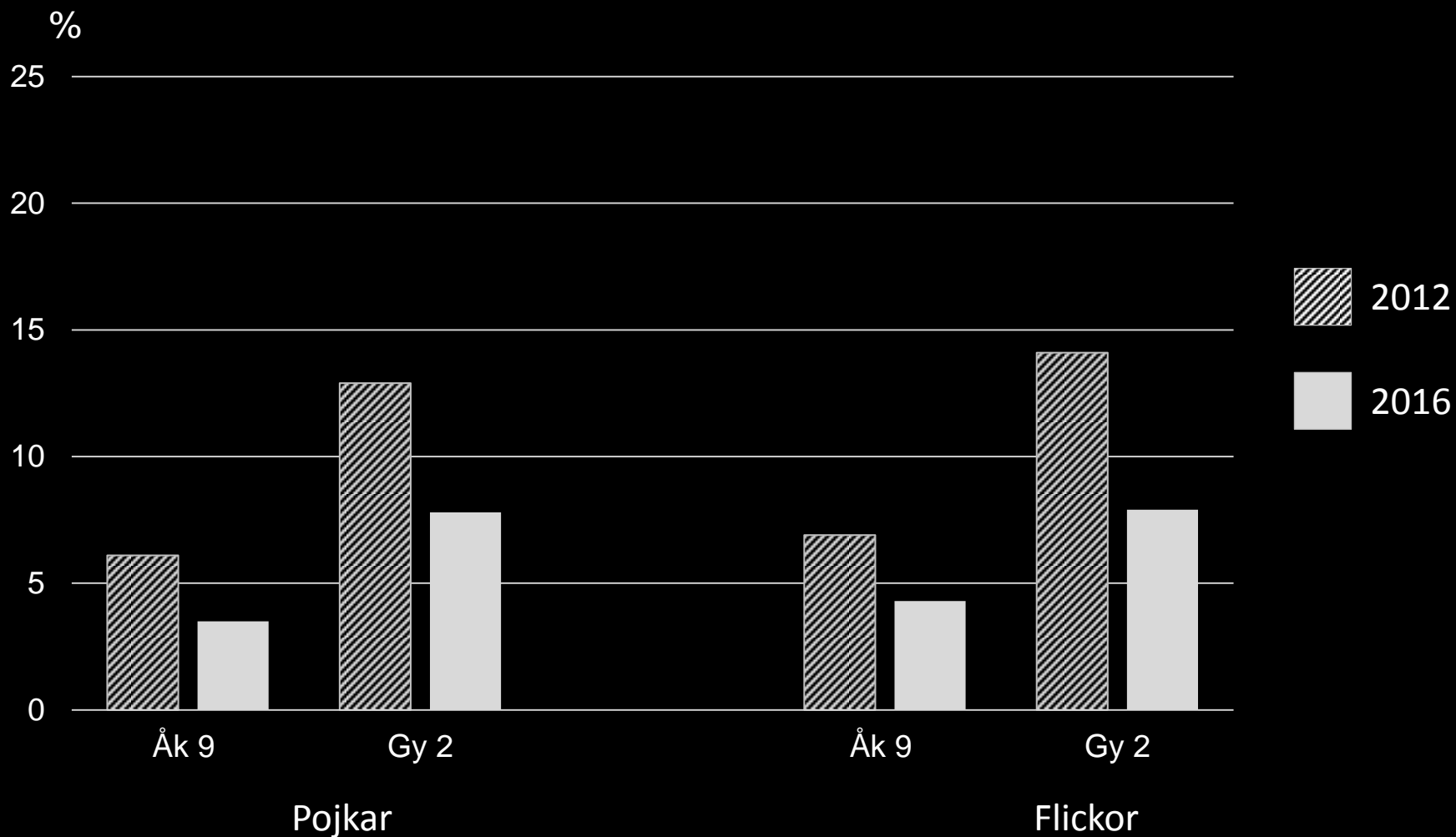
# Levnadsvanor

Tobak

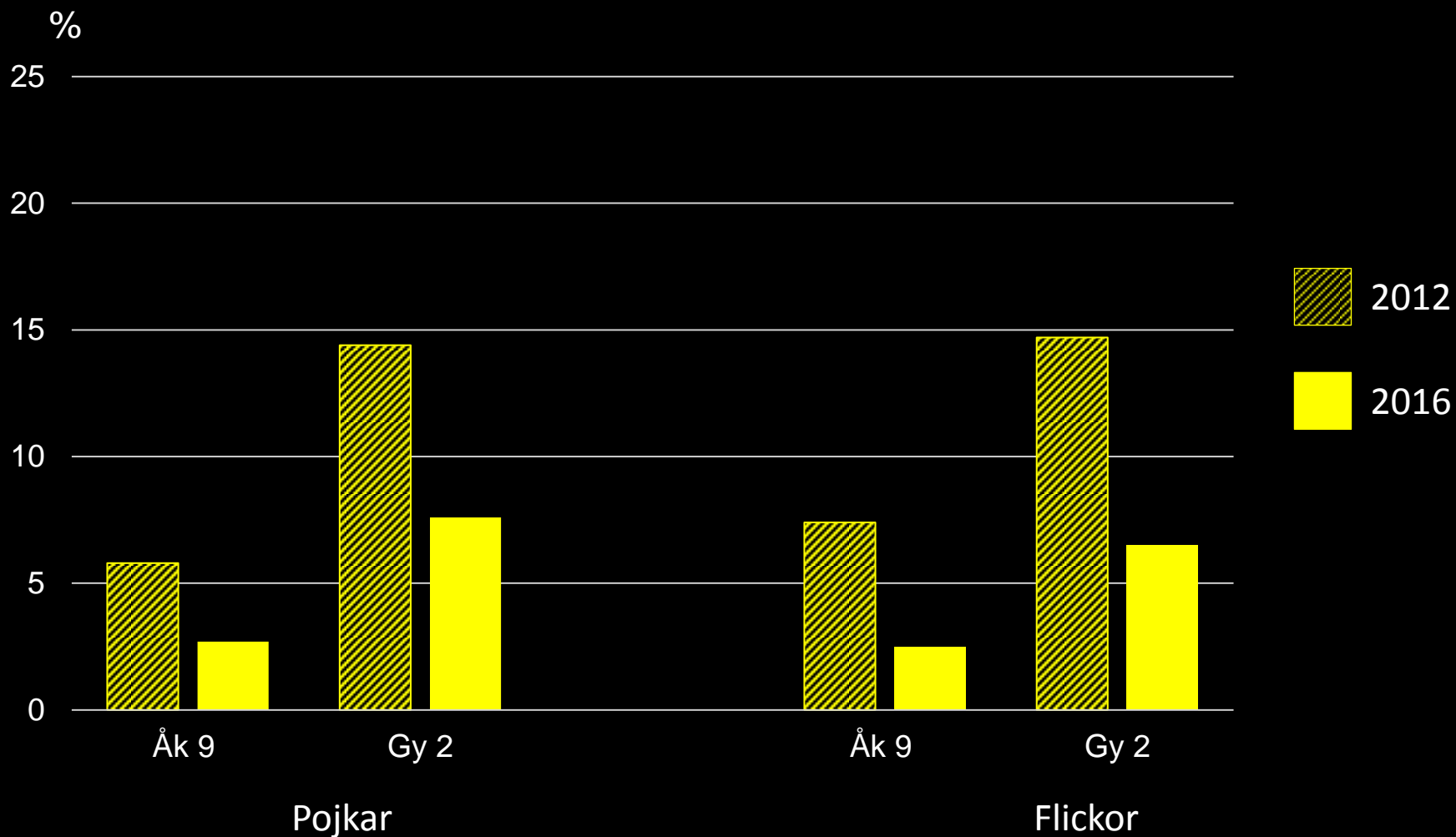
Alkohol

Narkotika

# Daglig rökning Skåne

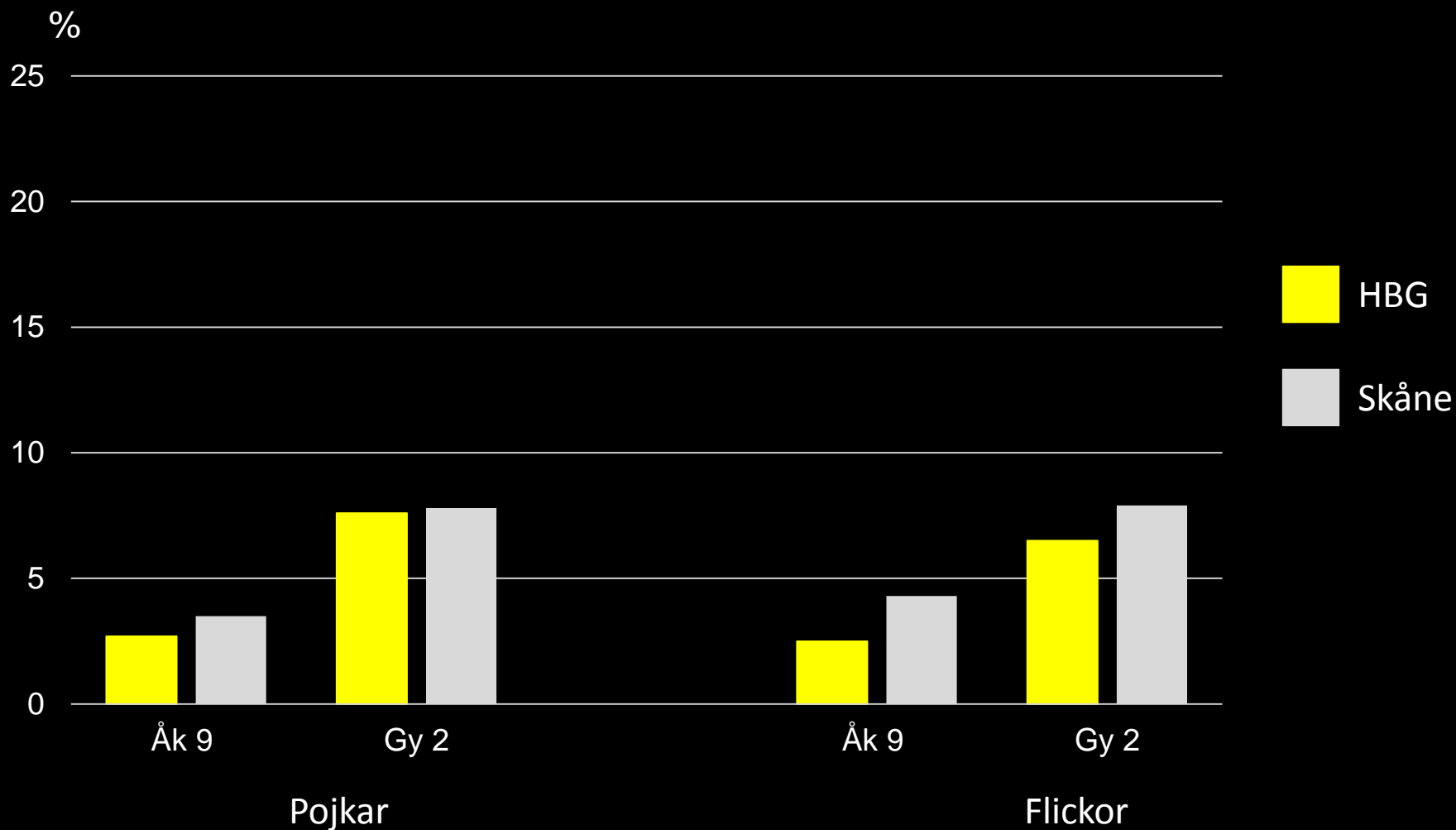


# Daglig rökning Helsingborg

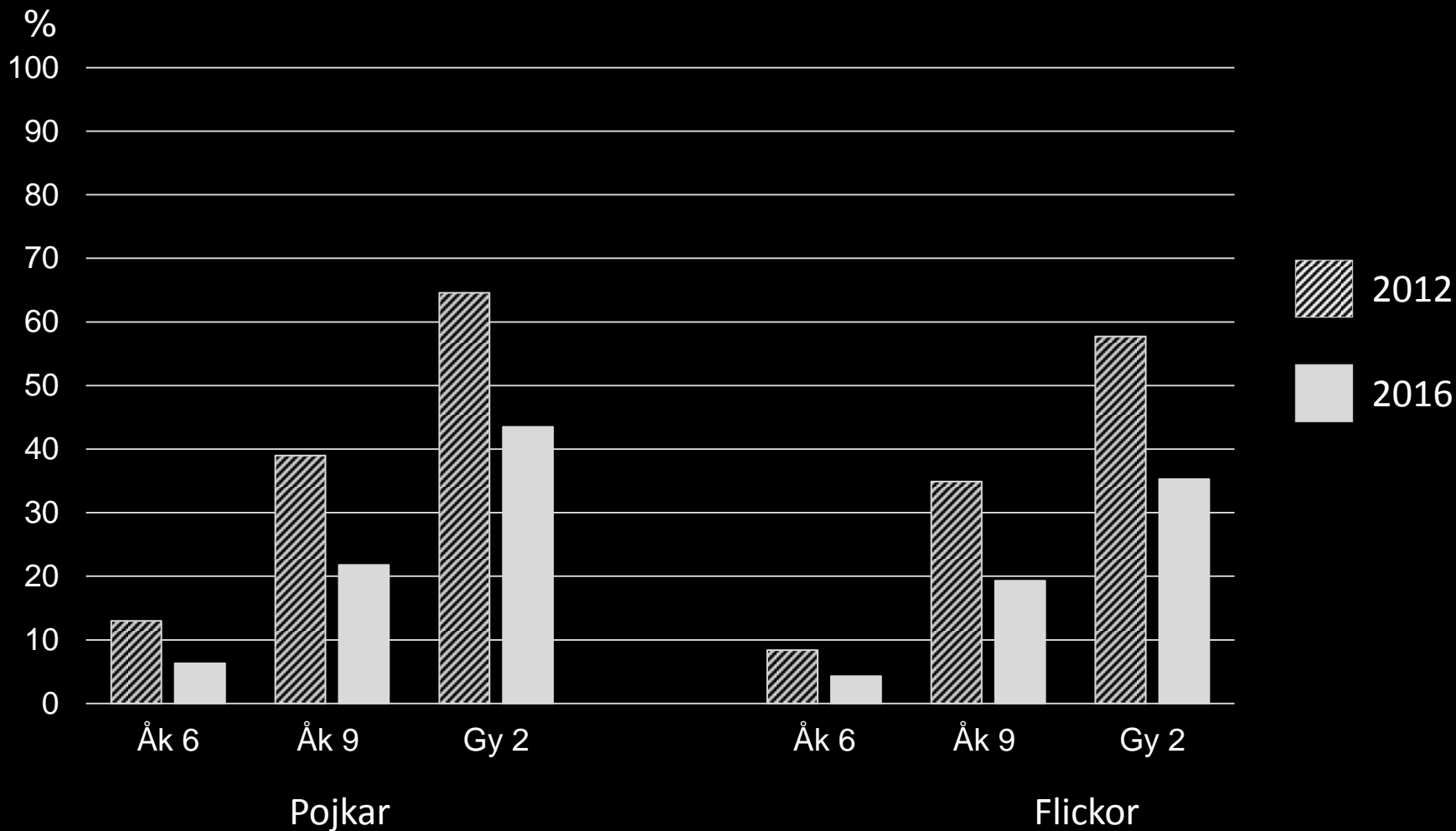


# Daglig rökning

## Helsingborg – Skåne 2016

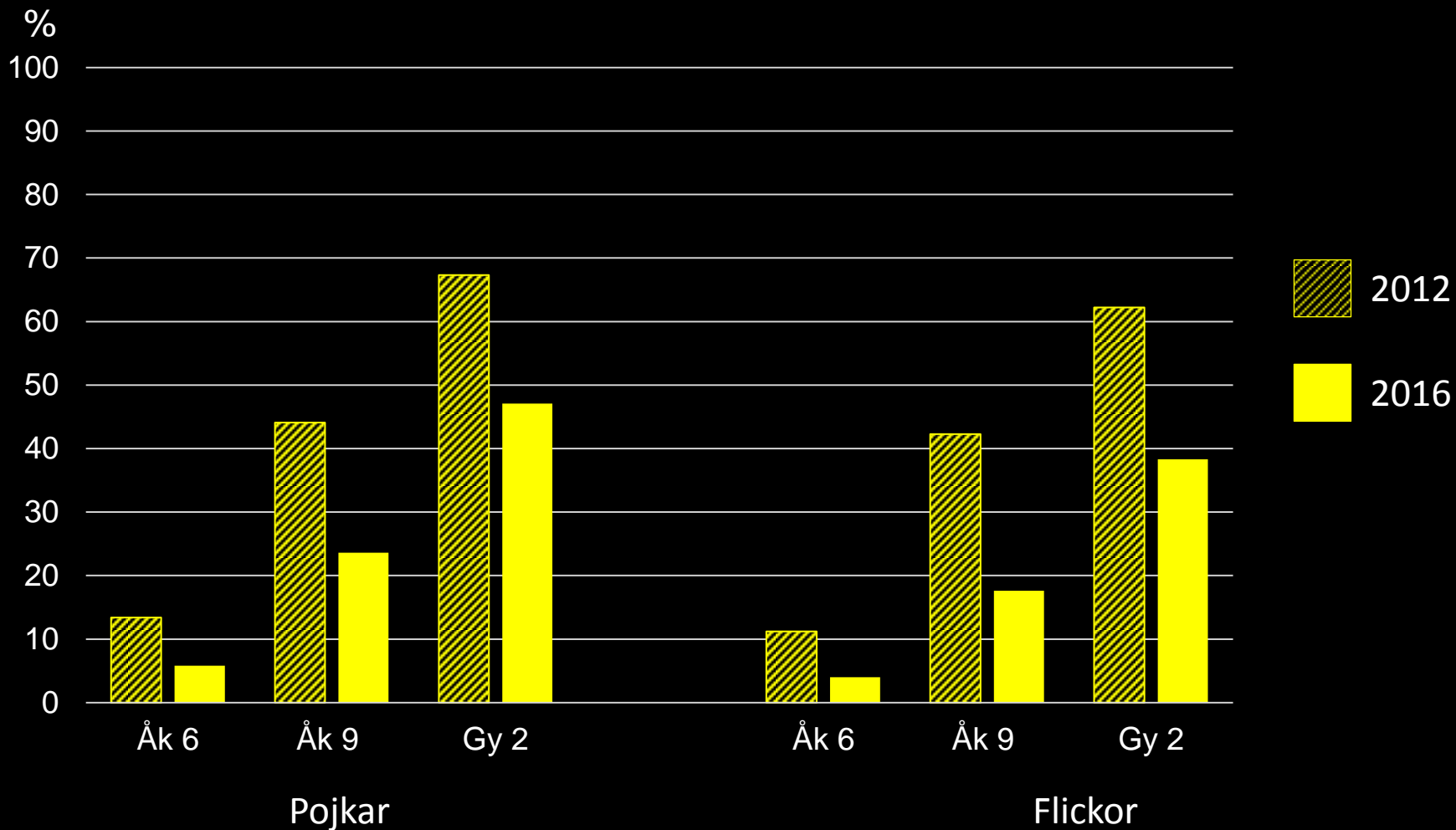


# Någon gång rökt vattenpipa Skåne

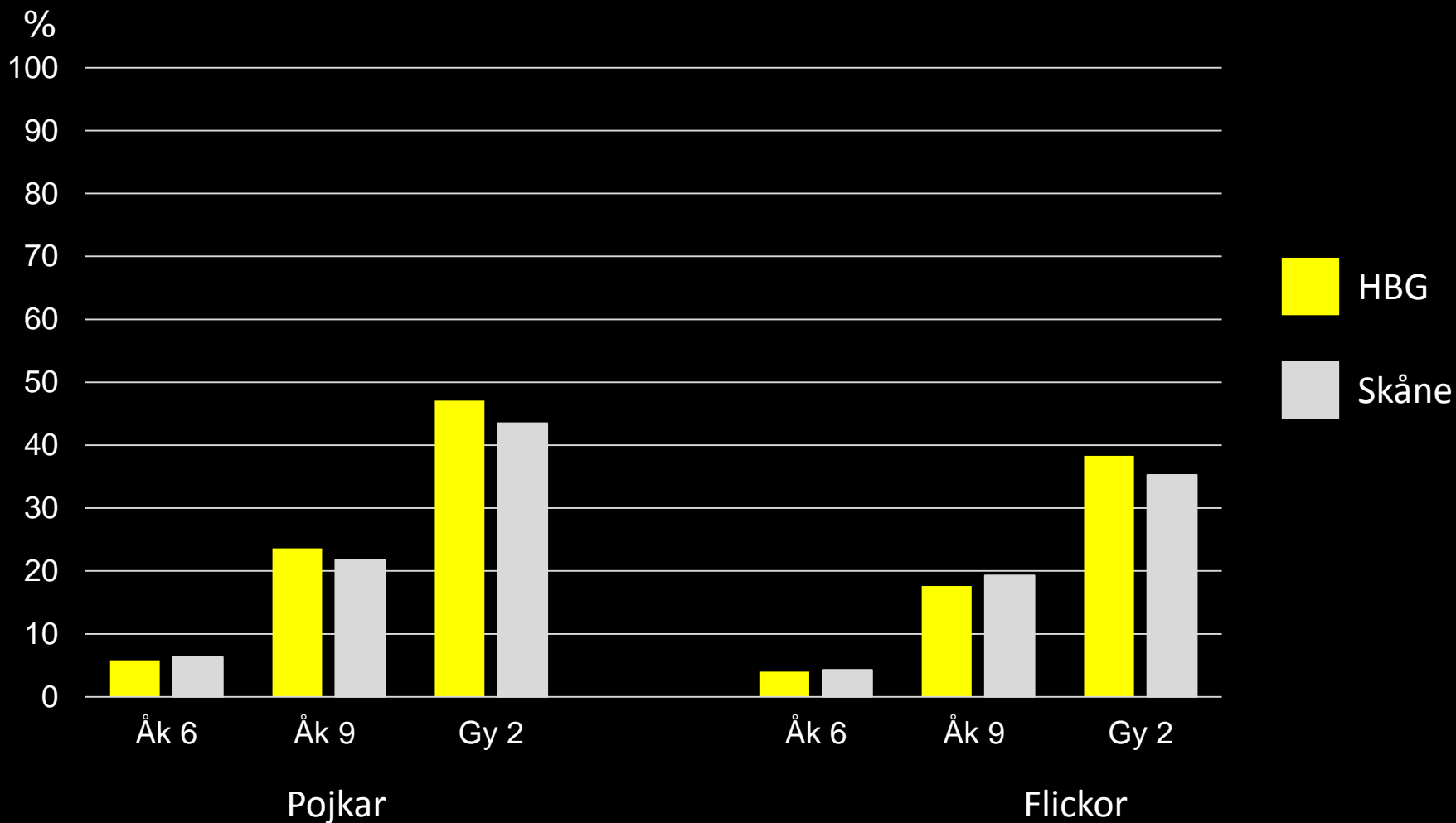




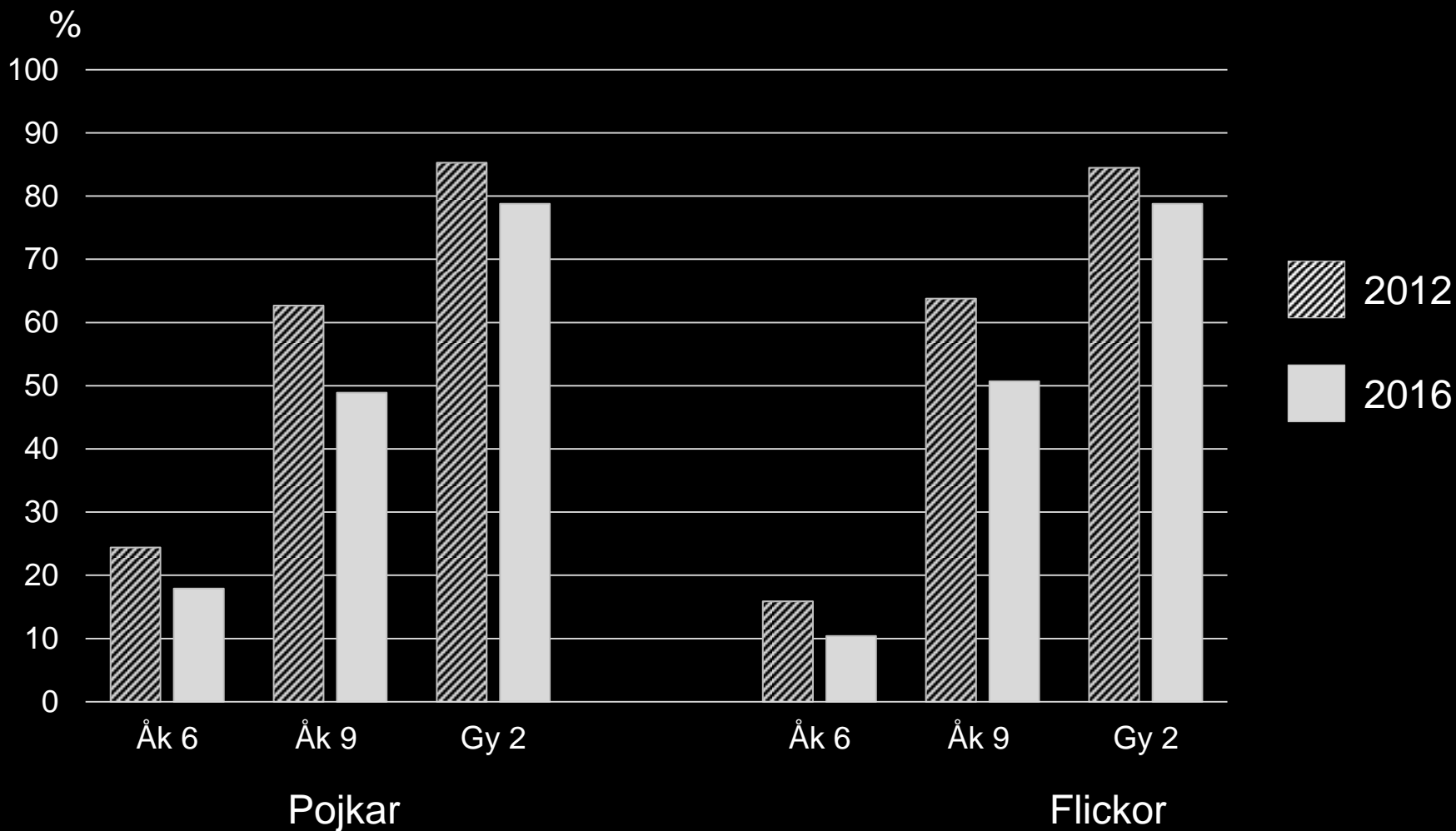
# Någon gång rökt vattenpipa Helsingborg



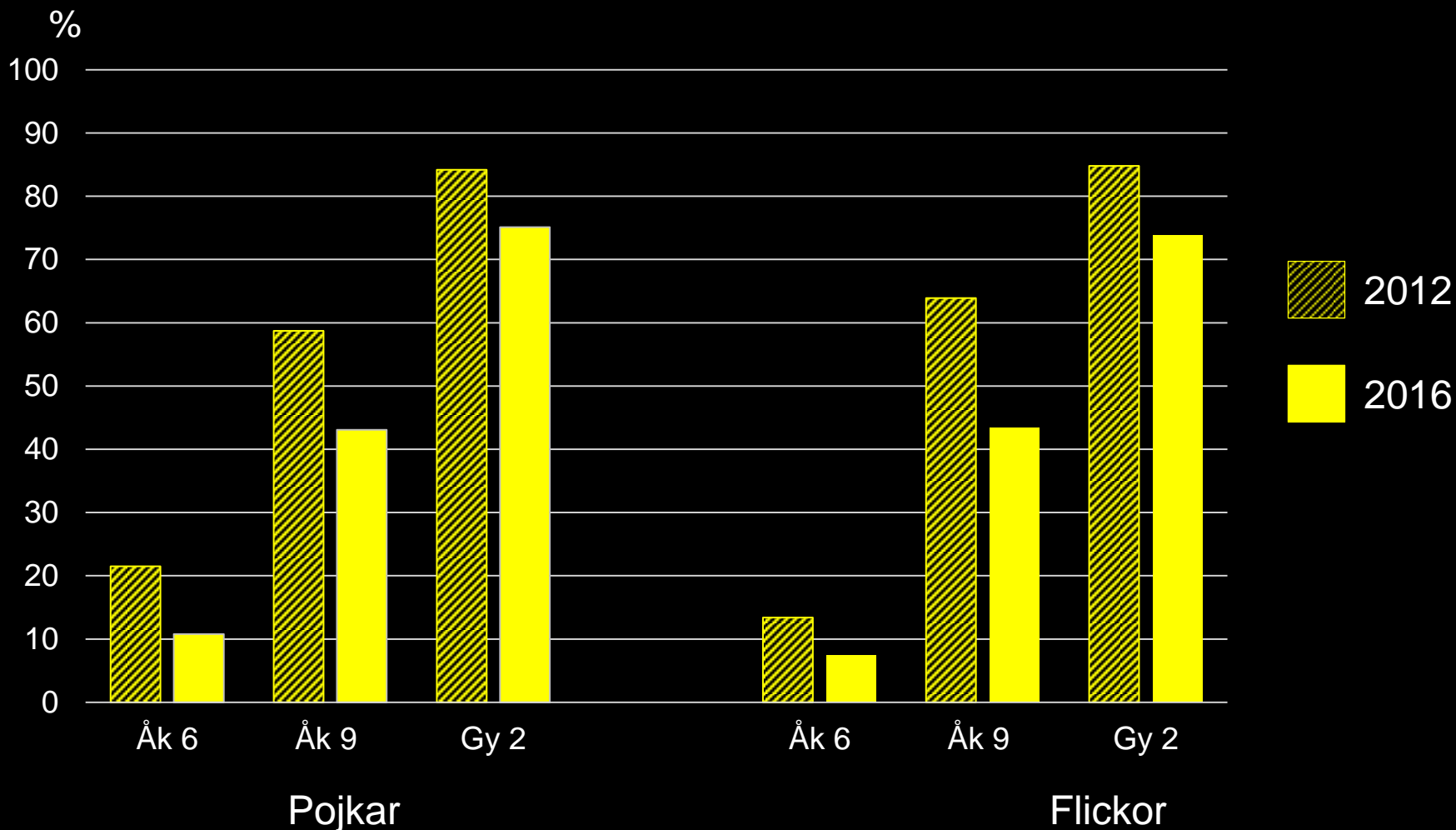
# Någon gång rökt vattenpipa Helsingborg – Skåne 2016



# Druckit alkohol senaste året Skåne

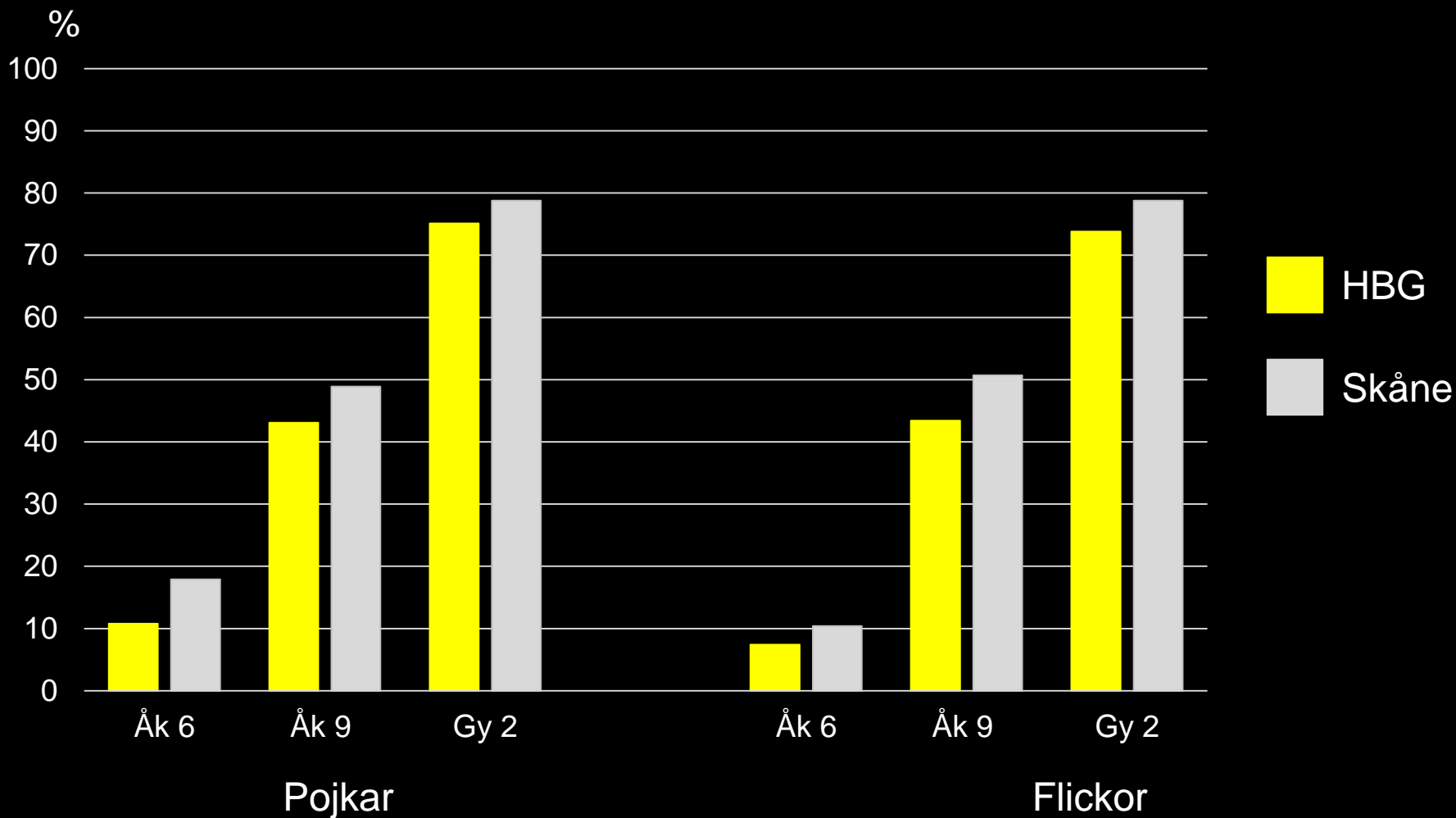


# Druckit alkohol senaste året Helsingborg

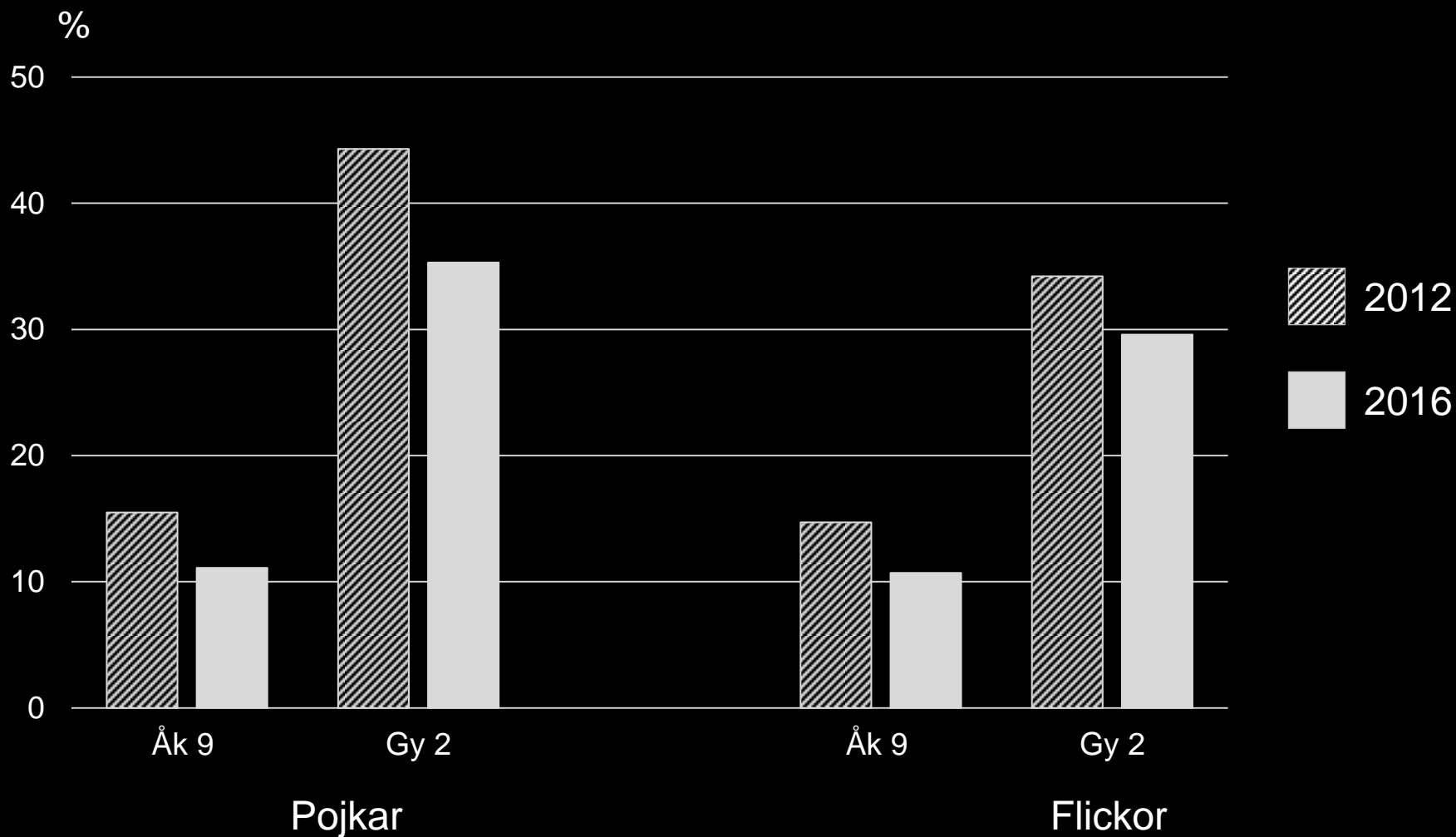


# Druckit alkohol senaste året

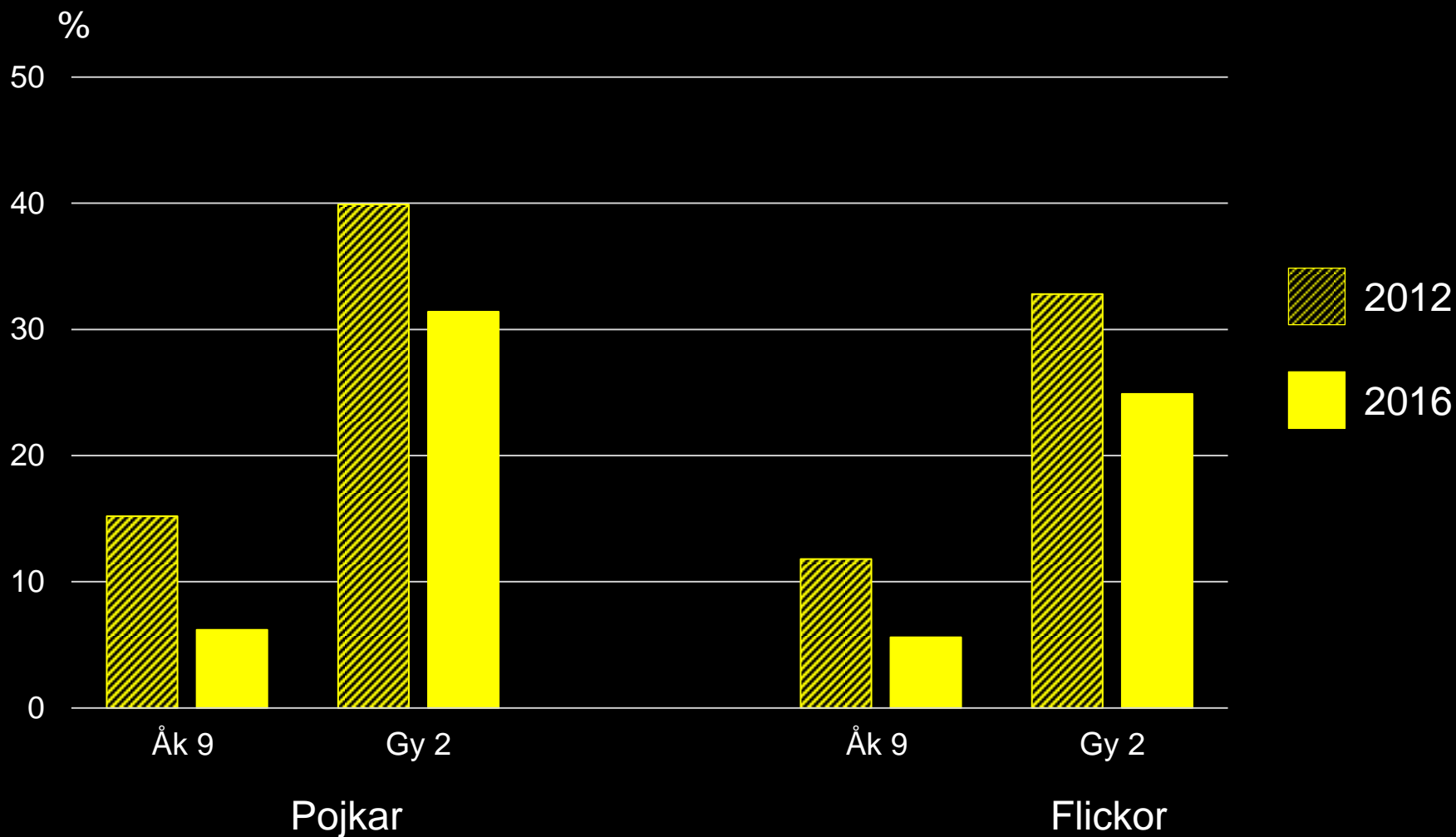
## Helsingborg – Skåne 2016



# Intensivkonsumtion av alkohol Skåne

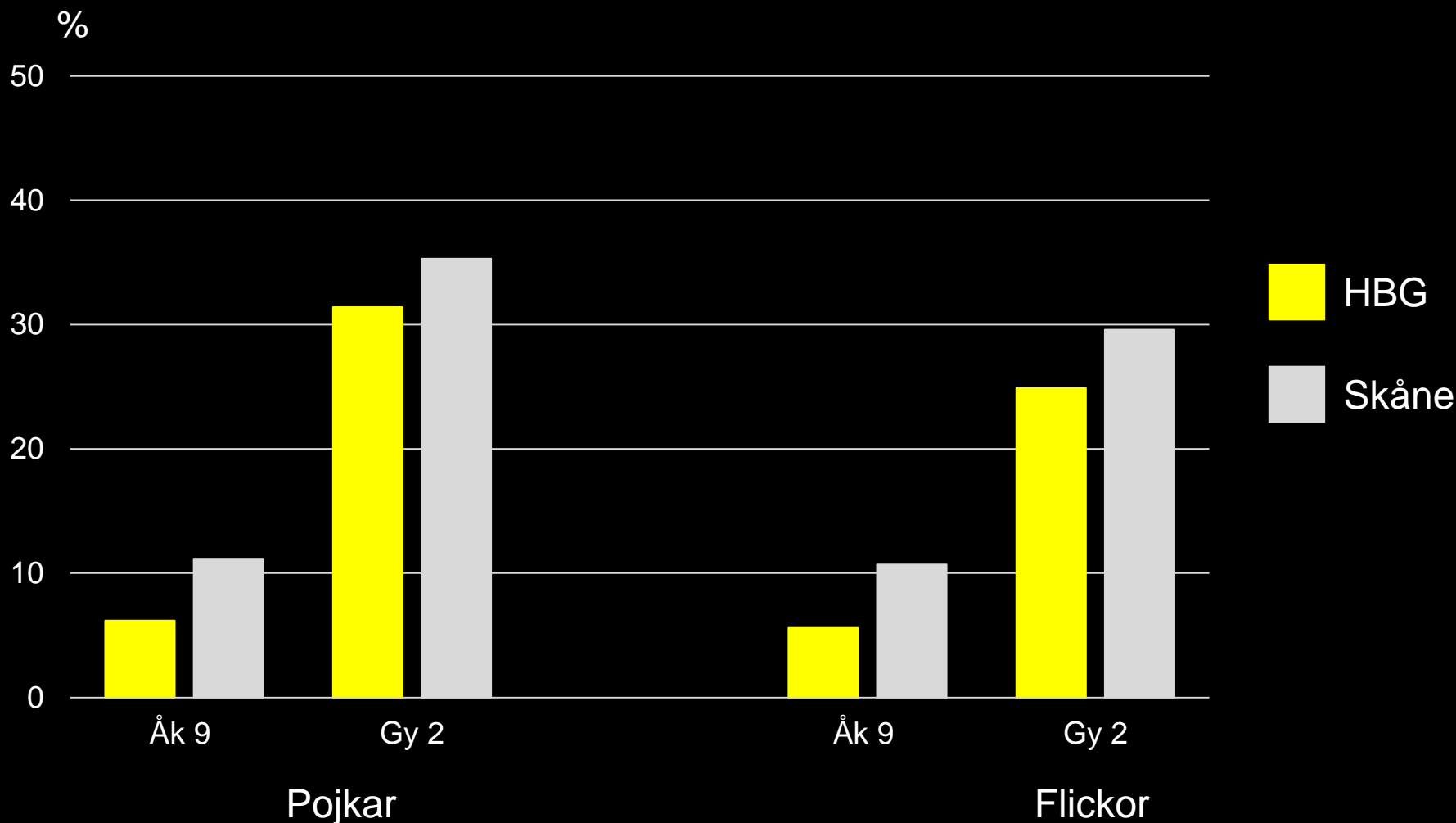


# Intensivkonsumtion av alkohol Helsingborg



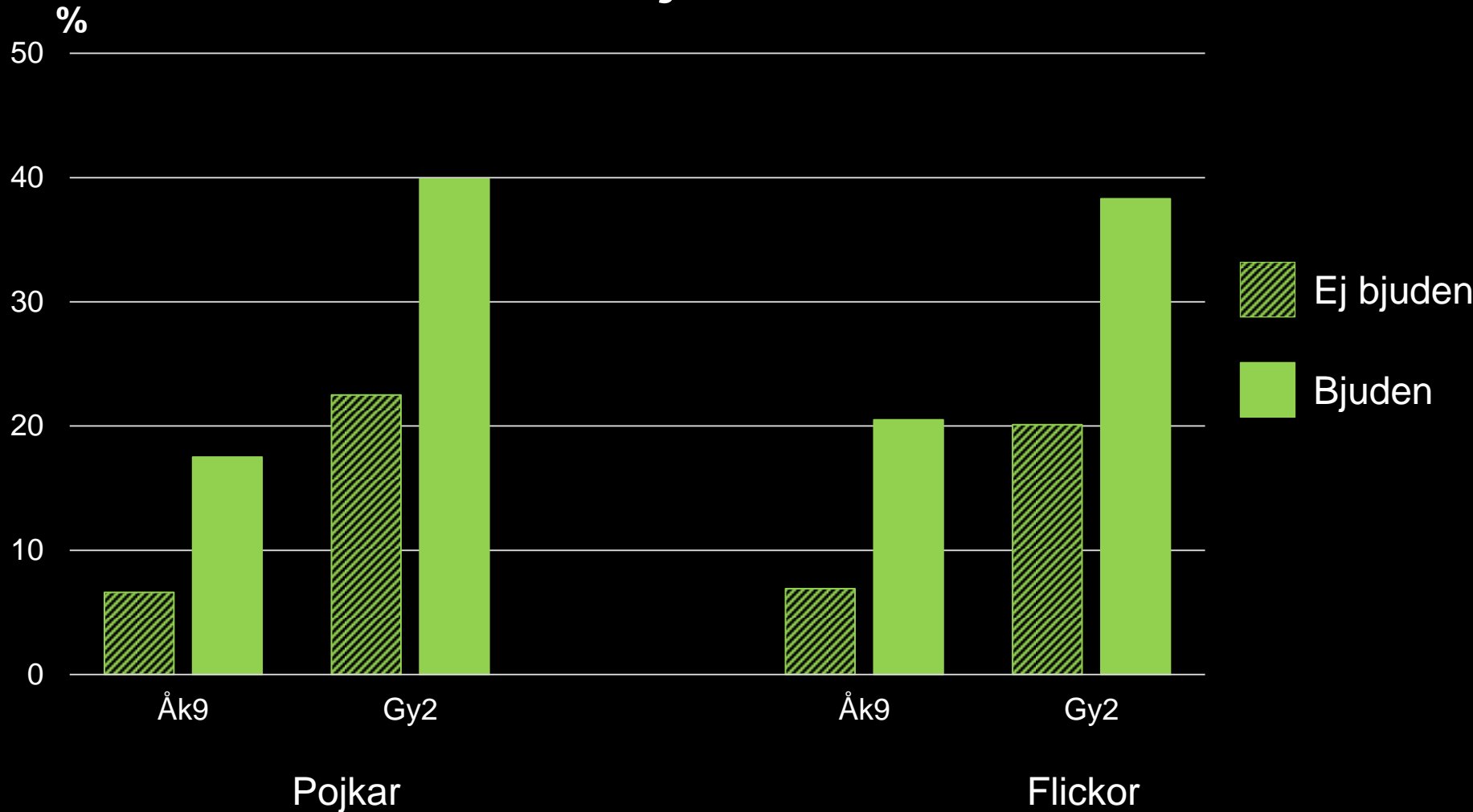
# Intensivkonsumtion av alkohol

## Helsingborg – Skåne 2016

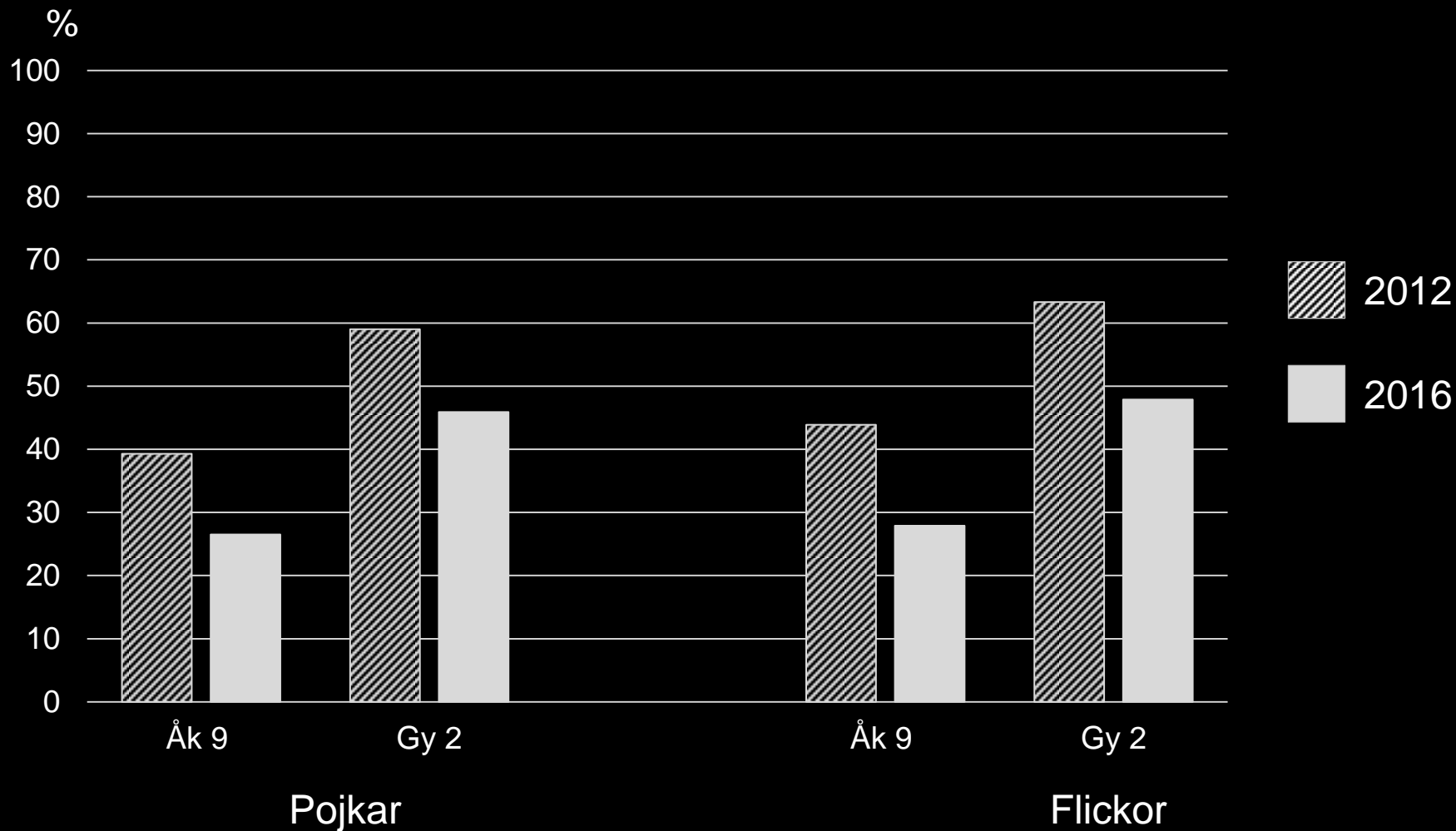




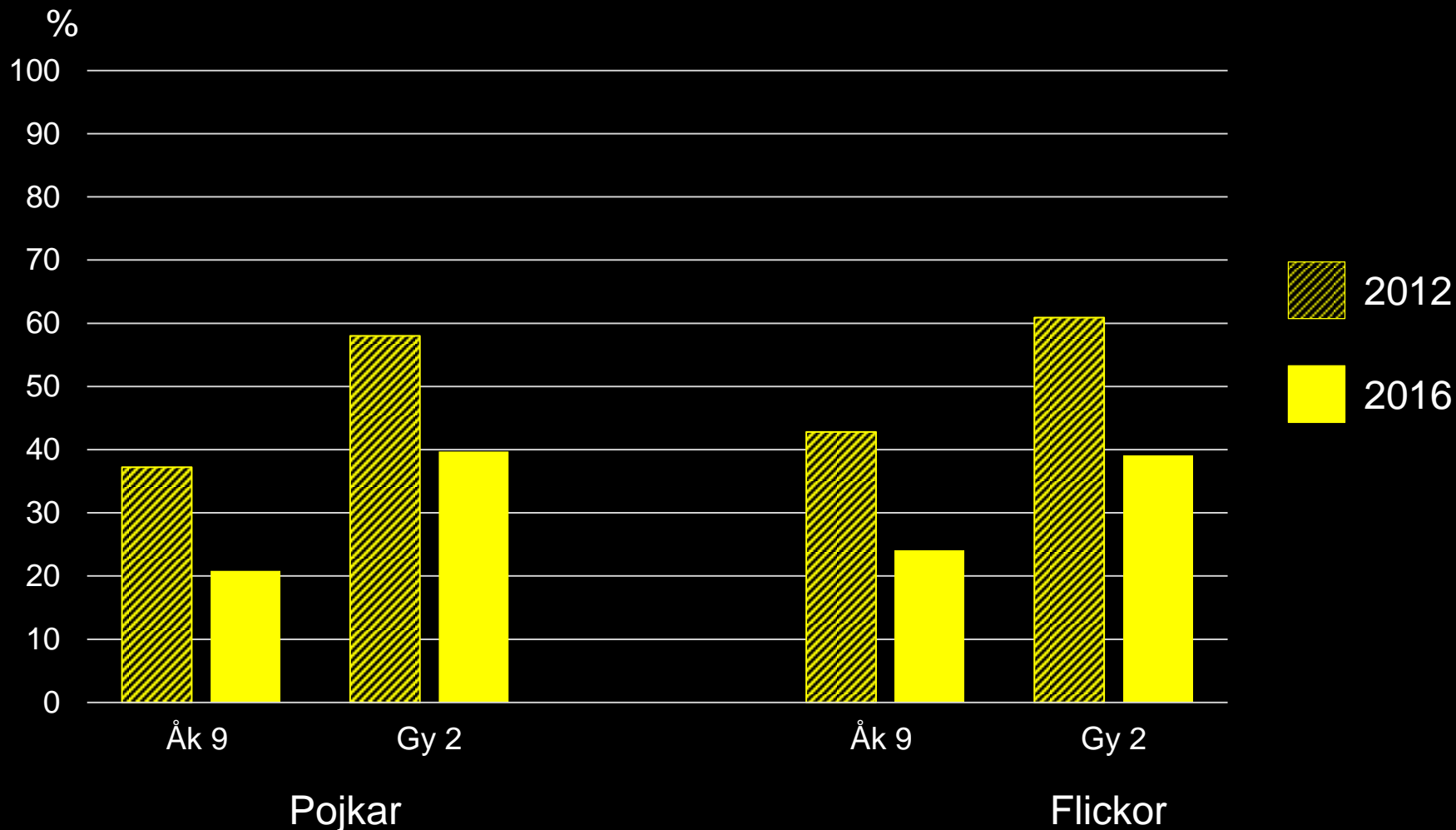
# Samband berusningsdrickande – föräldrars bjudvanor 2016



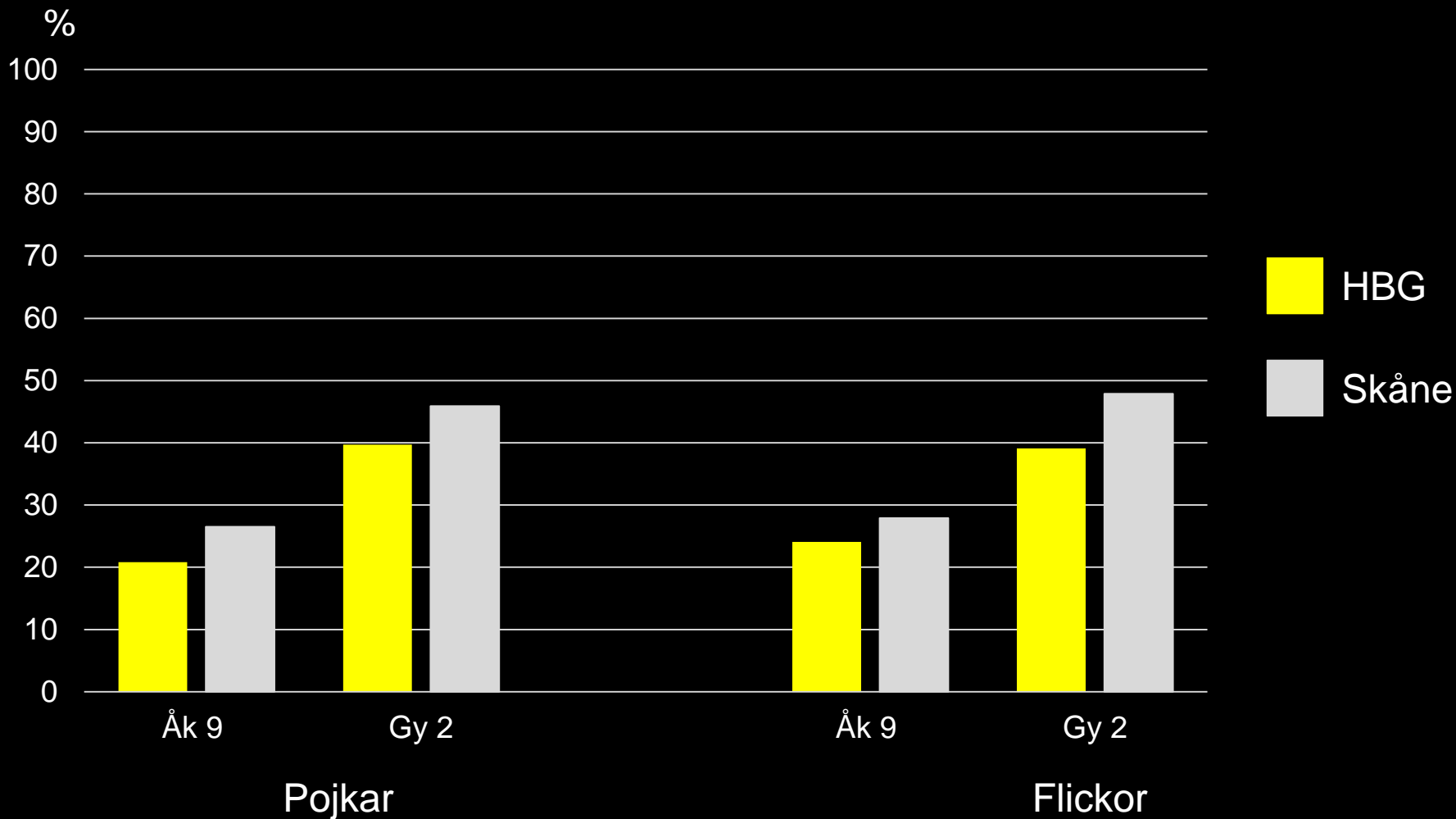
# Föräldrar bjuder på alkohol Skåne



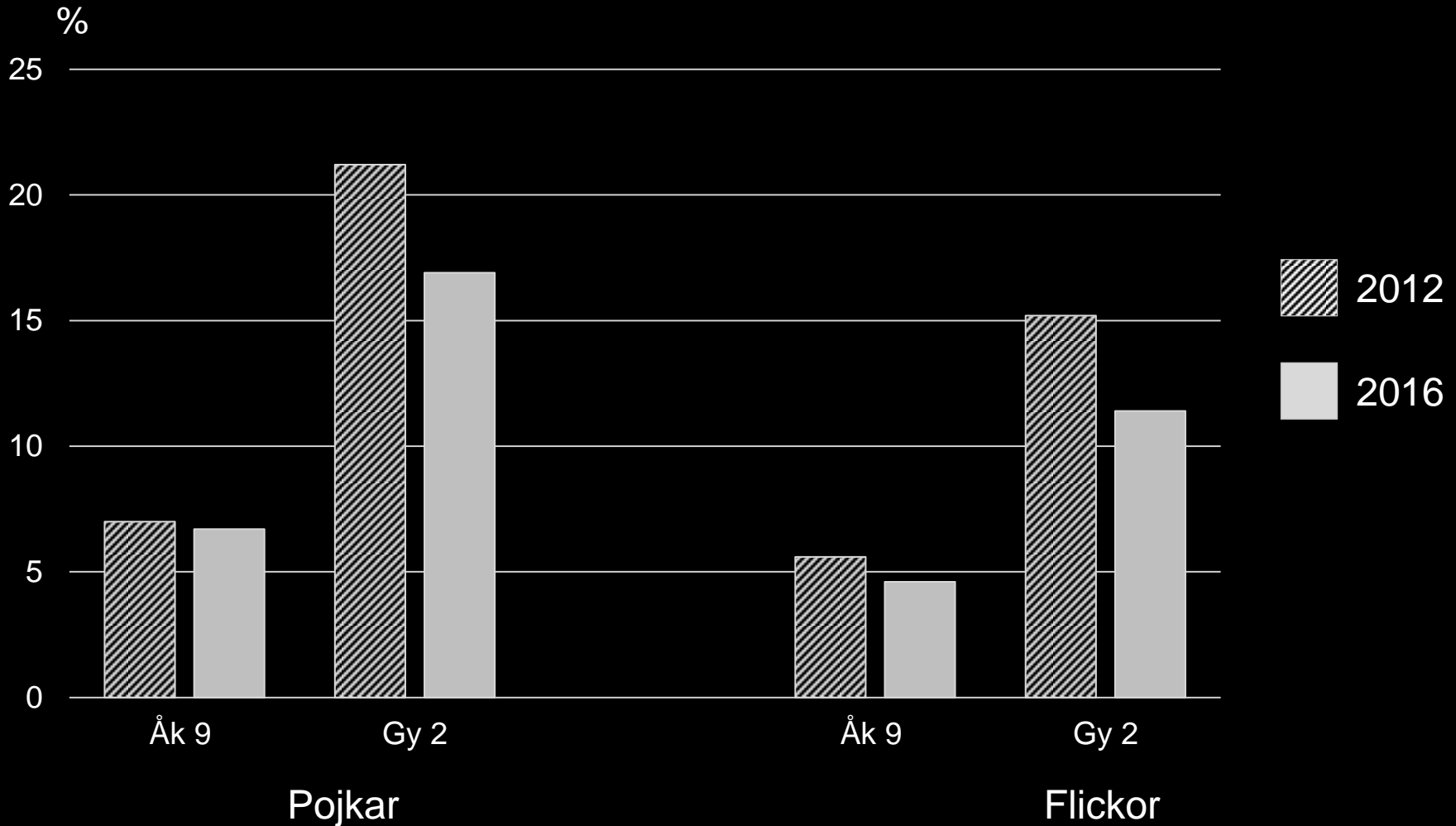
# Föräldrar bjuder på alkohol Helsingborg



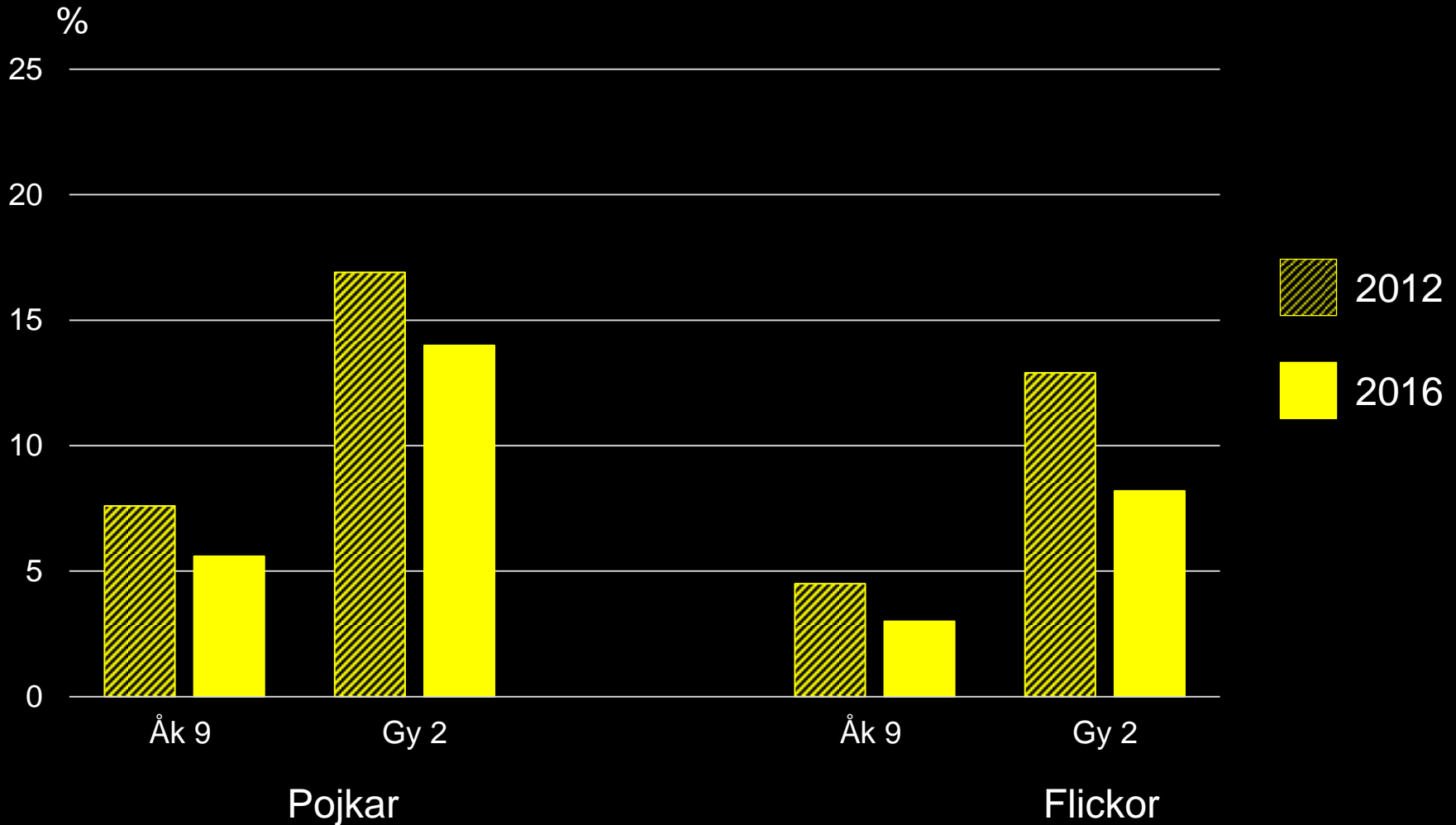
# Föräldrar bjuder på alkohol Helsingborg – Skåne 2016



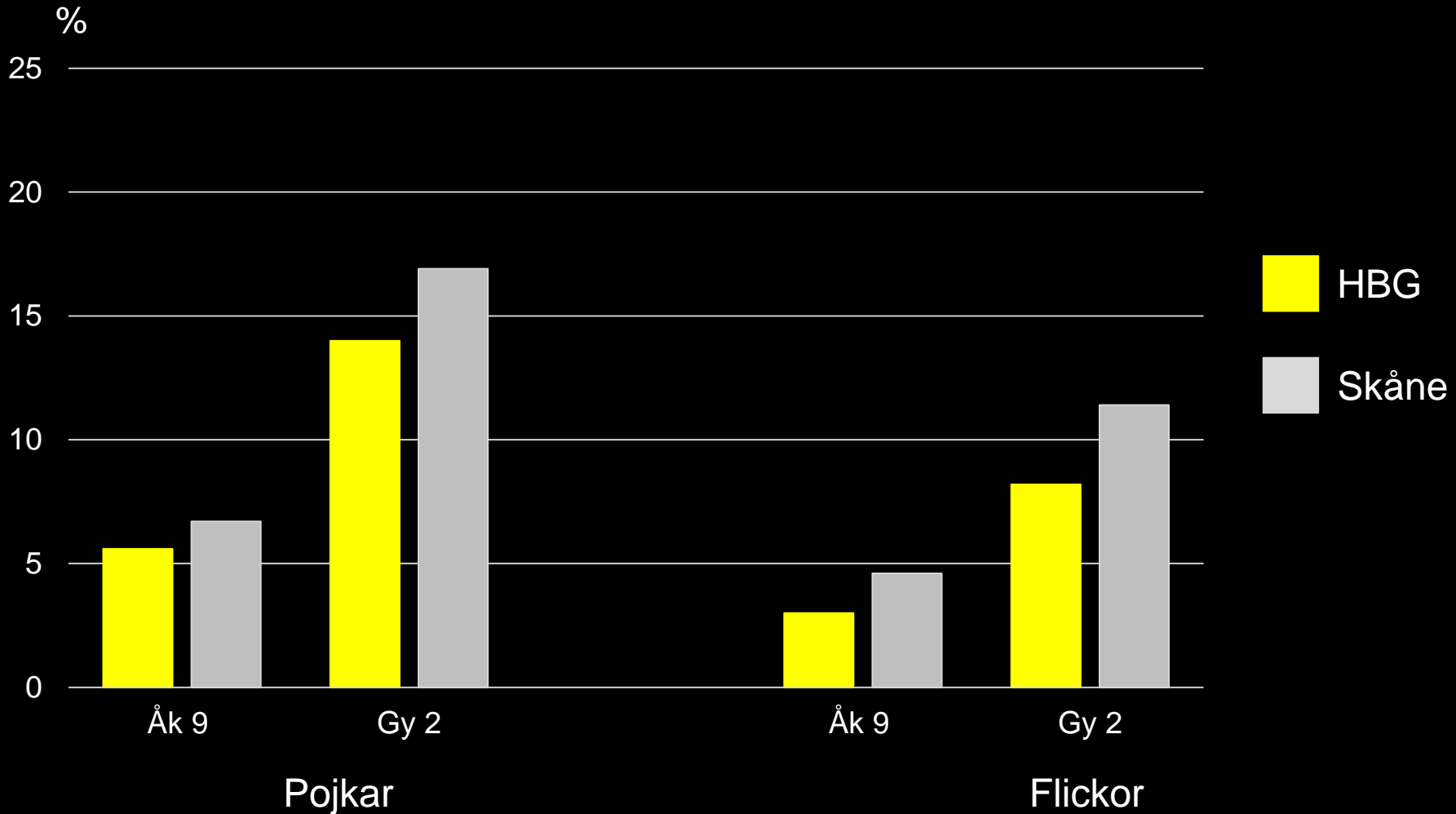
# Någonsin använt narkotika Skåne



# Någonsin använt narkotika Helsingborg



# Någonsin använt narkotika Helsingborg – Skåne 2016



# Övervikt och fler levnadsvanor

Övervikt och fetma

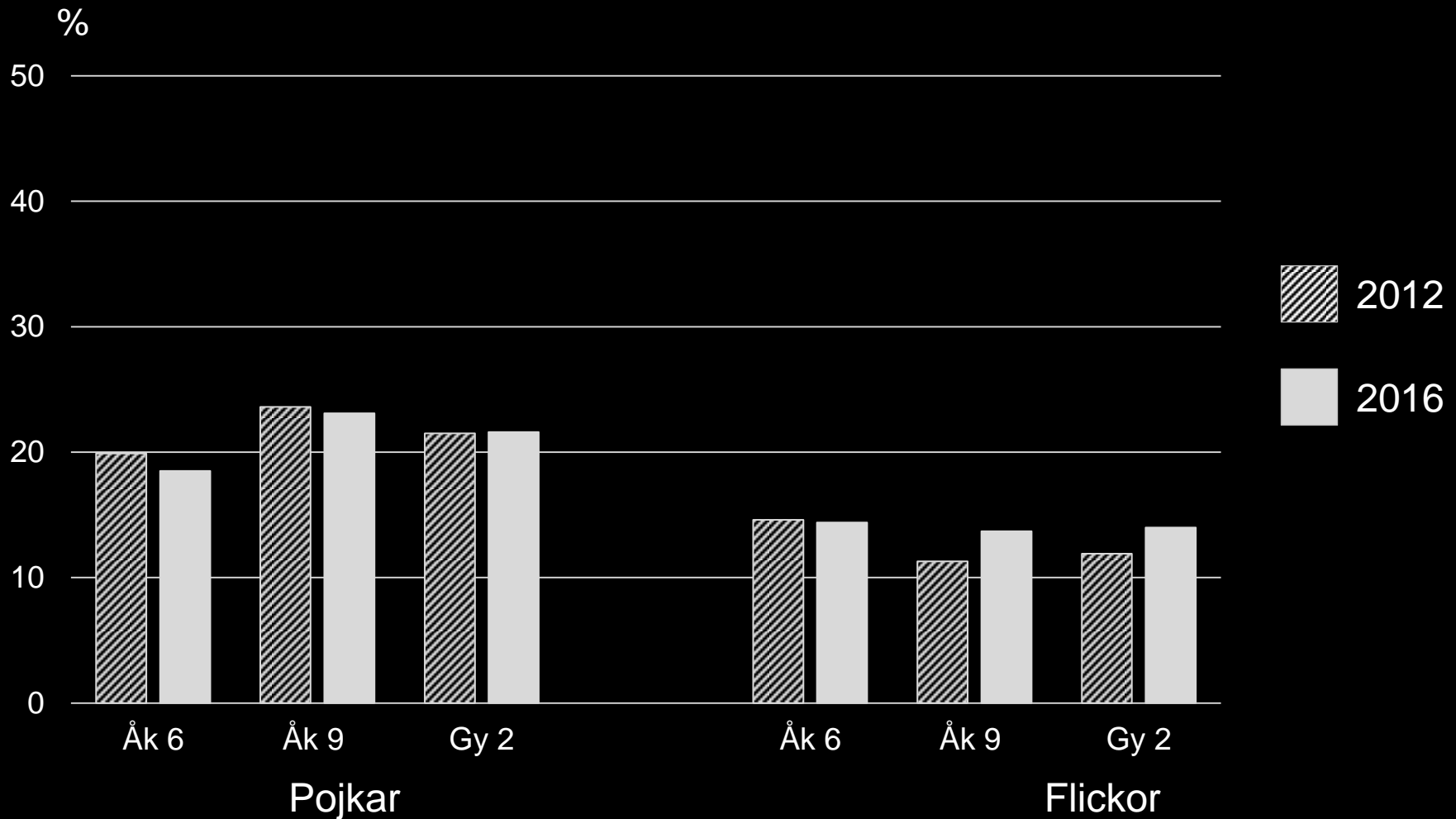
Matvanor

Fysisk aktivitet

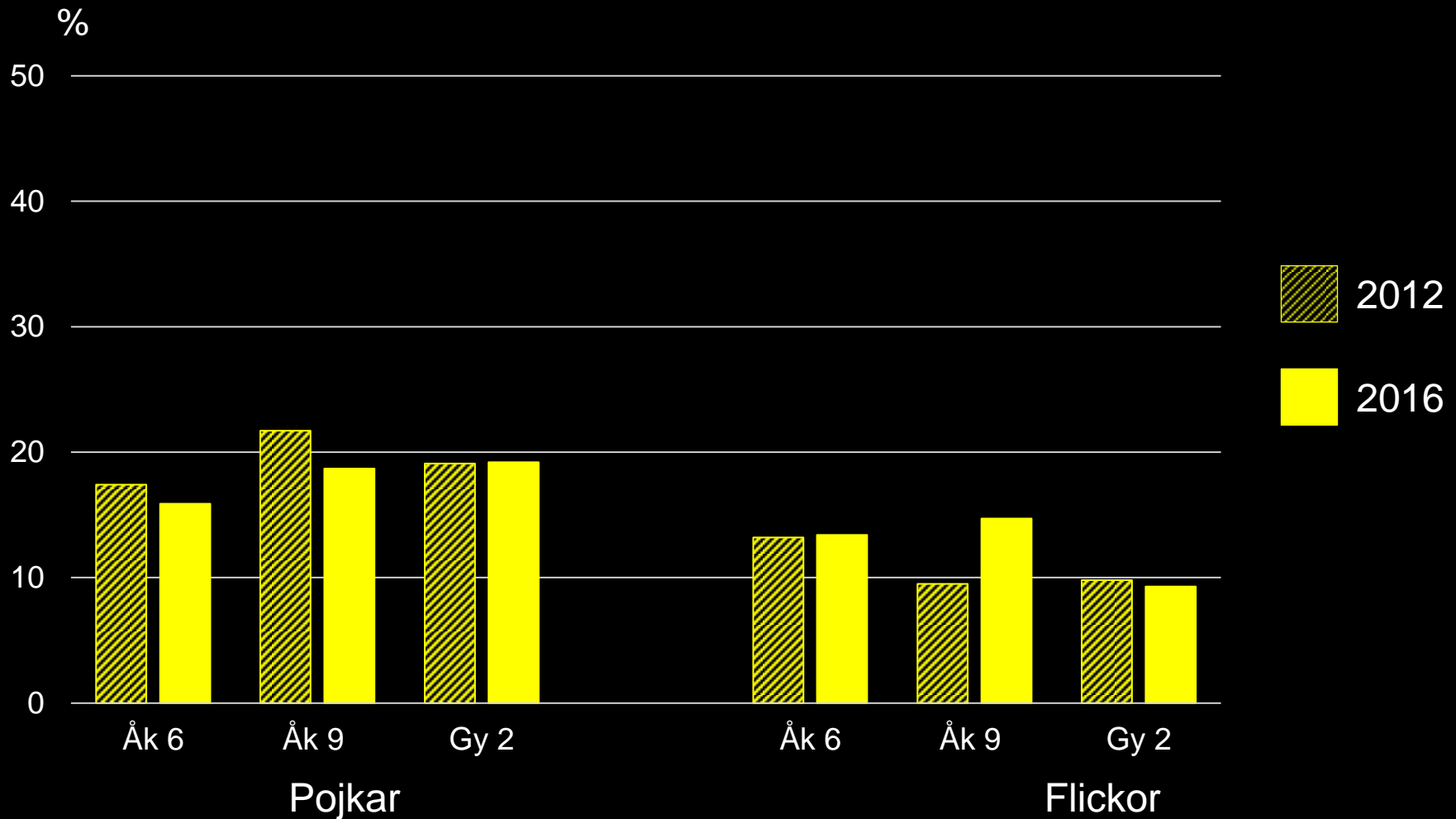
Sömn



# Övervikt och fetma Skåne

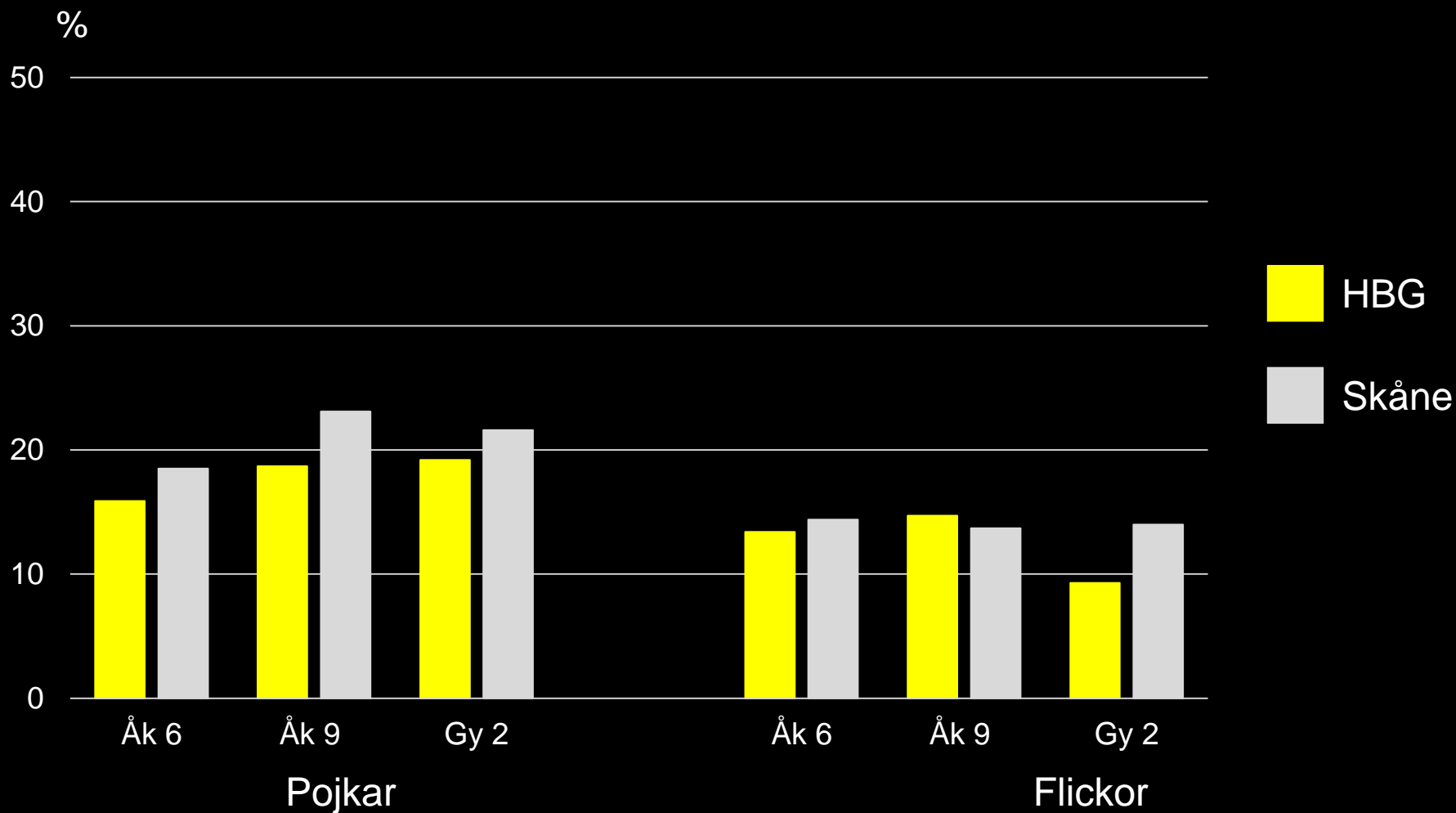


# Övervikt och fetma Helsingborg

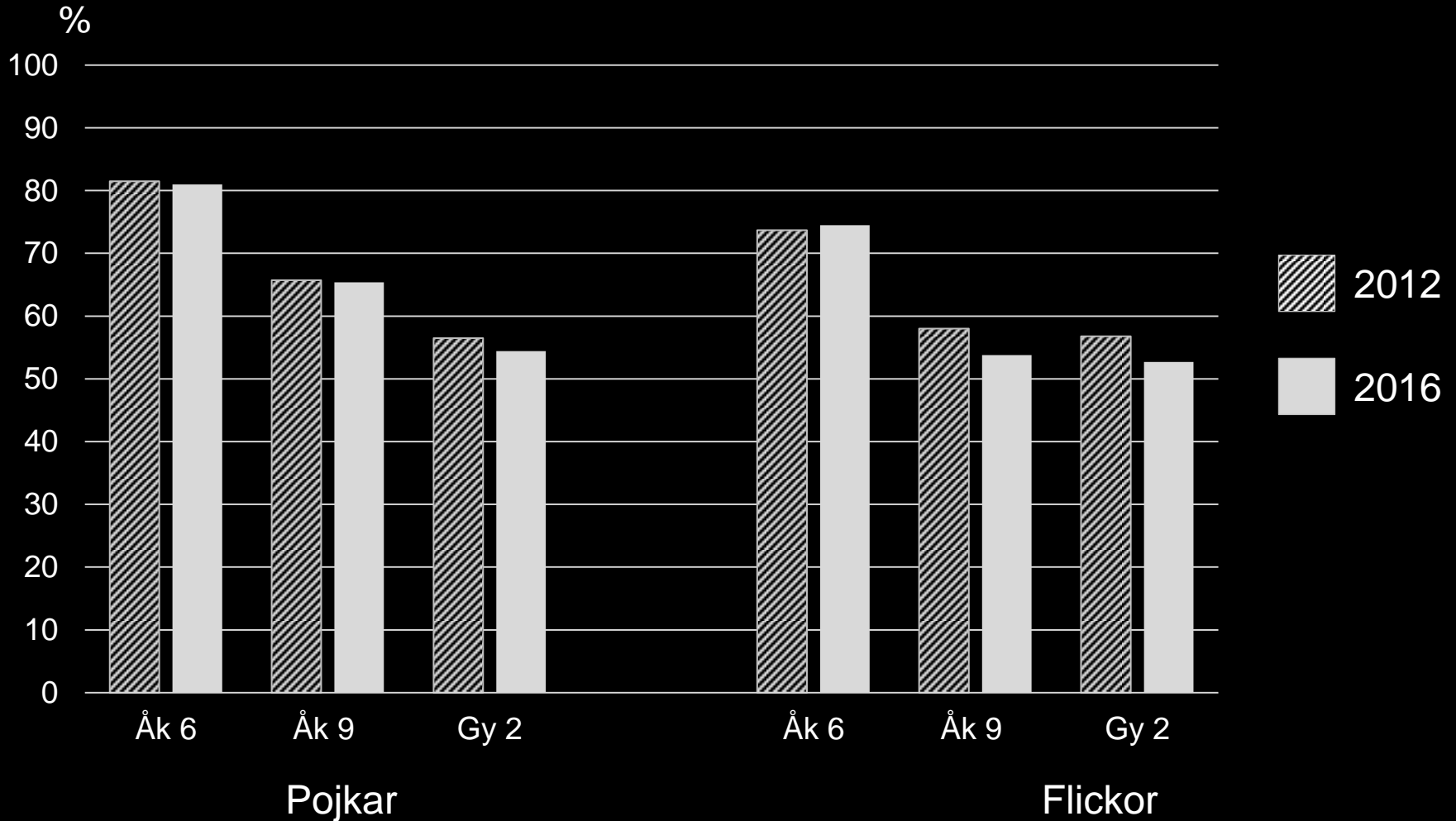


# Övervikt och fetma

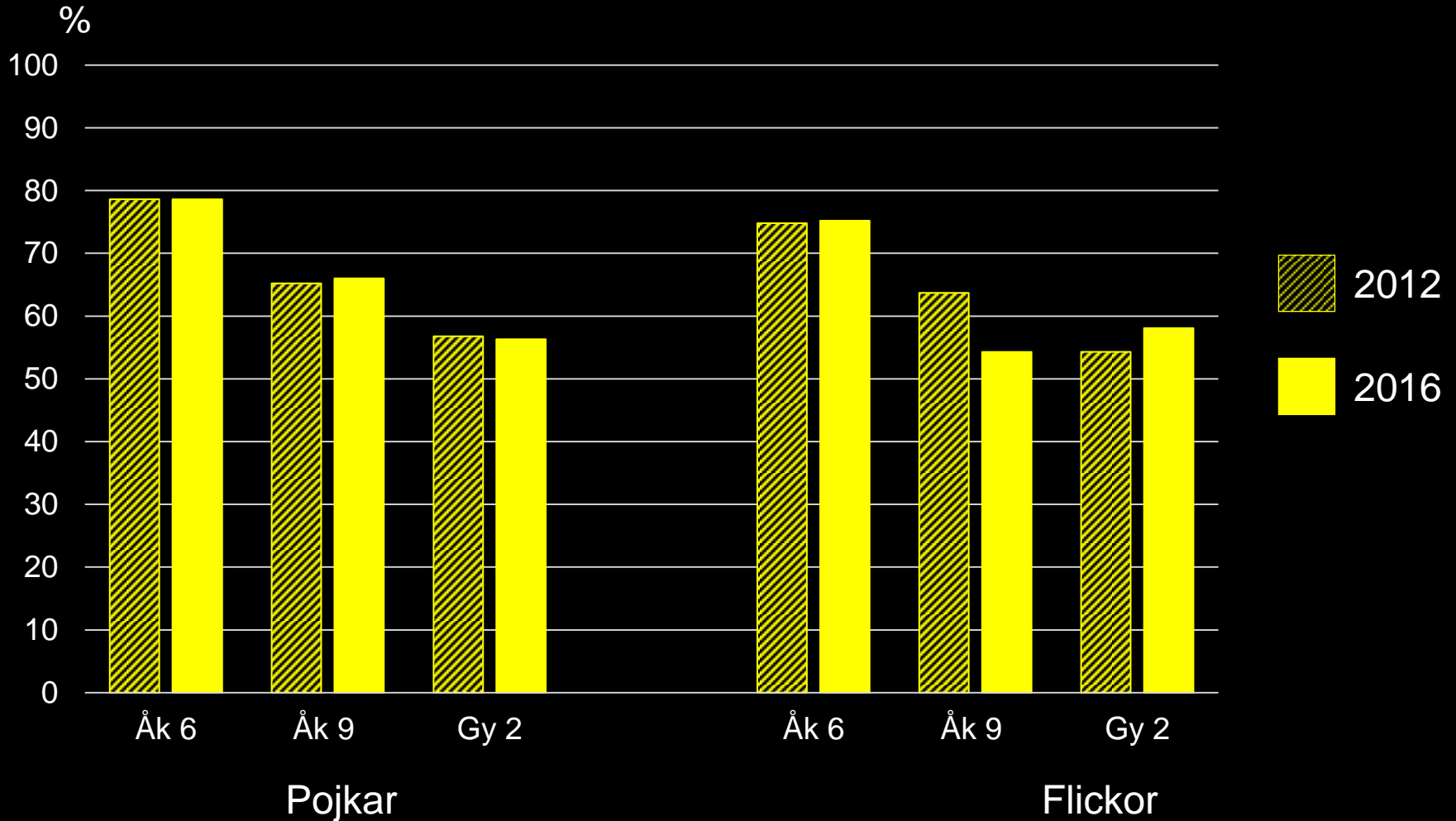
## Helsingborg – Skåne 2016



# Äter frukost varje dag Skåne

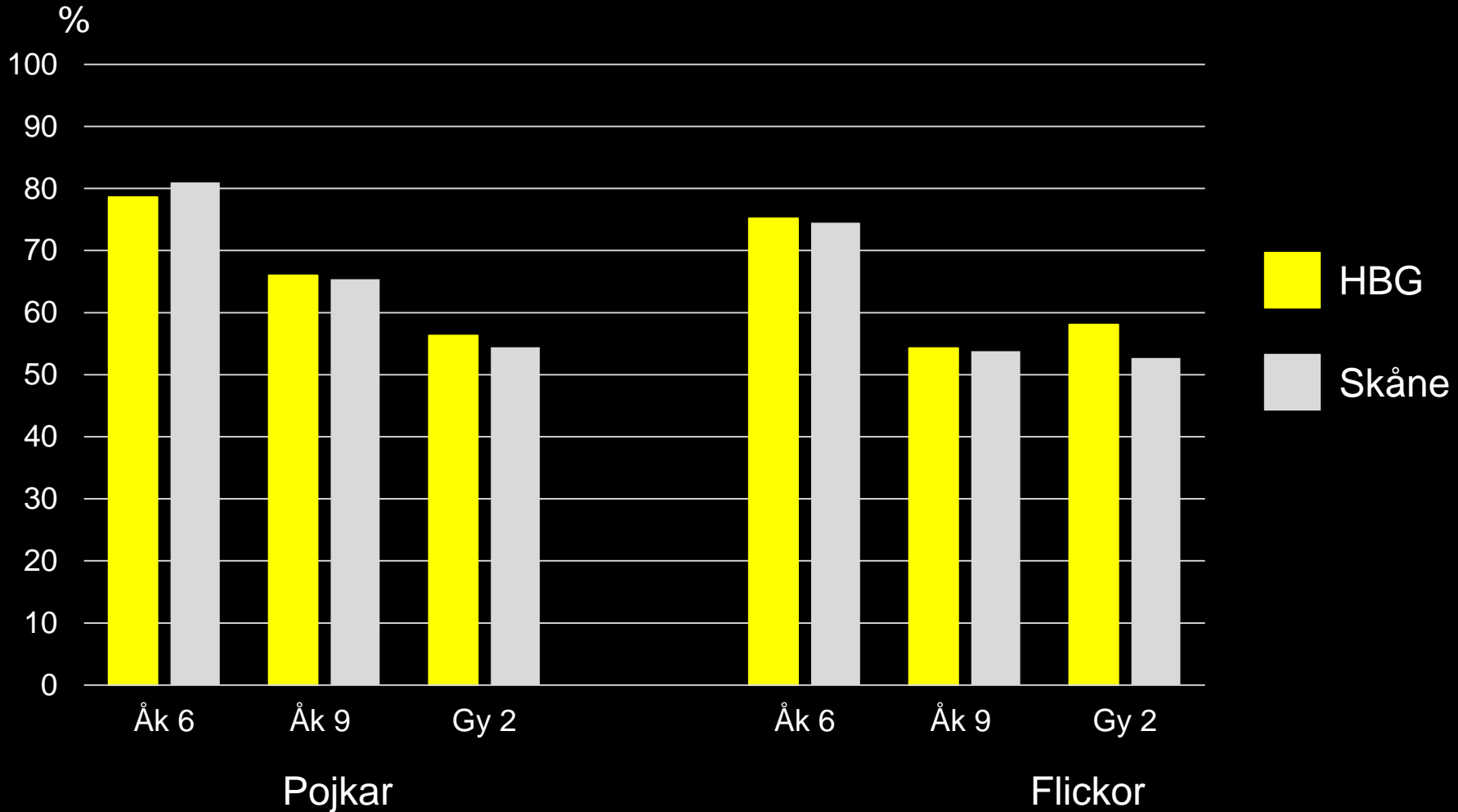


# Äter frukost varje dag Helsingborg



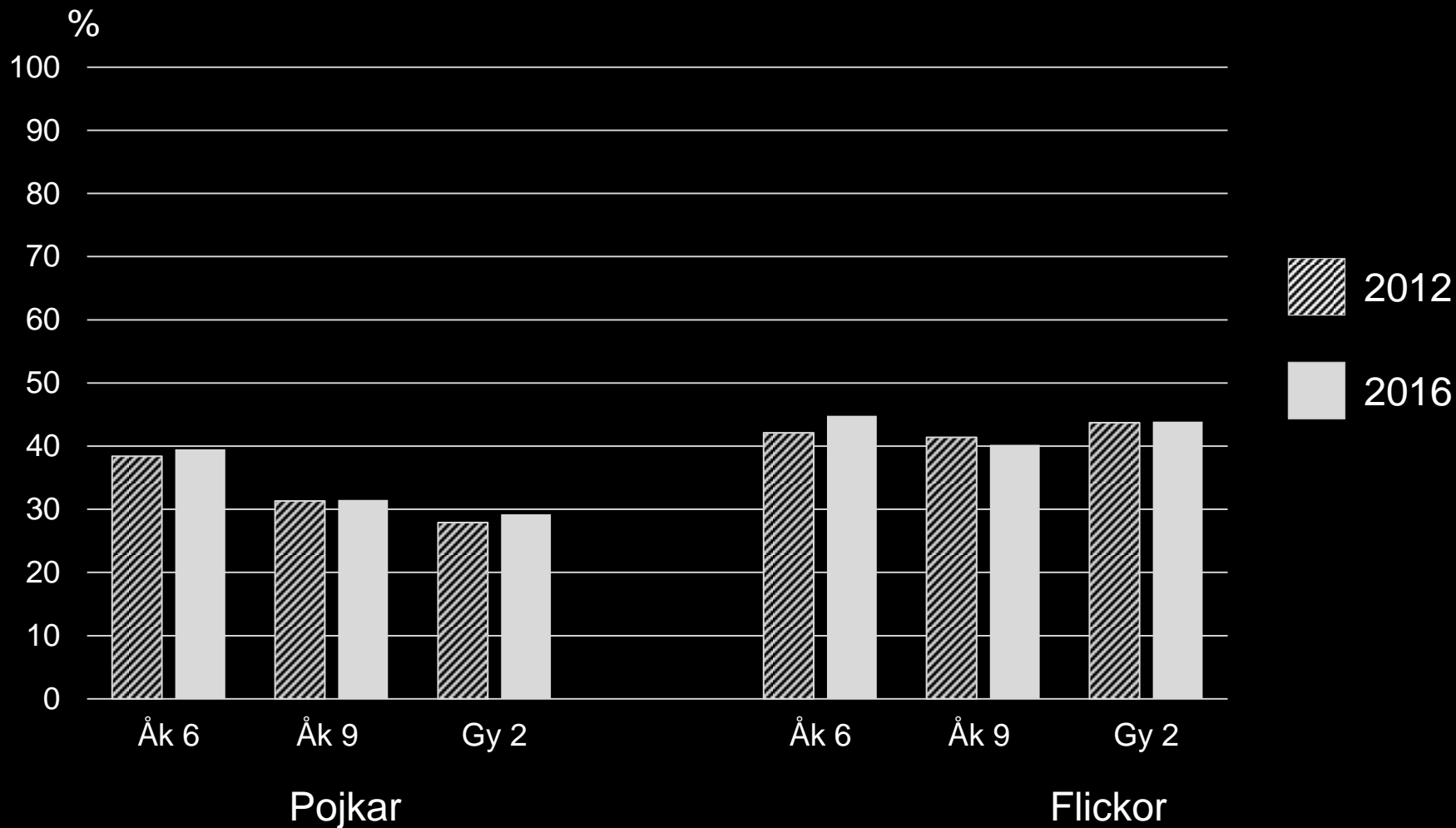
# Äter frukost varje dag

## Helsingborg – Skåne 2016



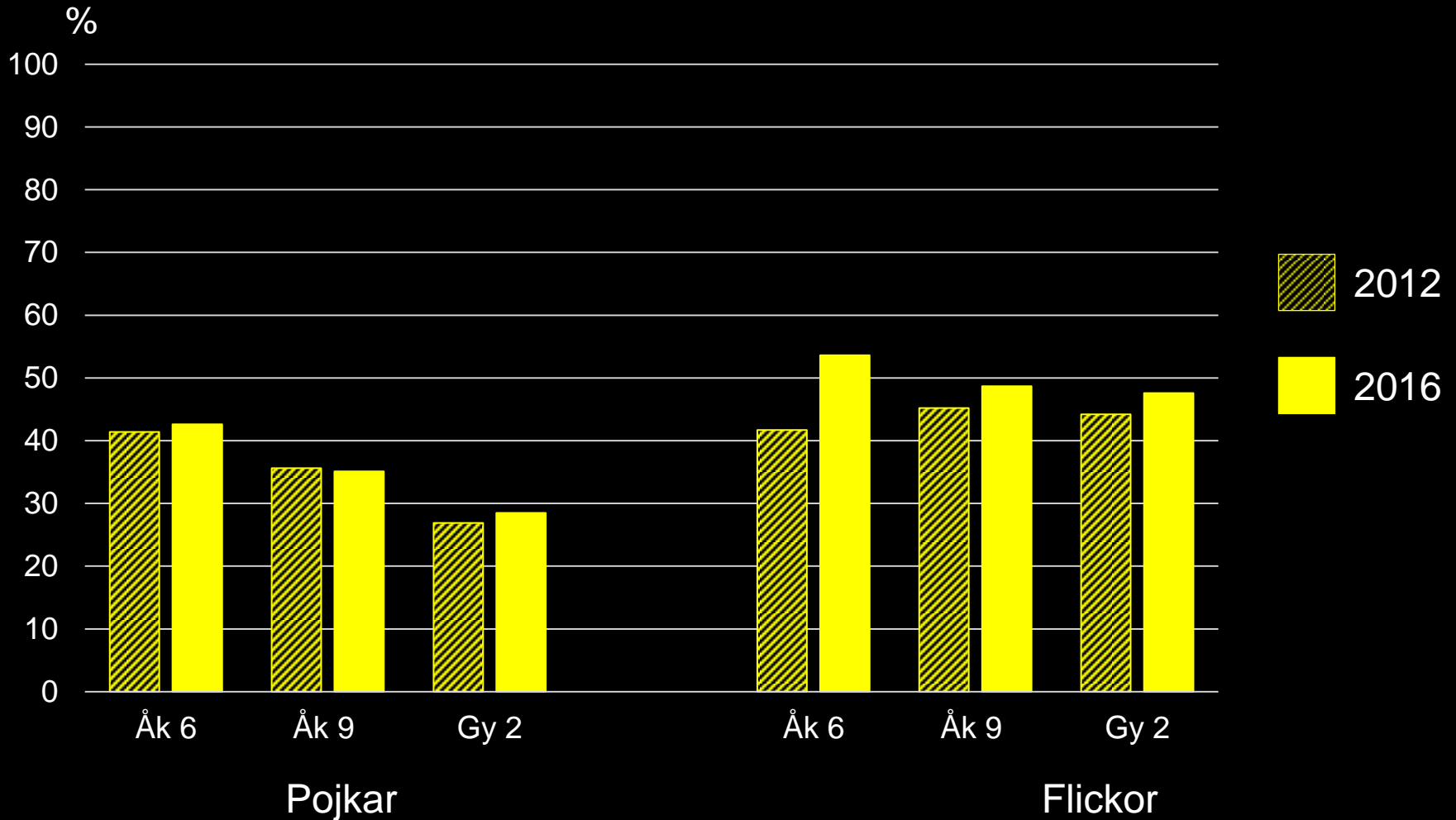
# Frukt och/eller grönt flera ggr/dag

## Skåne



# Frukt och/eller grönt flera ggr/dag

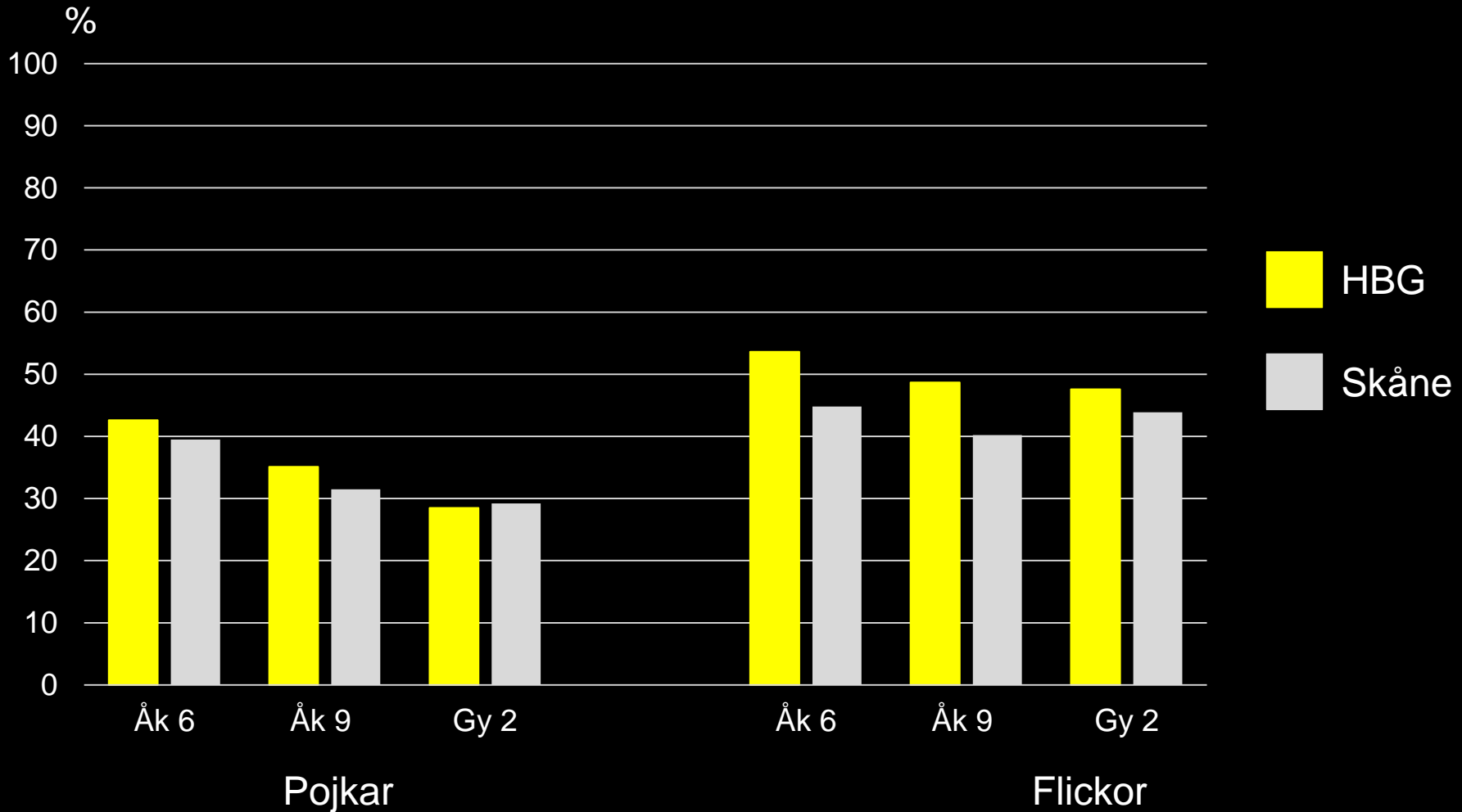
## Helsingborg



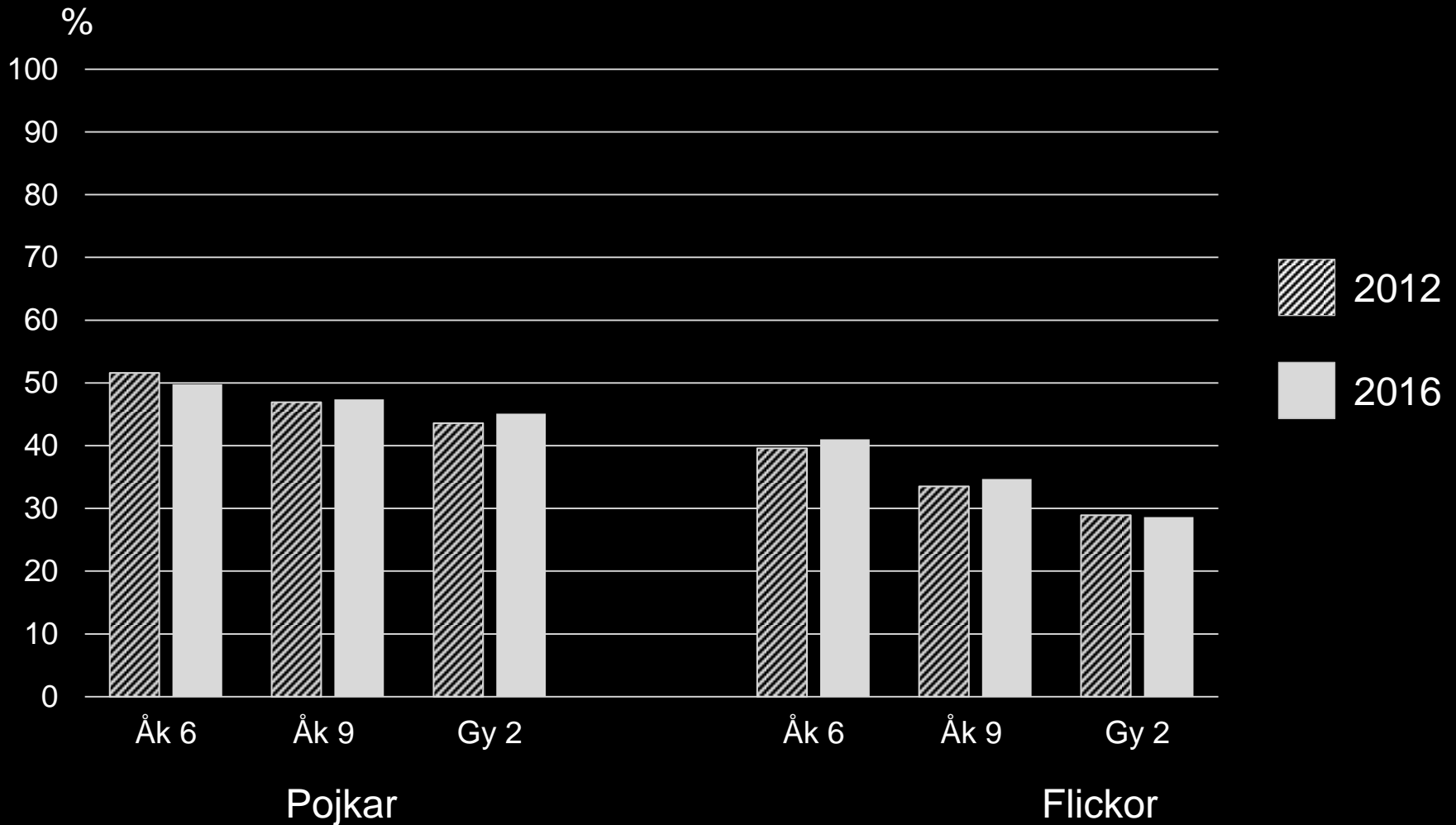


# Frukt och/eller grönt flera ggr/ dag

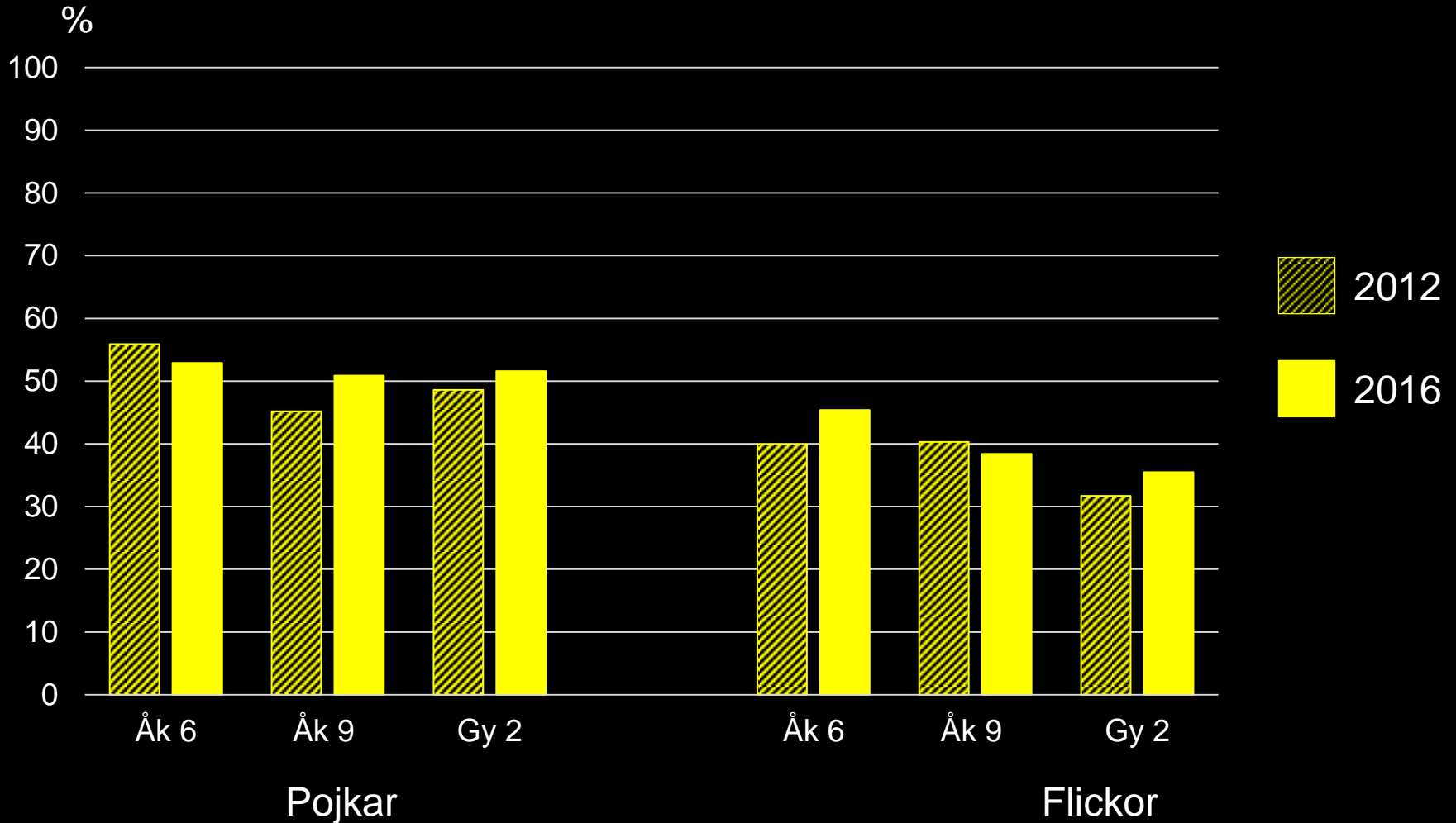
## Helsingborg – Skåne 2016



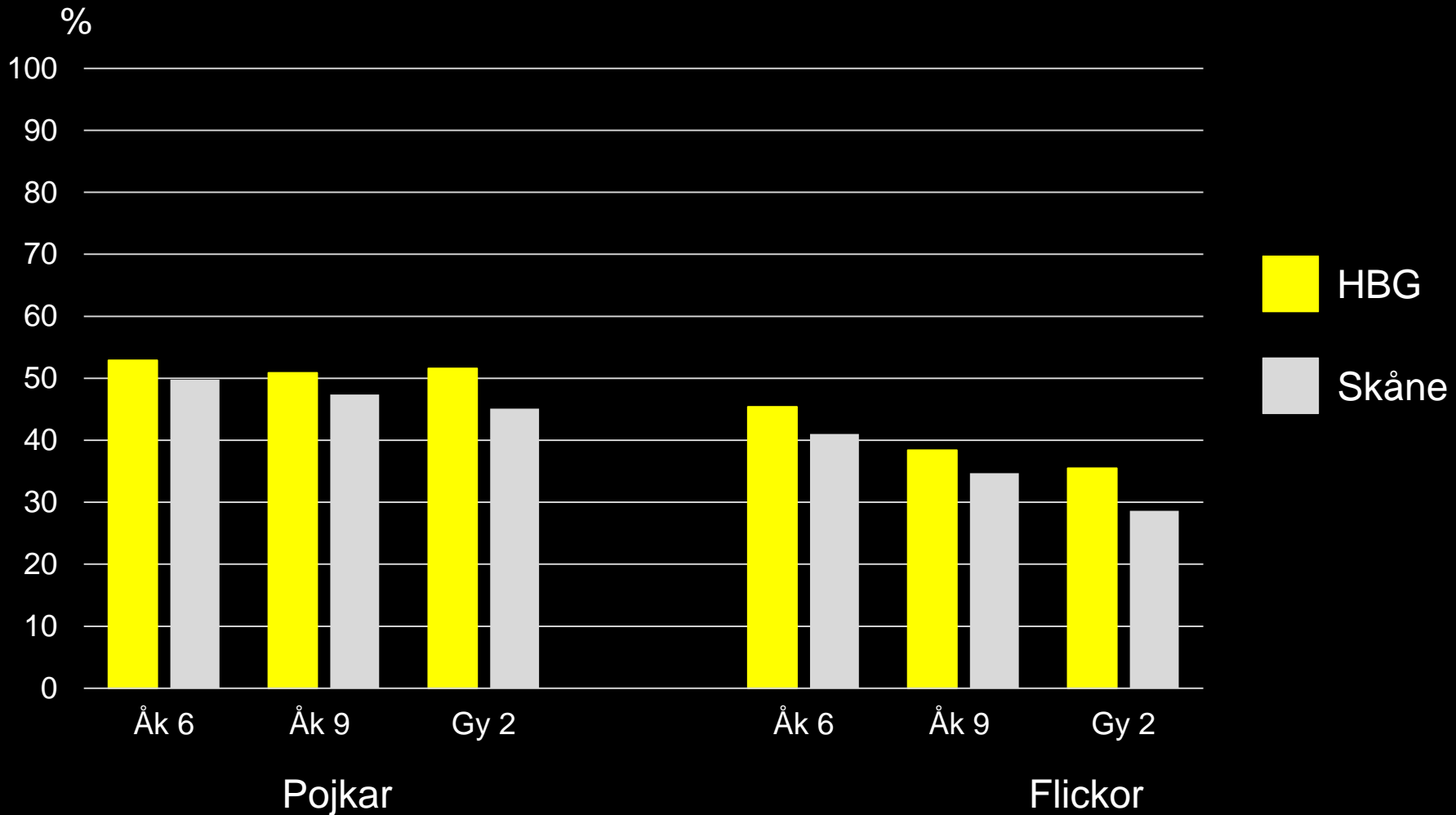
# Tränar minst 4 ggr/vecka Skåne



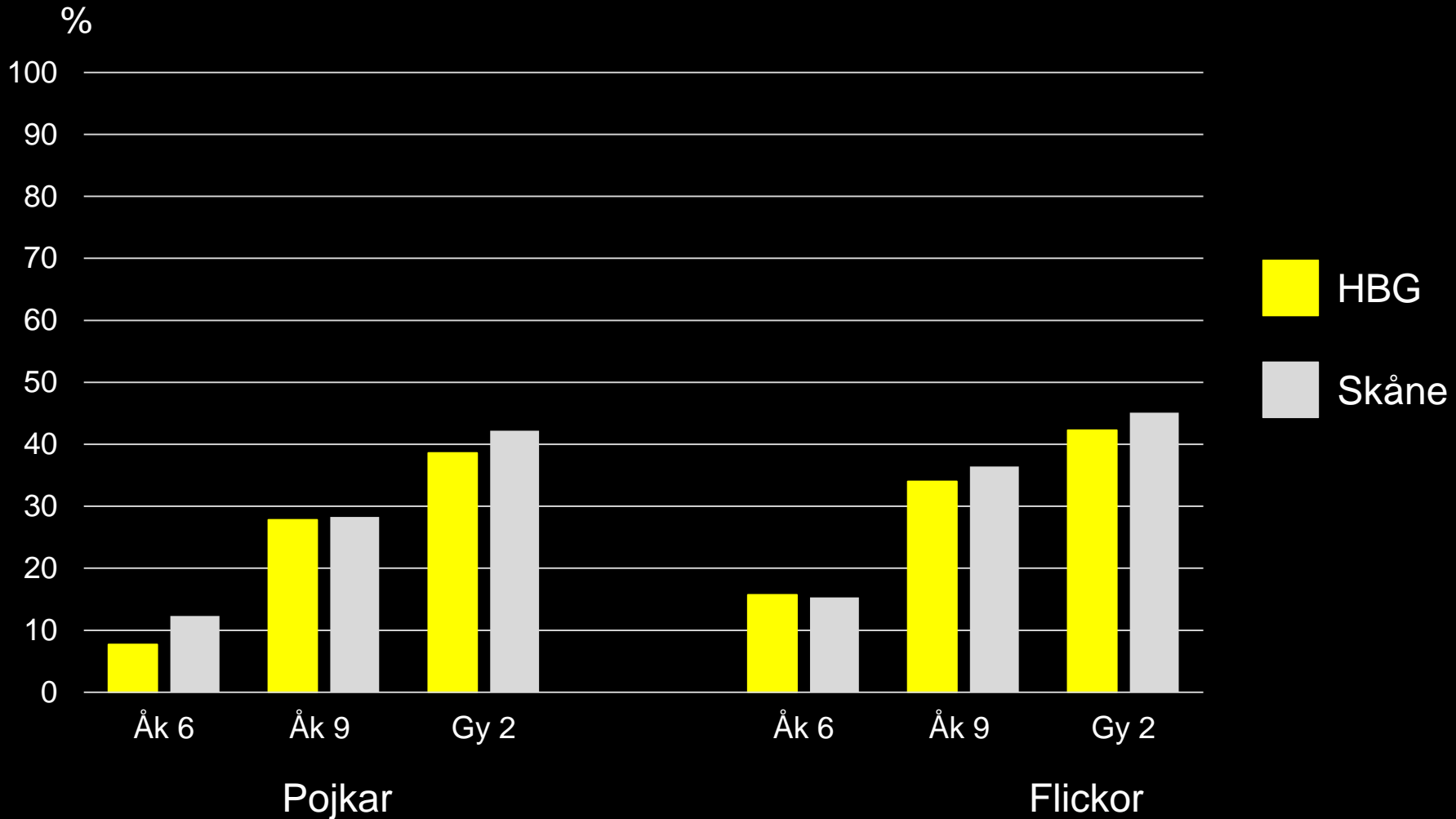
# Tränar minst 4 ggr/vecka Helsingborg



# Tränar minst 4 ggr/vecka Helsingborg – Skåne 2016



# Sover mindre än 7 tim/vardag Helsingborg – Skåne 2016

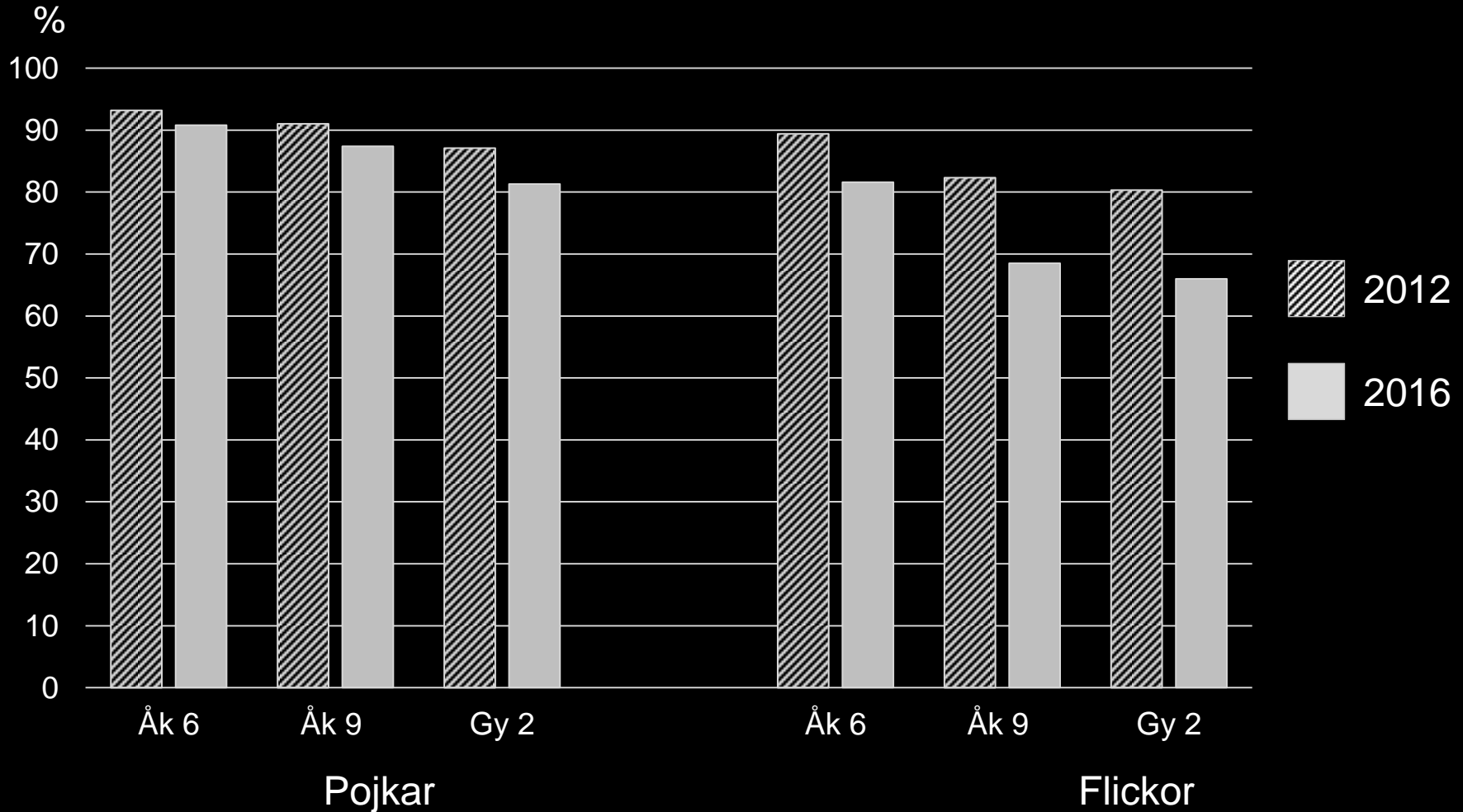


# Hälsa och välbefinnande

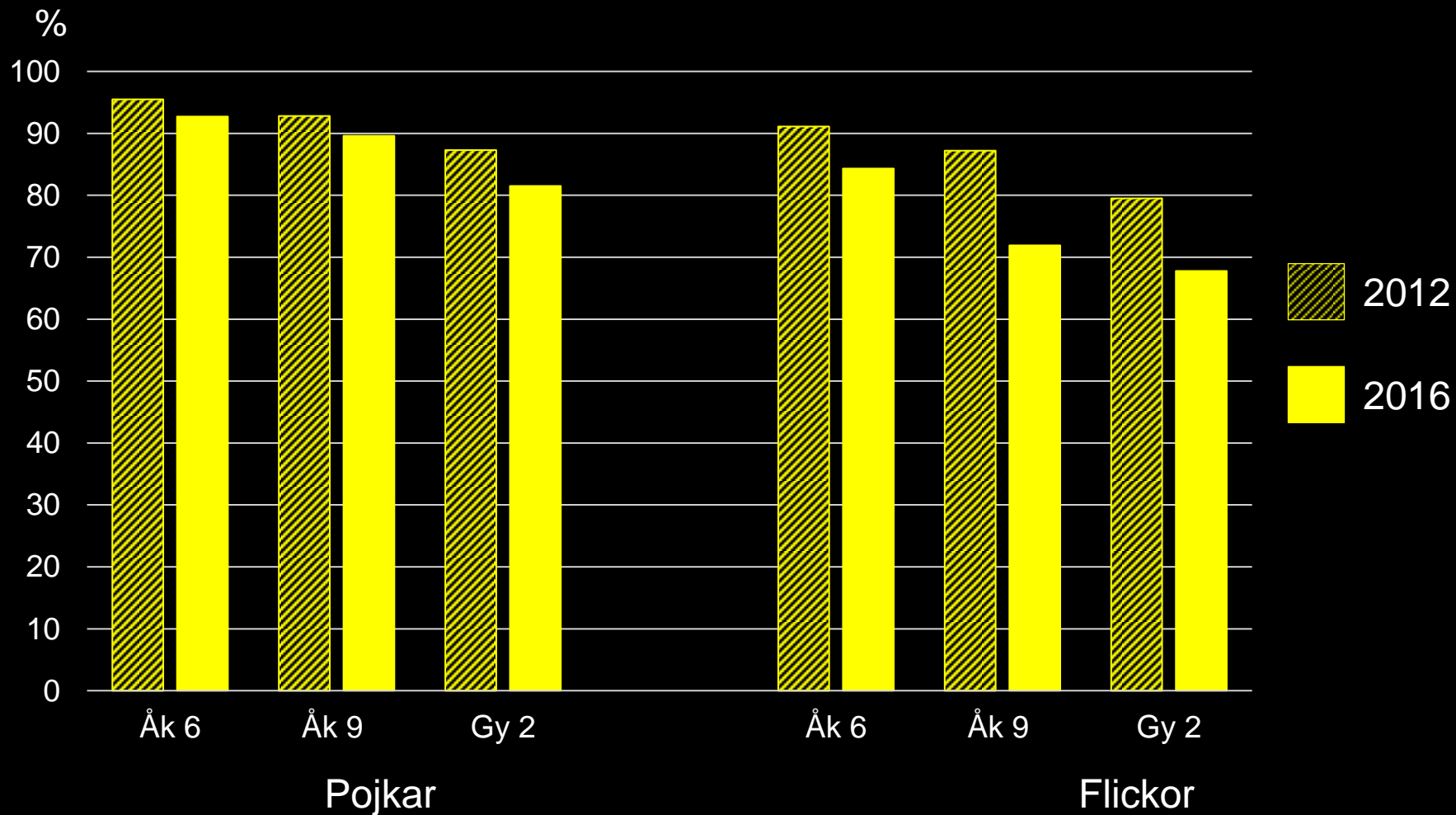
Självskattad hälsa

Psykisk ohälsa

# Mår bra eller mycket bra Skåne

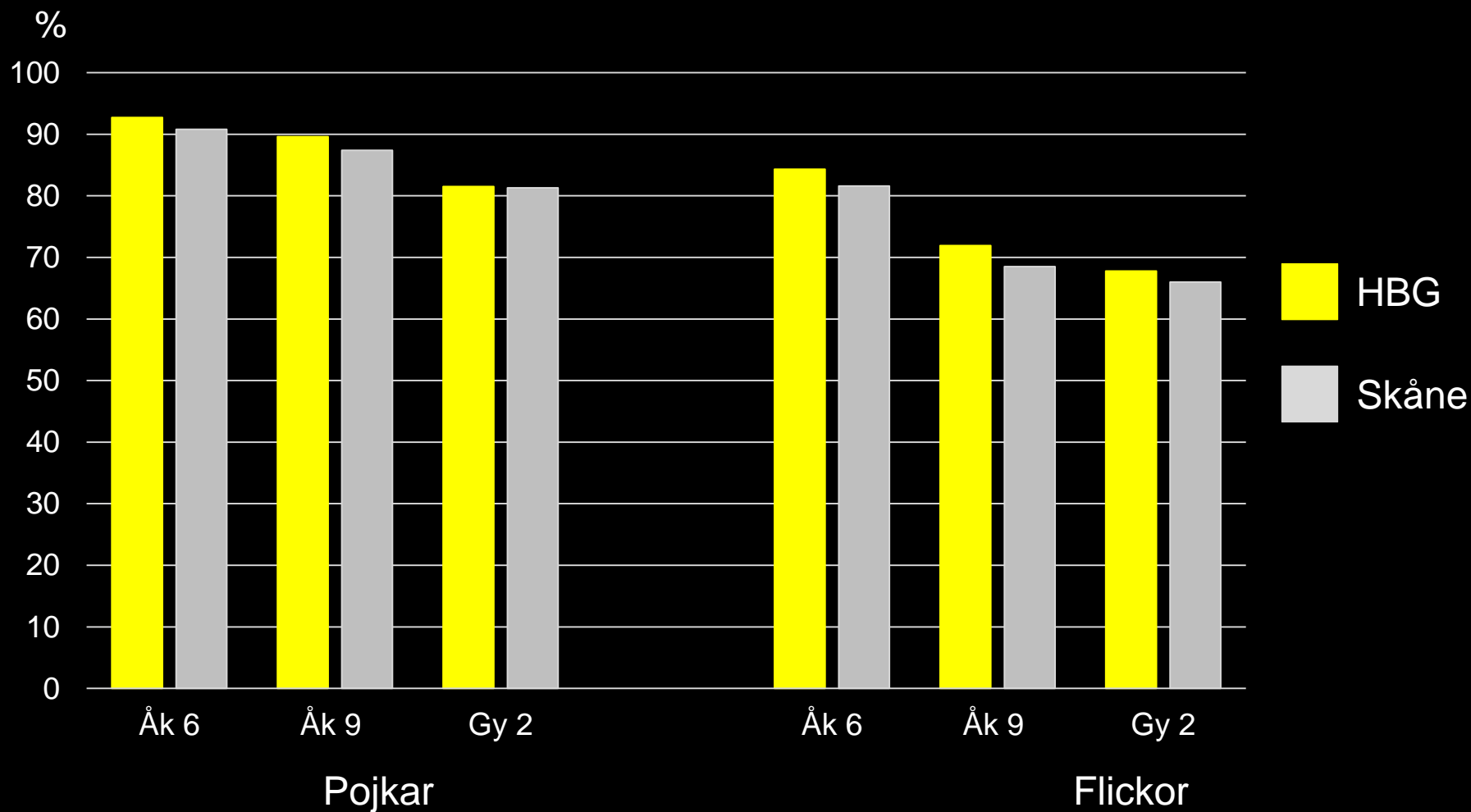


# Mår bra eller mycket bra Helsingborg





# Mår bra eller mycket bra Helsingborg – Skåne 2016

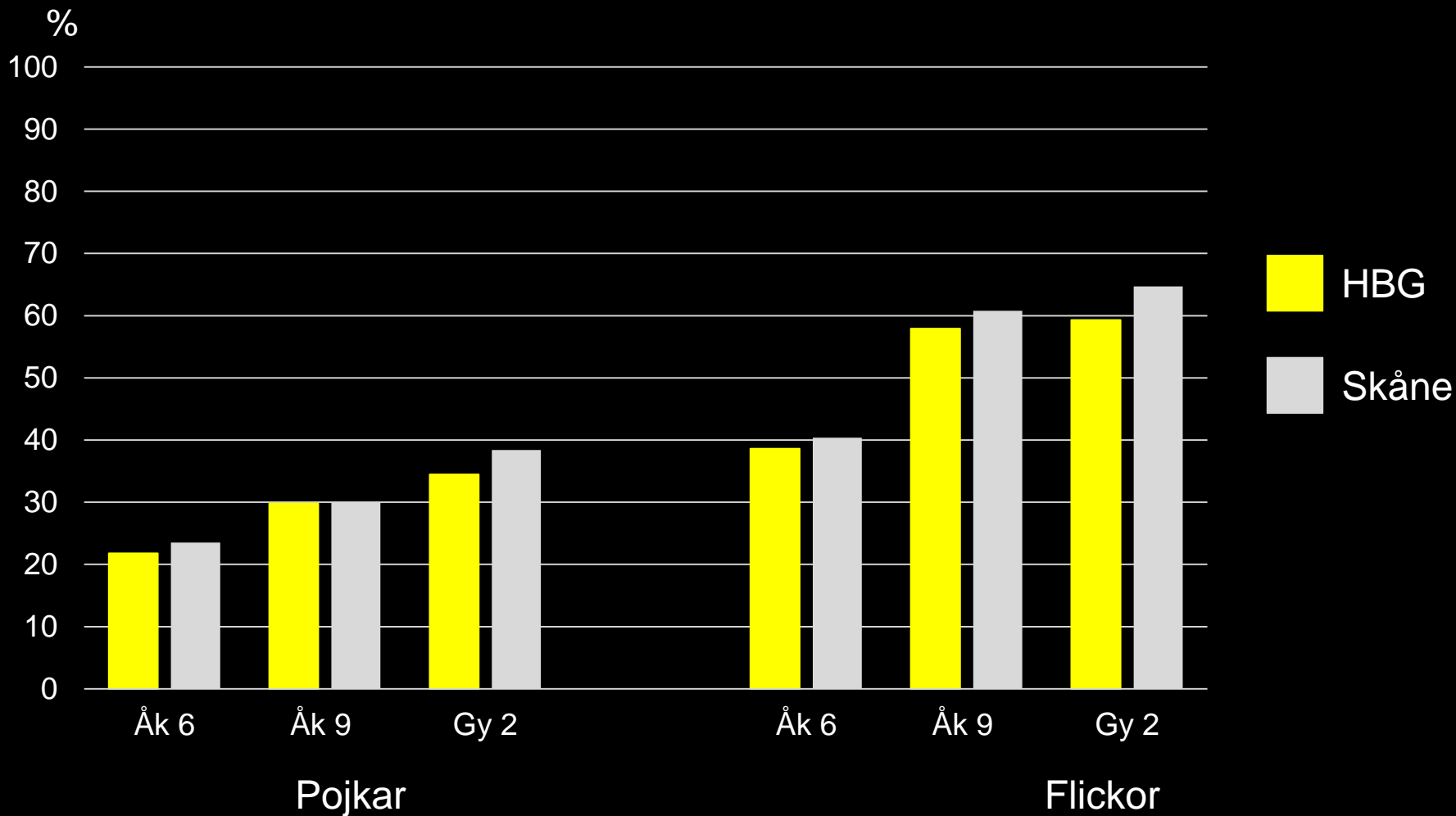


”Mått dåligt minst 2 veckor i rad under det senaste året”

T.ex varit stressad, nedstämd, deprimerad, orolig, ensam, mobbad, haft ångest eller självmordstankar

# Mått dåligt

## Helsingborg – Skåne 2016



## Hur ofta har du....

### Psykiska besvär

- Nedstämdhet
- Ängslan/oro
- Irritation/ dåligt humör
- Svårt att sova

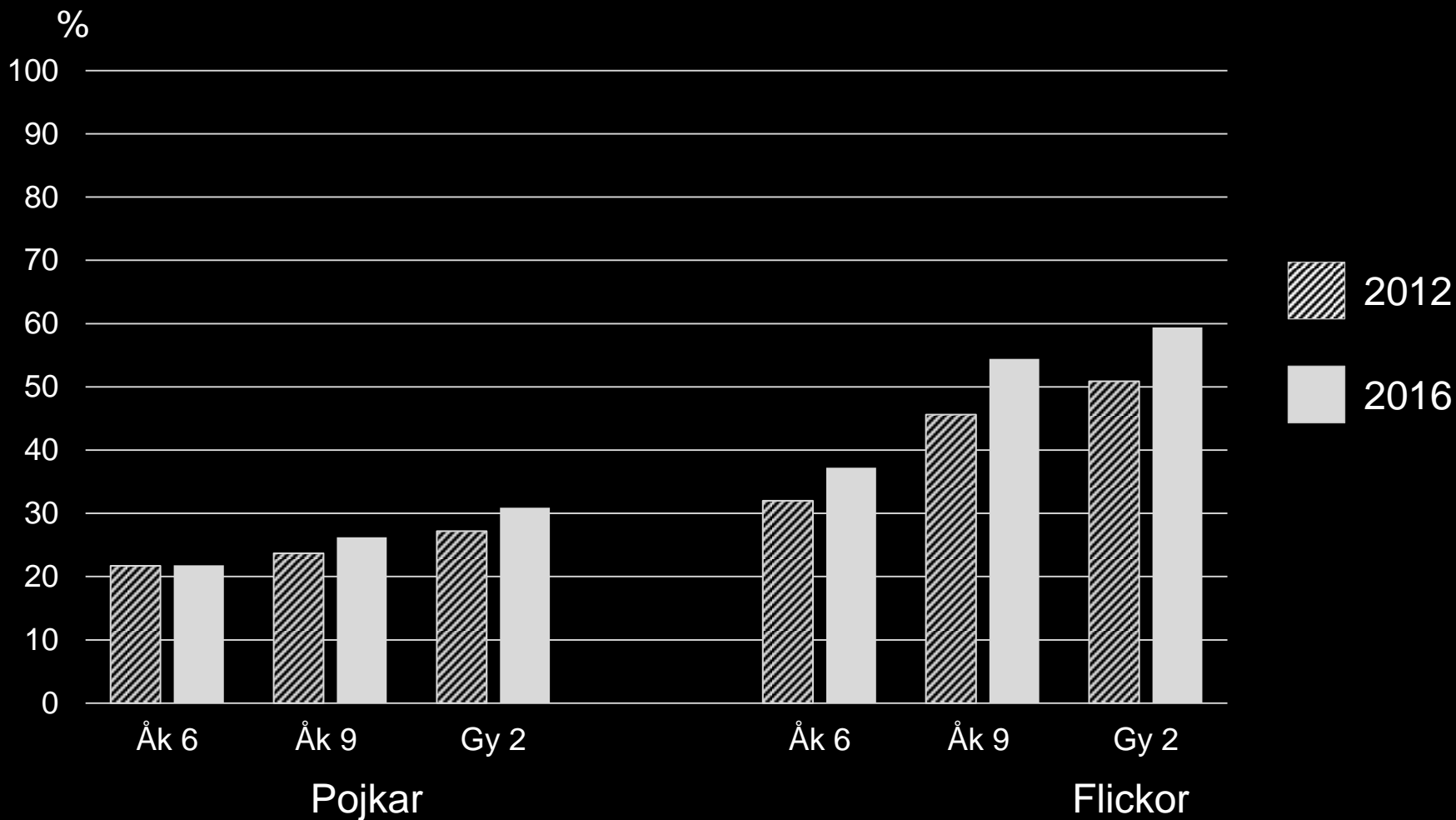
### Somatiska besvär

- Huvudvärk
- Ont i magen
- Ont i ryggen
- Yrsel

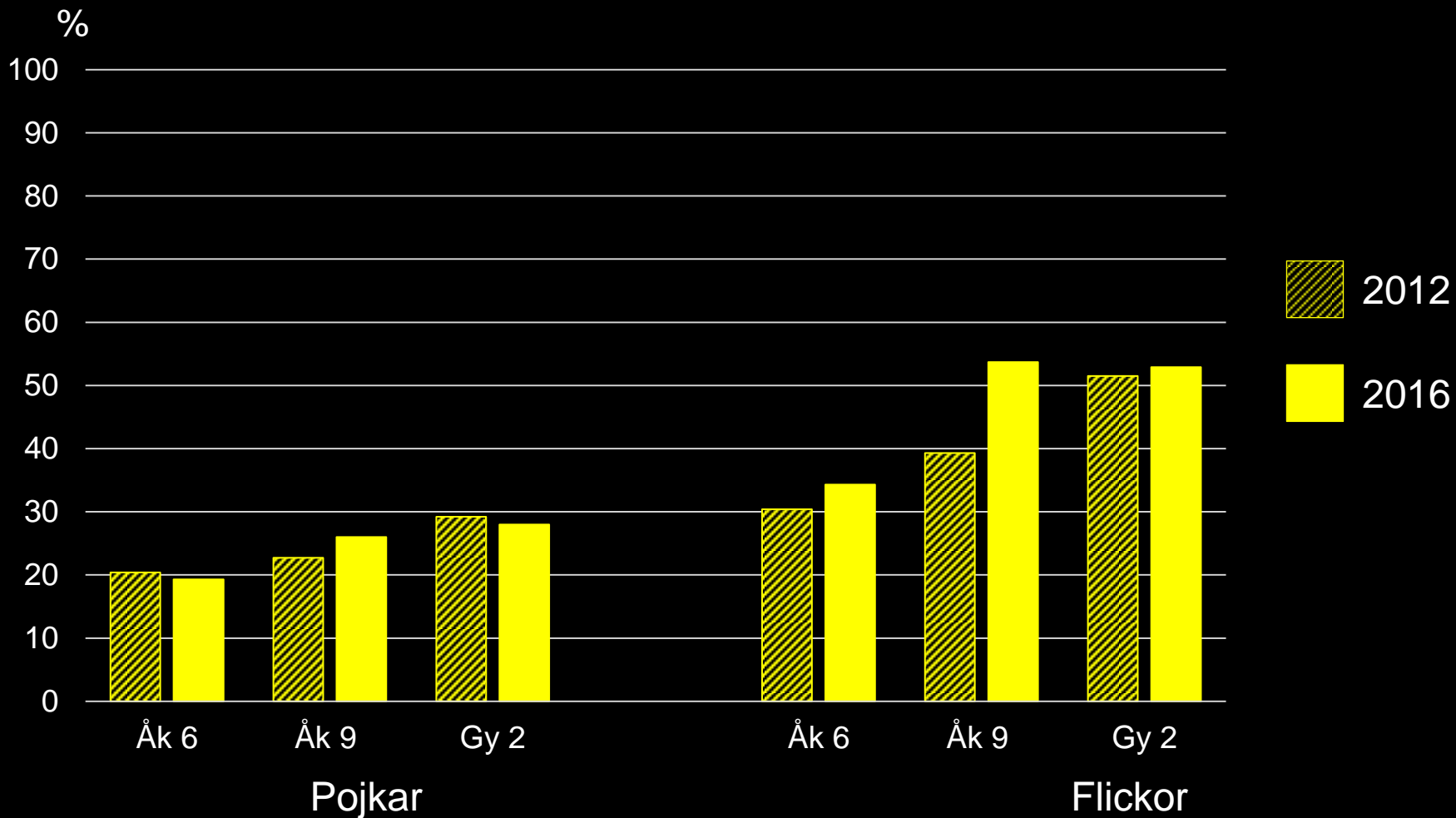
”Minst två psykiska eller somatiska besvär mer än en gång i veckan senaste halvåret”

# Minst två besvär

## Skåne

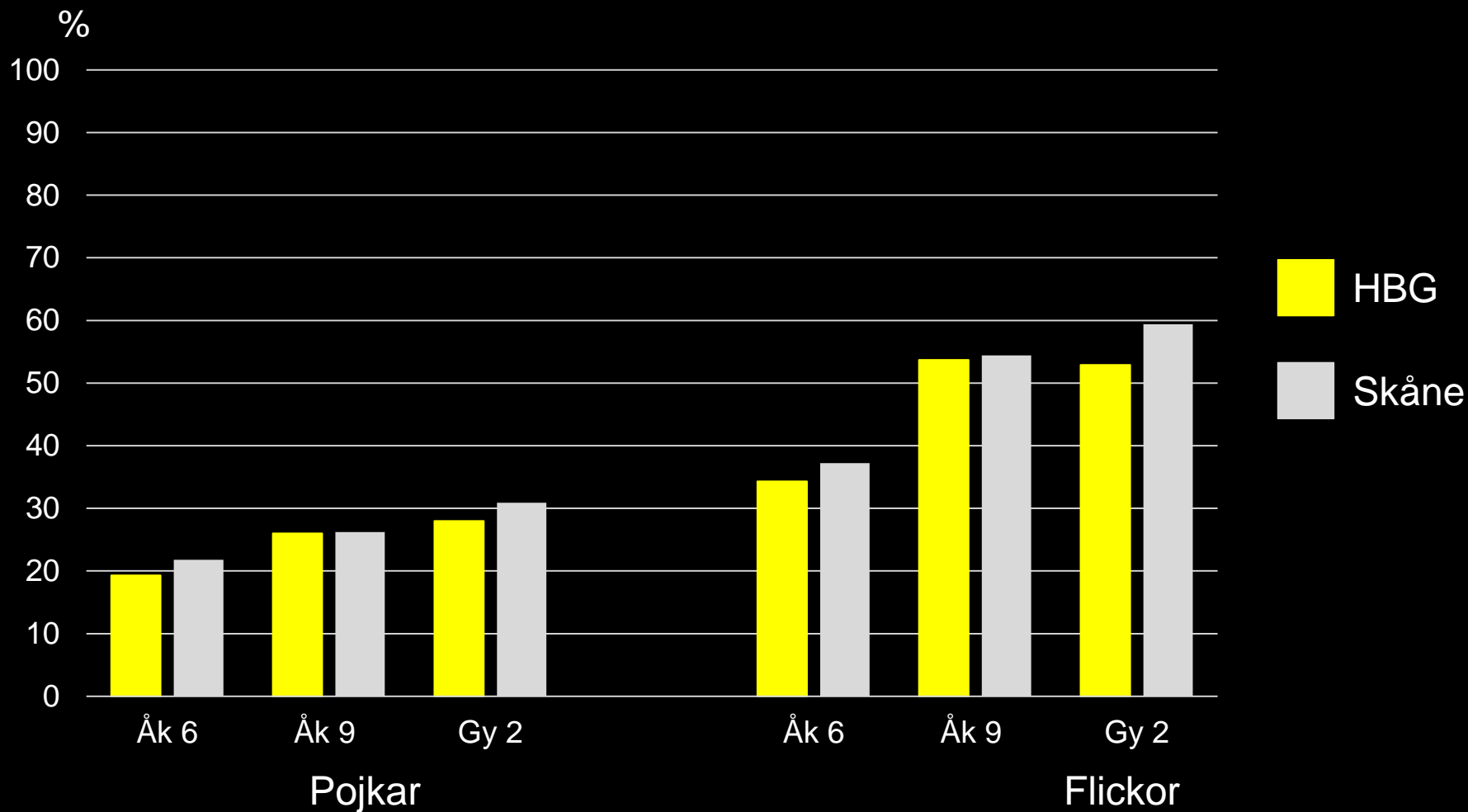


# Minst två besvär Helsingborg



# Minst två besvär

## Helsingborg – Skåne 2016



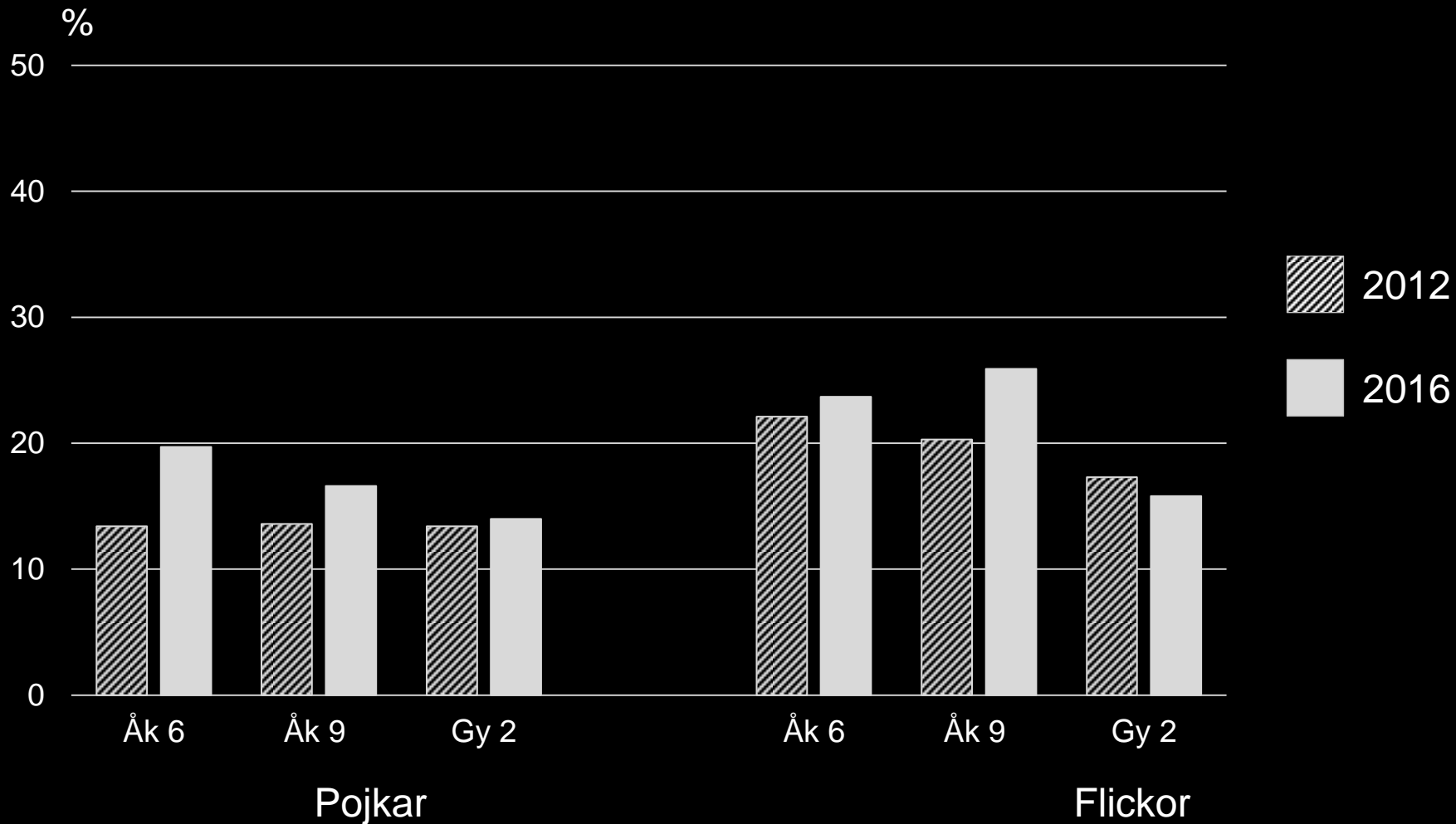
# Sociala relationer och trygghet

Trakasserier på nätet

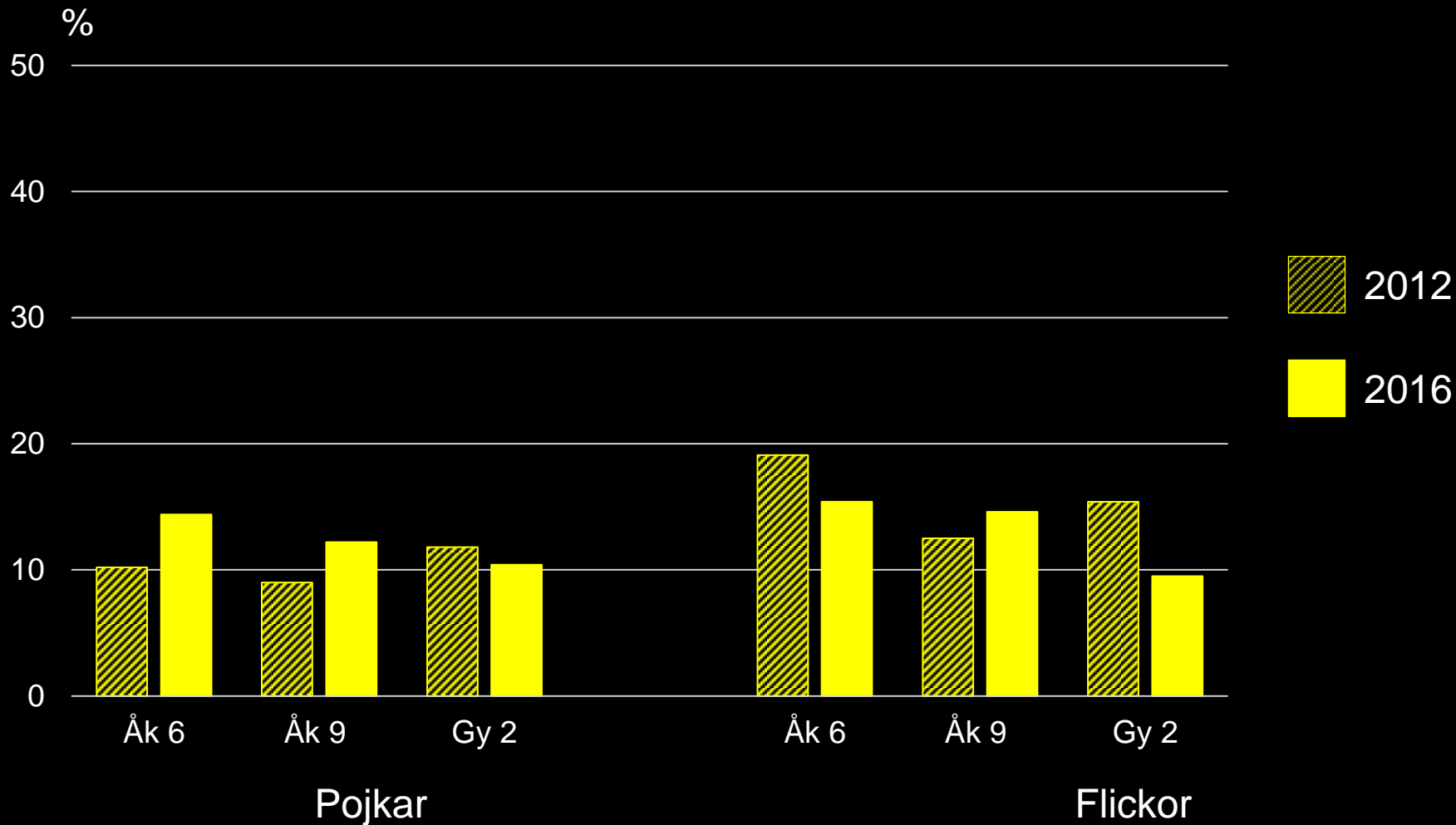
Trygg i bostadsområdet kvällstid



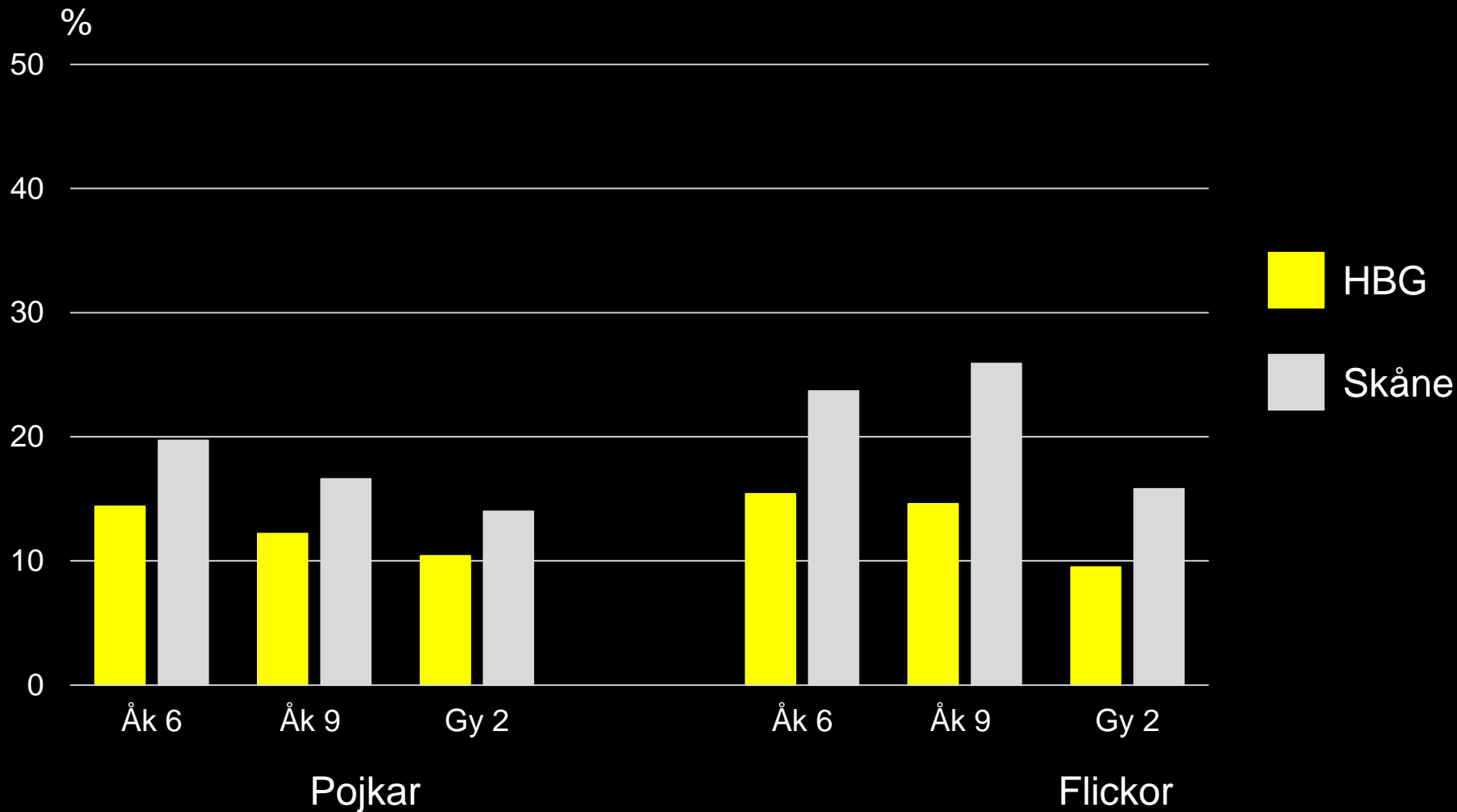
# Trakasserad på nätet Skåne



# Trakasserad på nätet Helsingborg

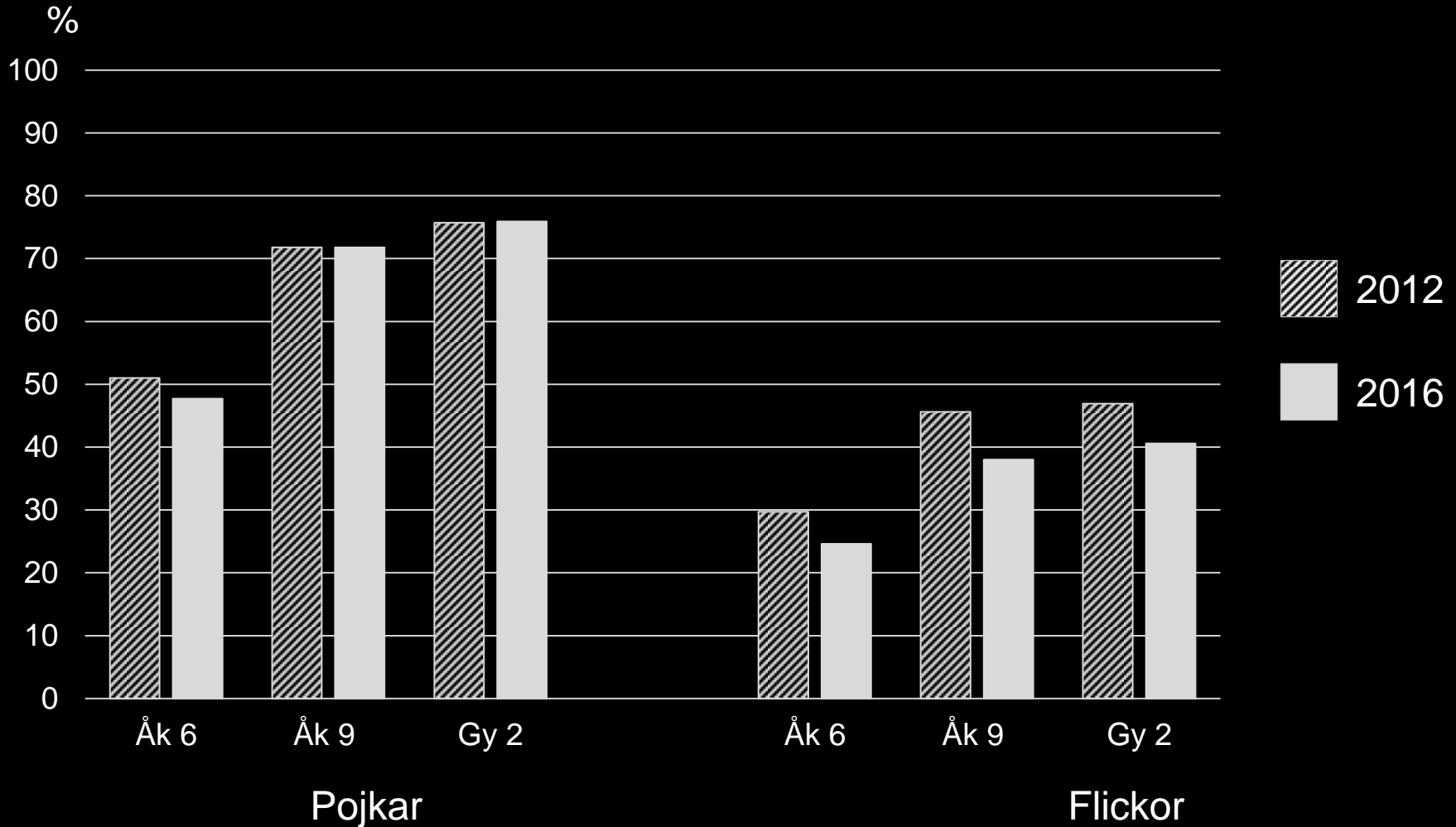


# Trakasserad på nätet Helsingborg – Skåne 2016

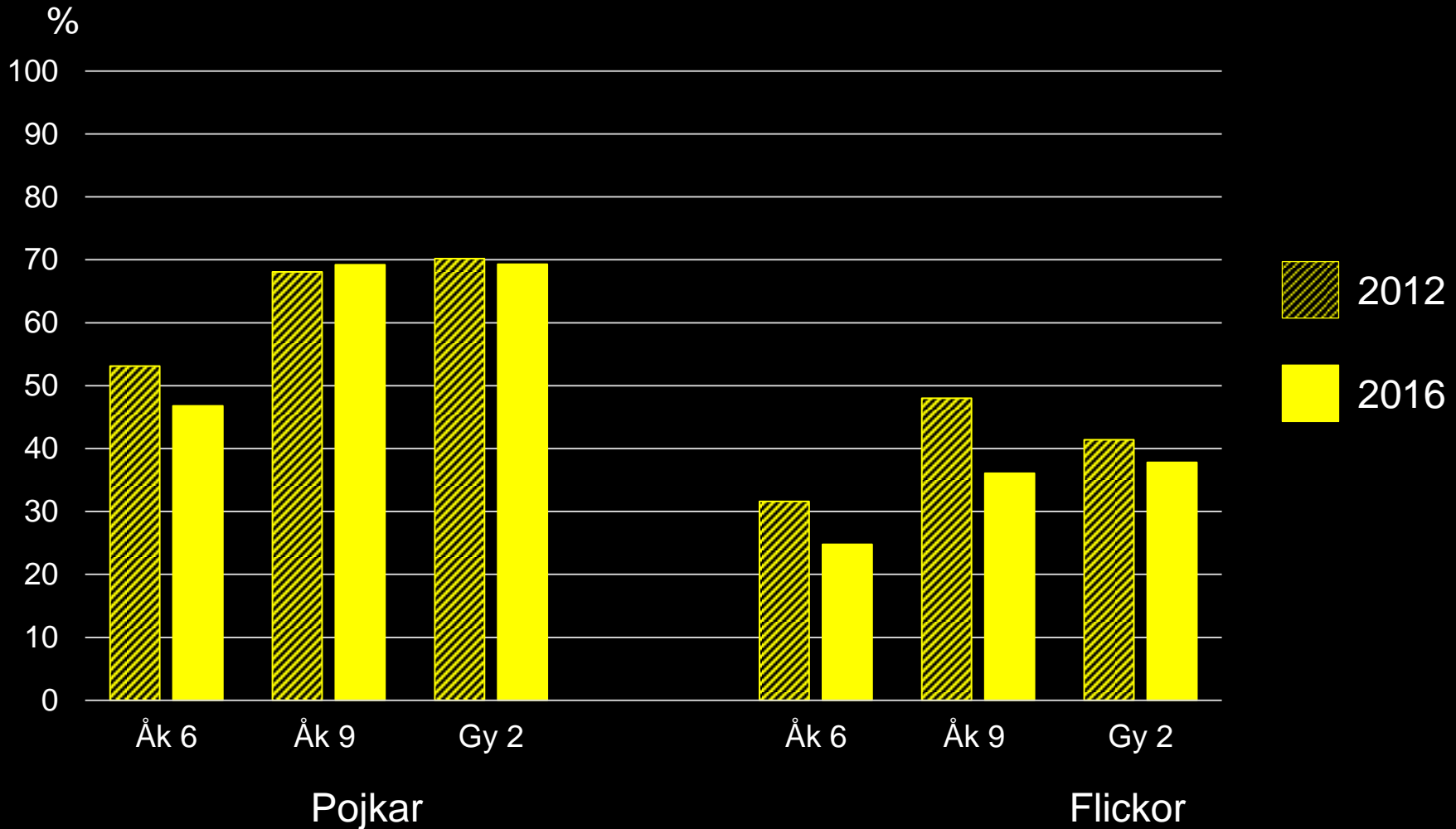


# Trygg i bostadsområdet kvällstid

## Skåne

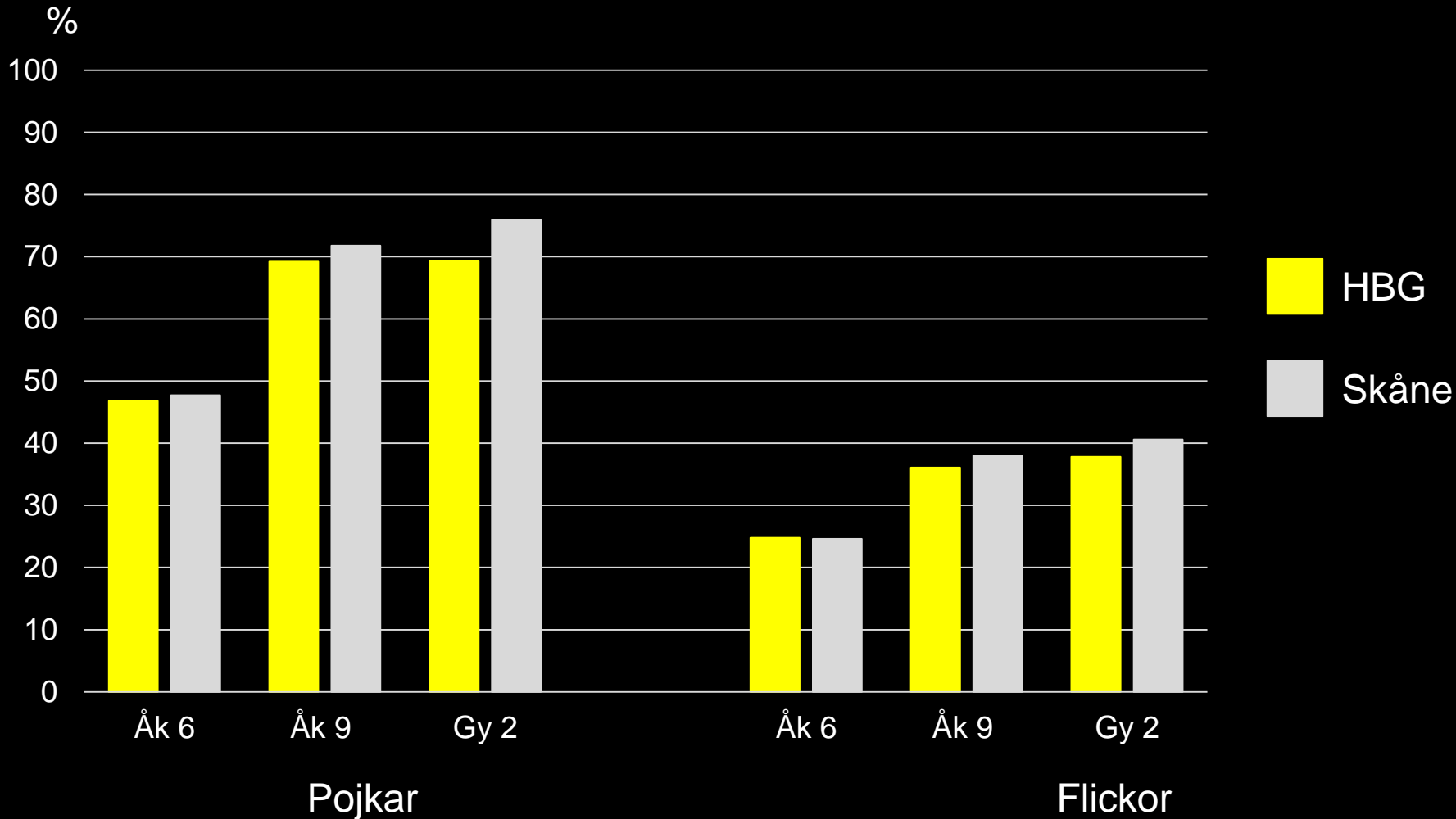


# Trygg i bostadsområdet kvällstid Helsingborg



# Trygg i bostadsområdet kvällstid

## Helsingborg – Skåne 2016



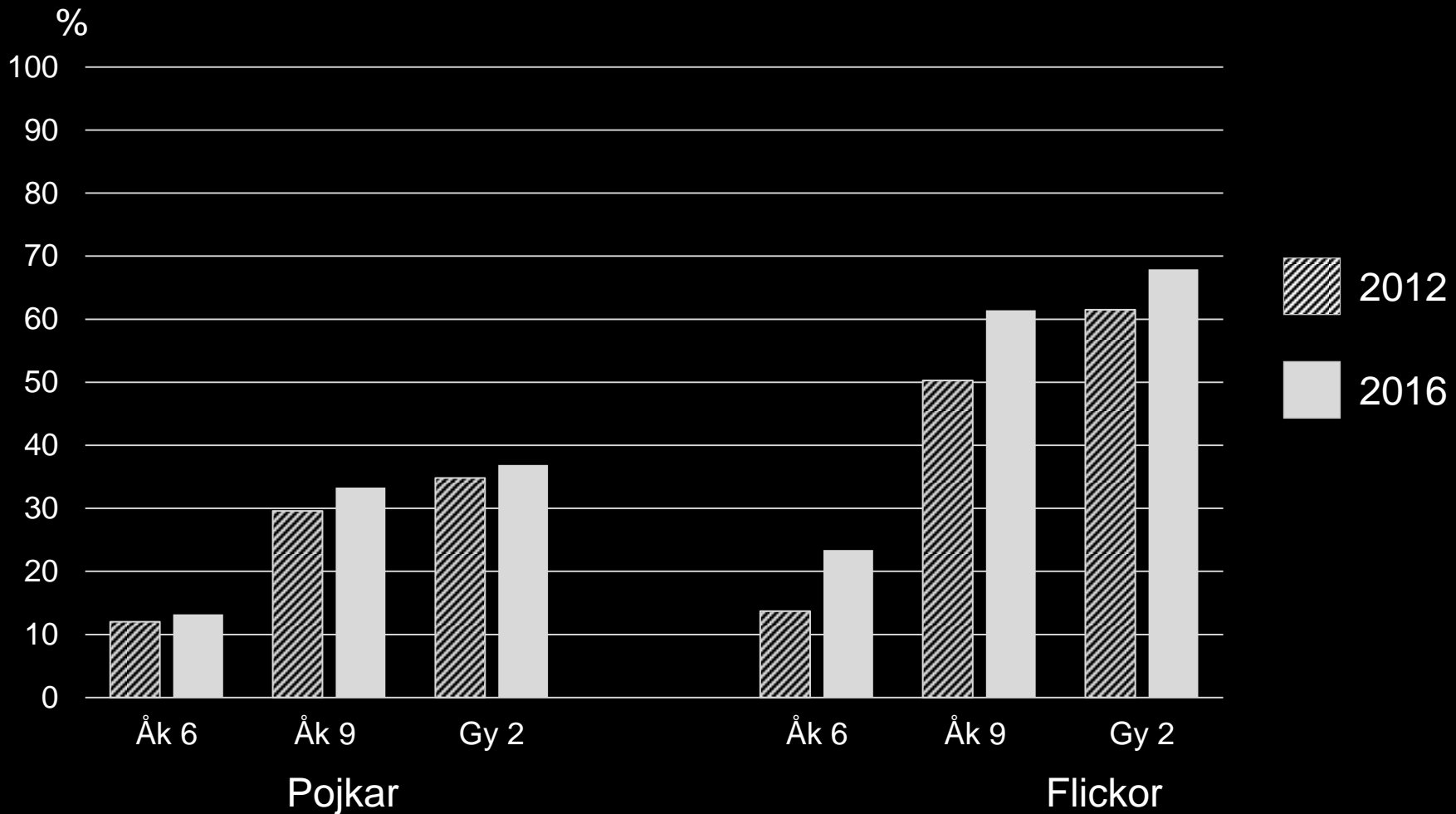
# Skolan

Stress av skolarbetet

Arbetsro

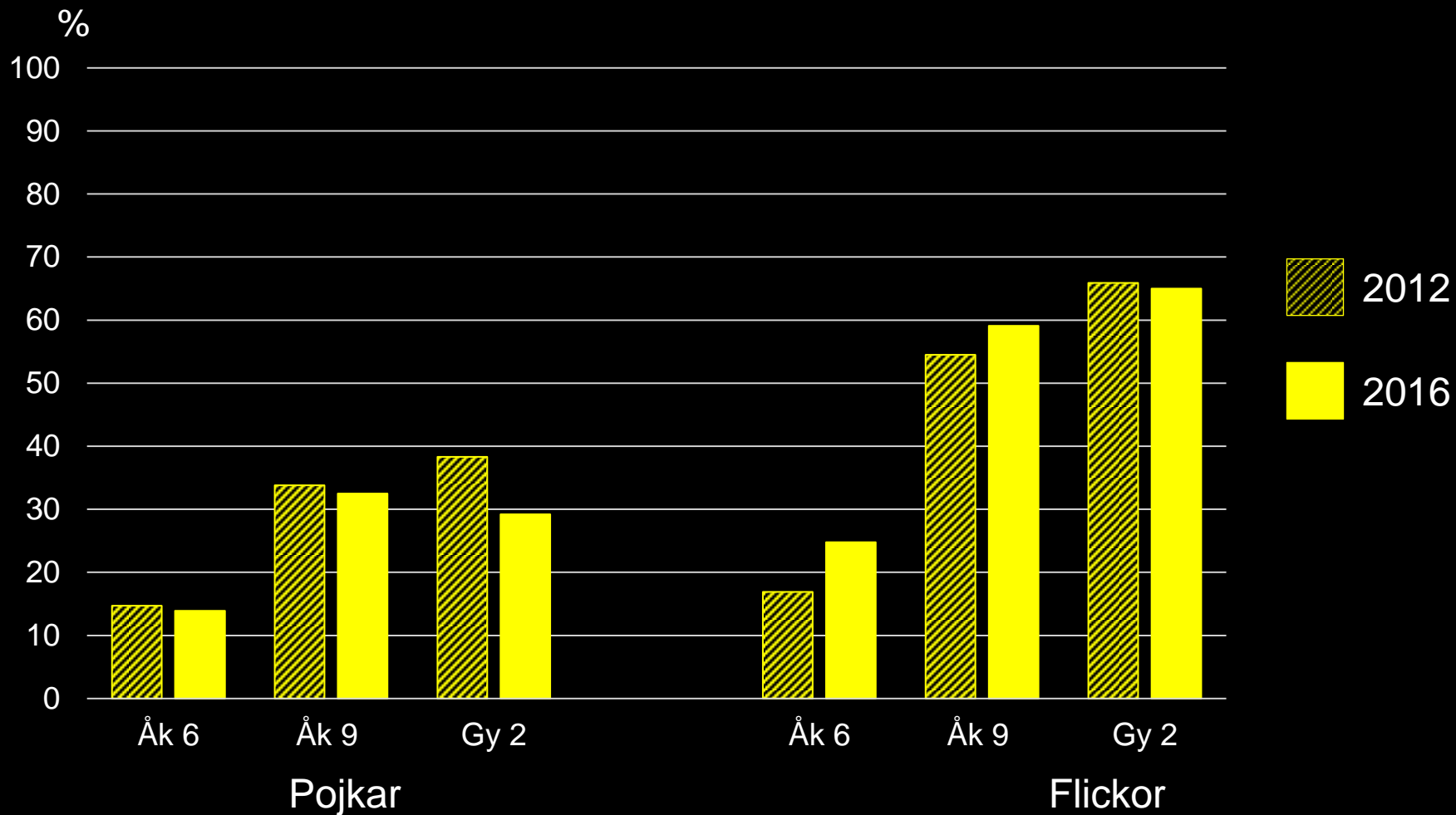
Studiesvårigheter

# Stressad av skolarbetet Skåne



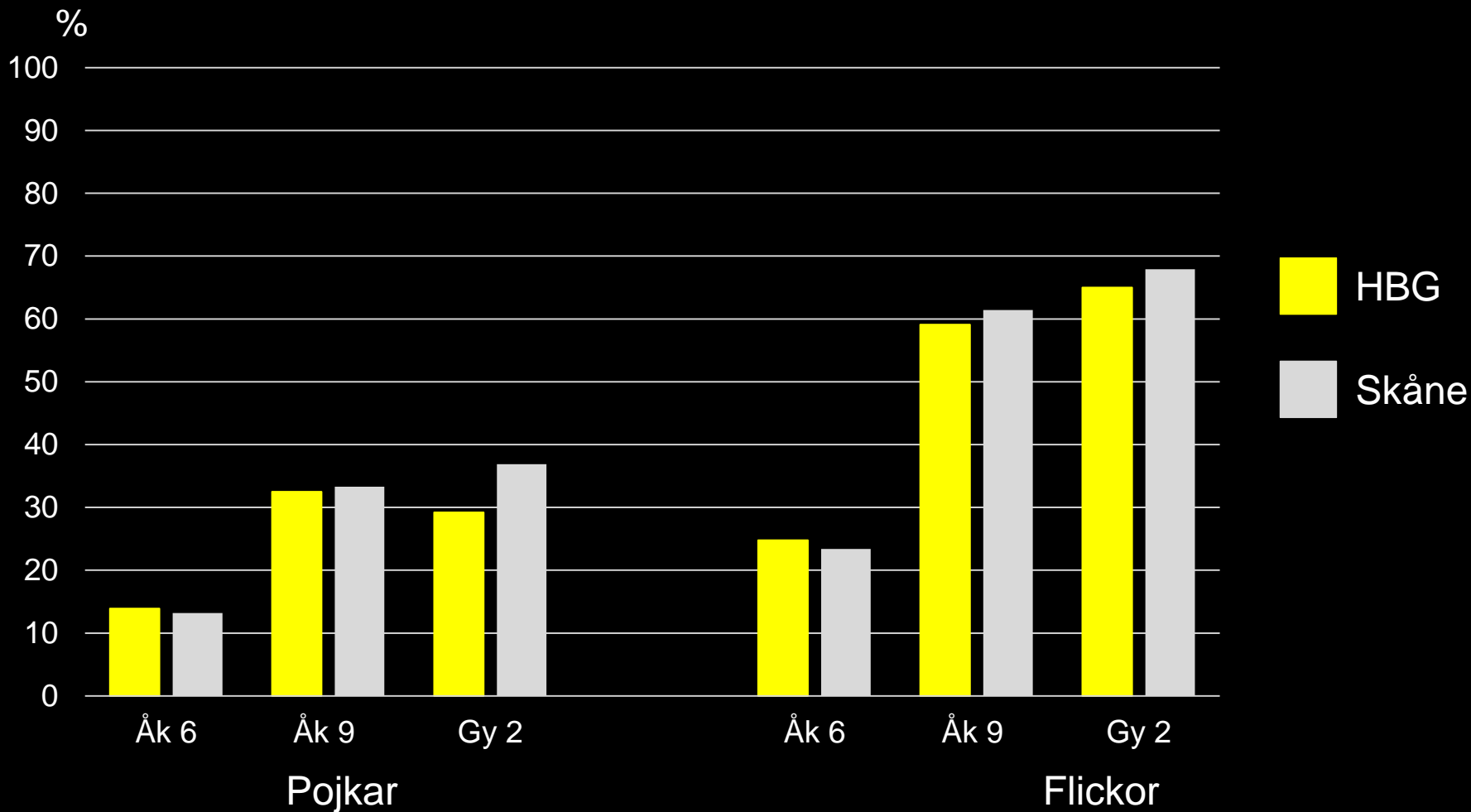


# Stressad av skolarbetet Helsingborg

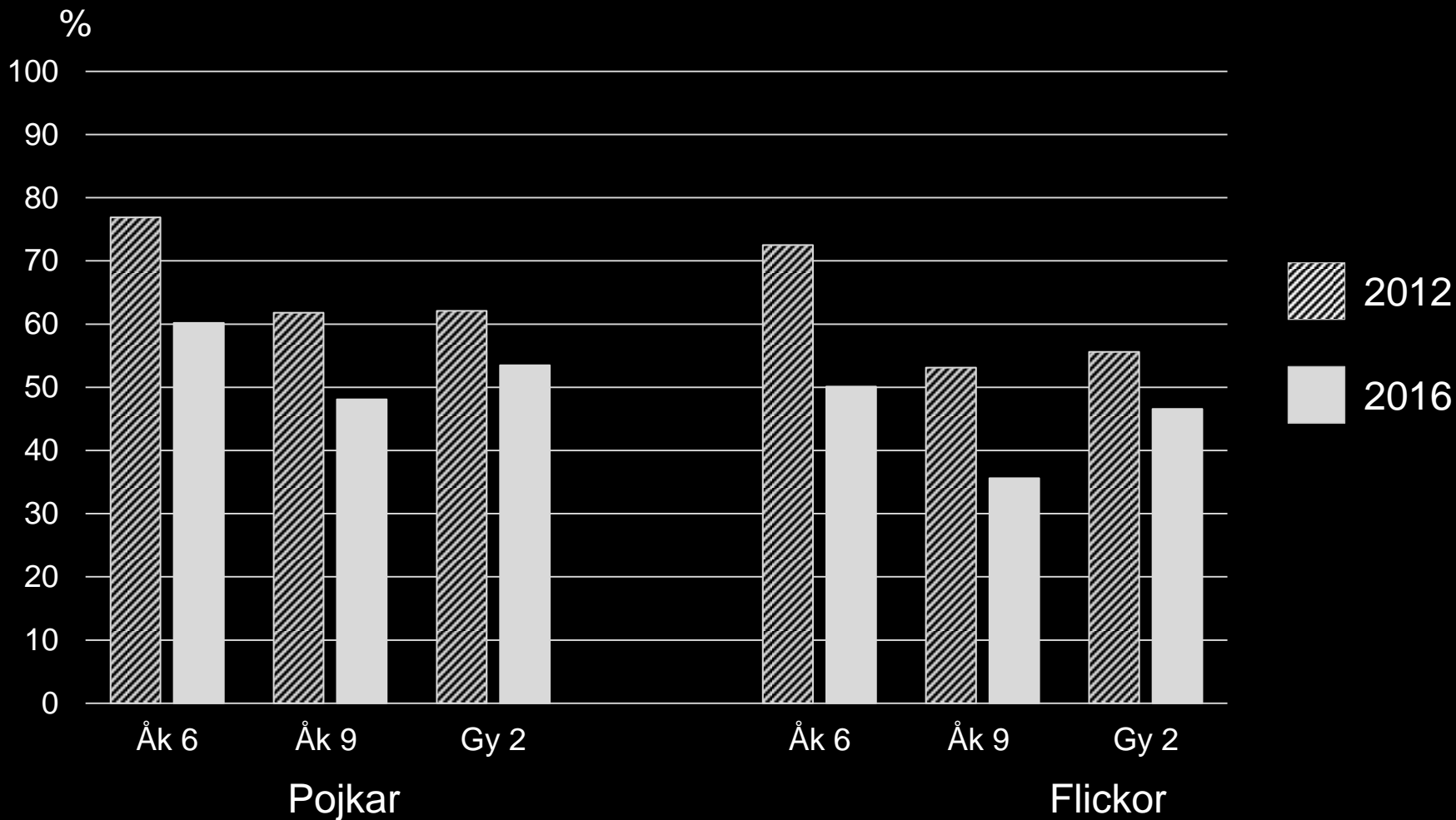


# Stressad av skolarbetet

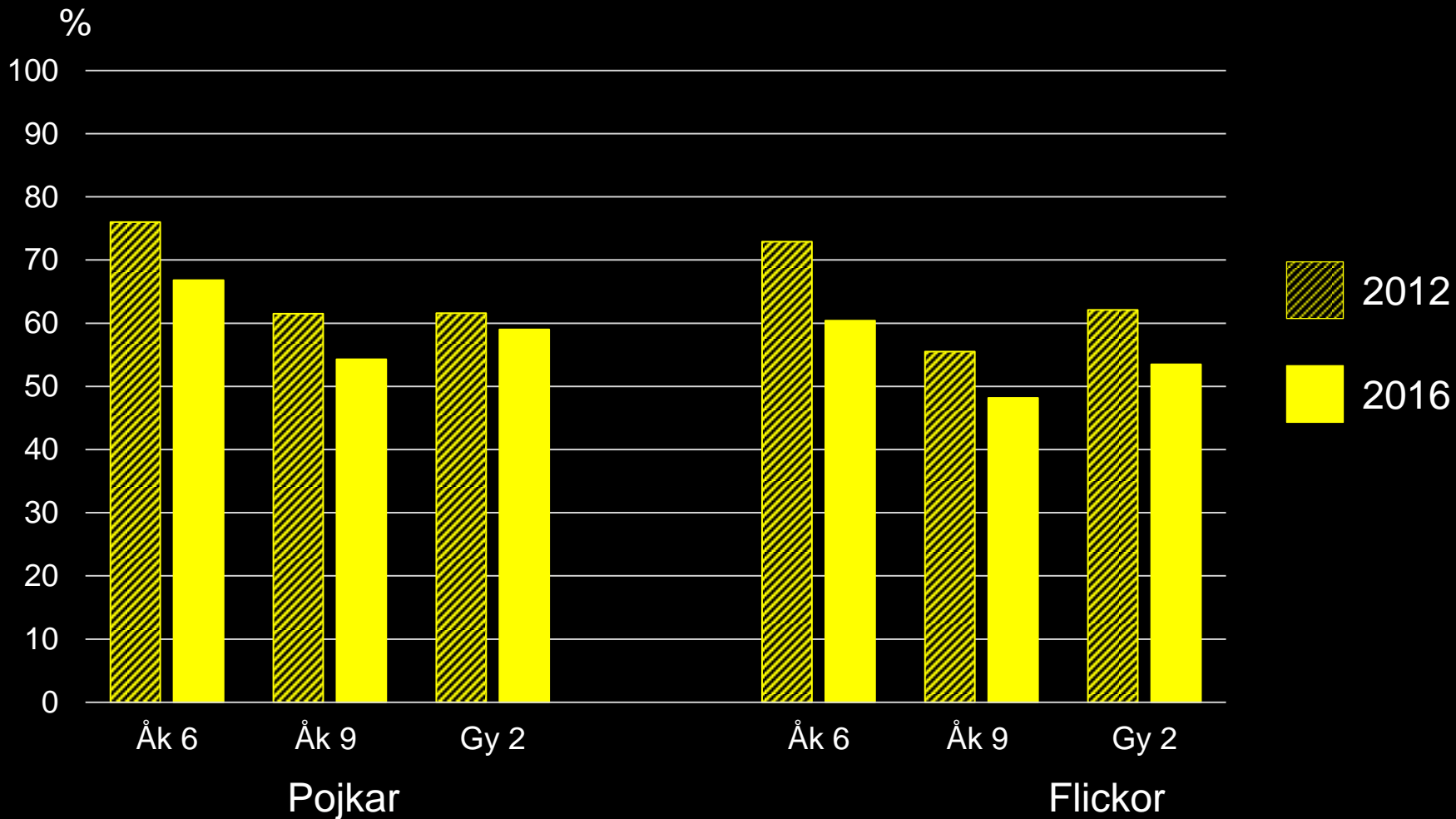
## Helsingborg – Skåne 2016



# Arbetsro i skolan Skåne

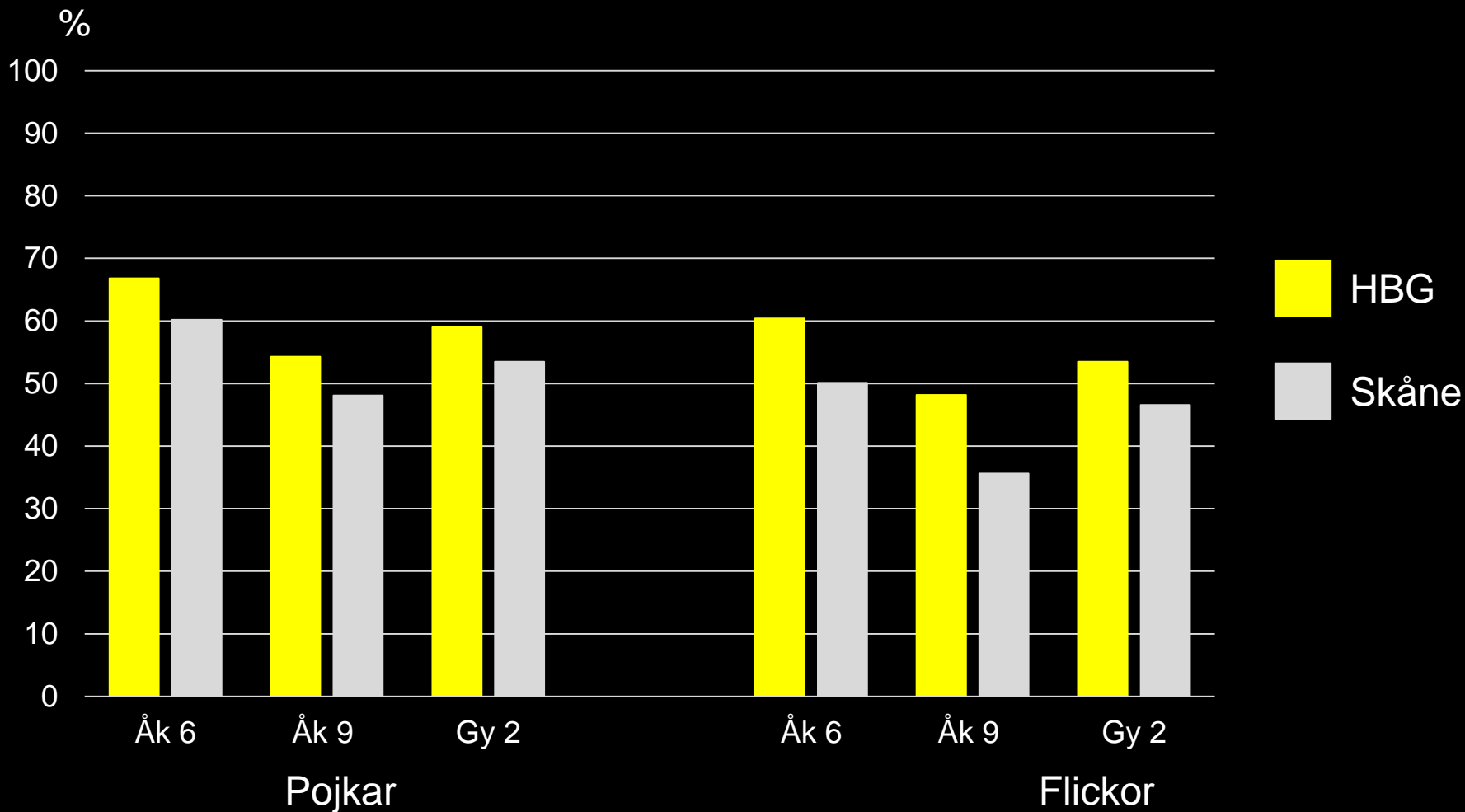


# Arbetsro i skolan Helsingborg



# Arbetsro i skolan

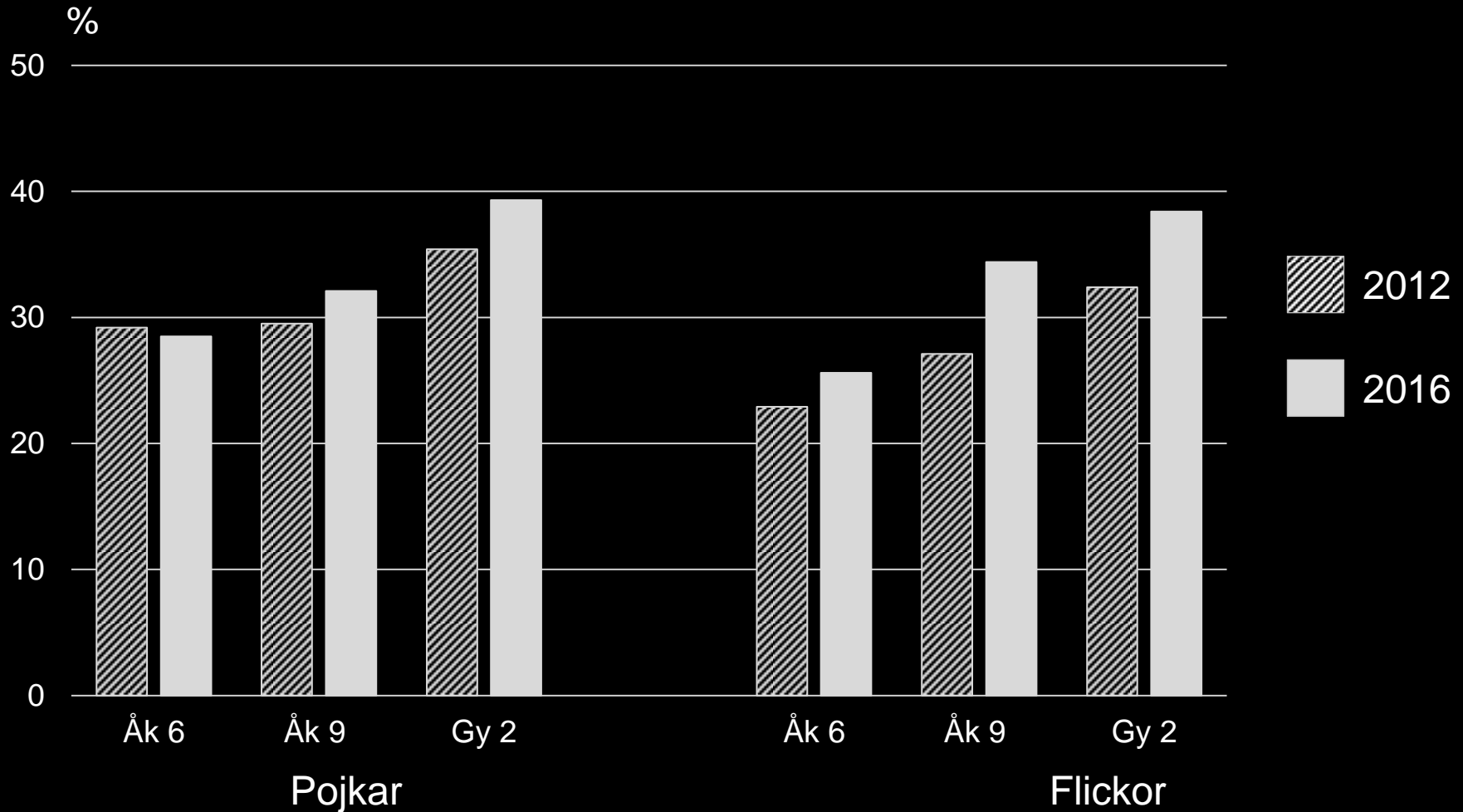
## Helsingborg – Skåne 2016



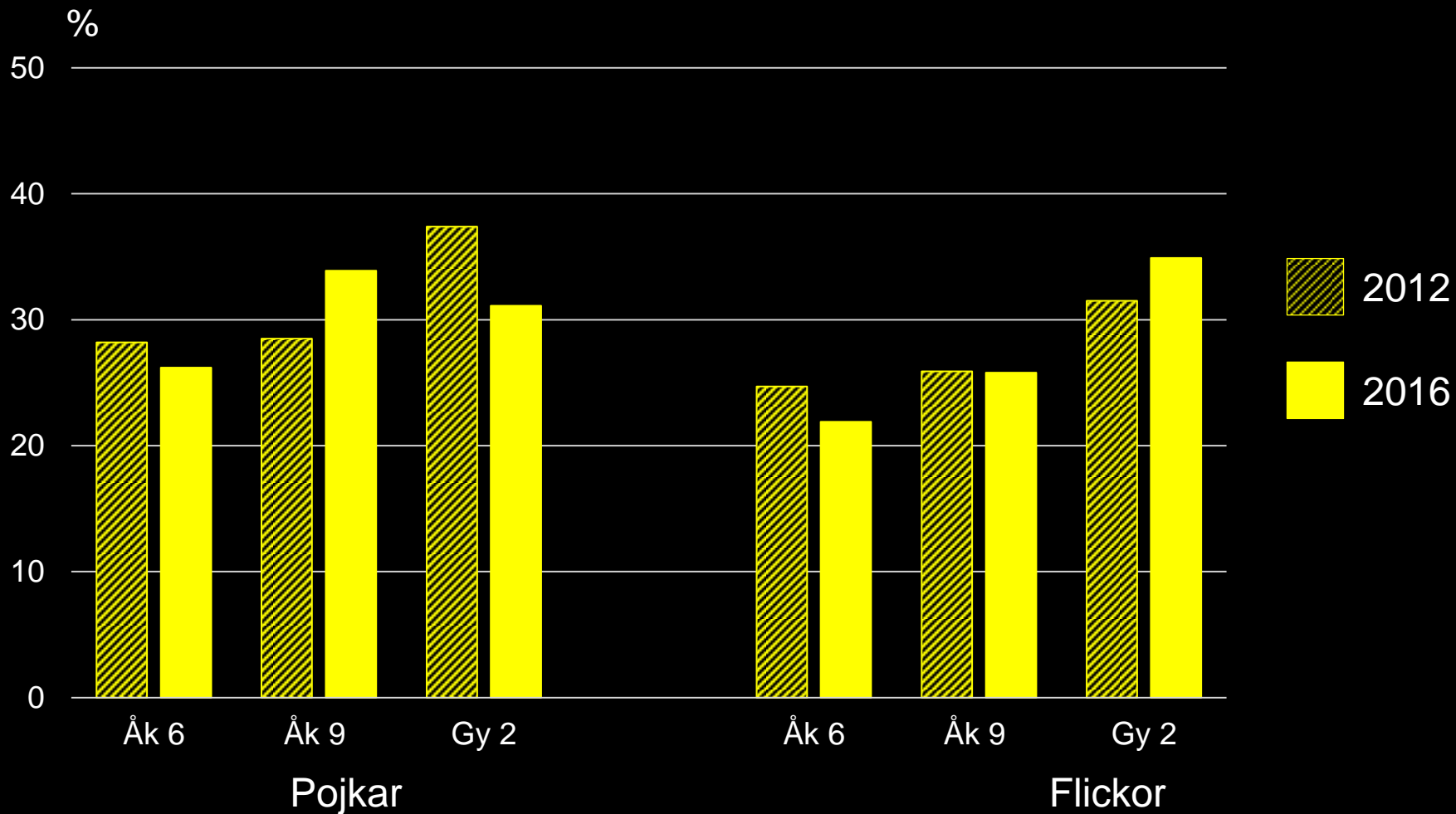
# Studiesvårigheter

- Följa med under lektionerna
- Göra läxor
- Förbereda sig inför prov
- Hitta studieteknik
- Komma igång eller slutföra uppgifter som kräver egna initiativ
- Skriftliga uppgifter
- Uppgifter som kräver läsning

# Studiesvårigheter Skåne



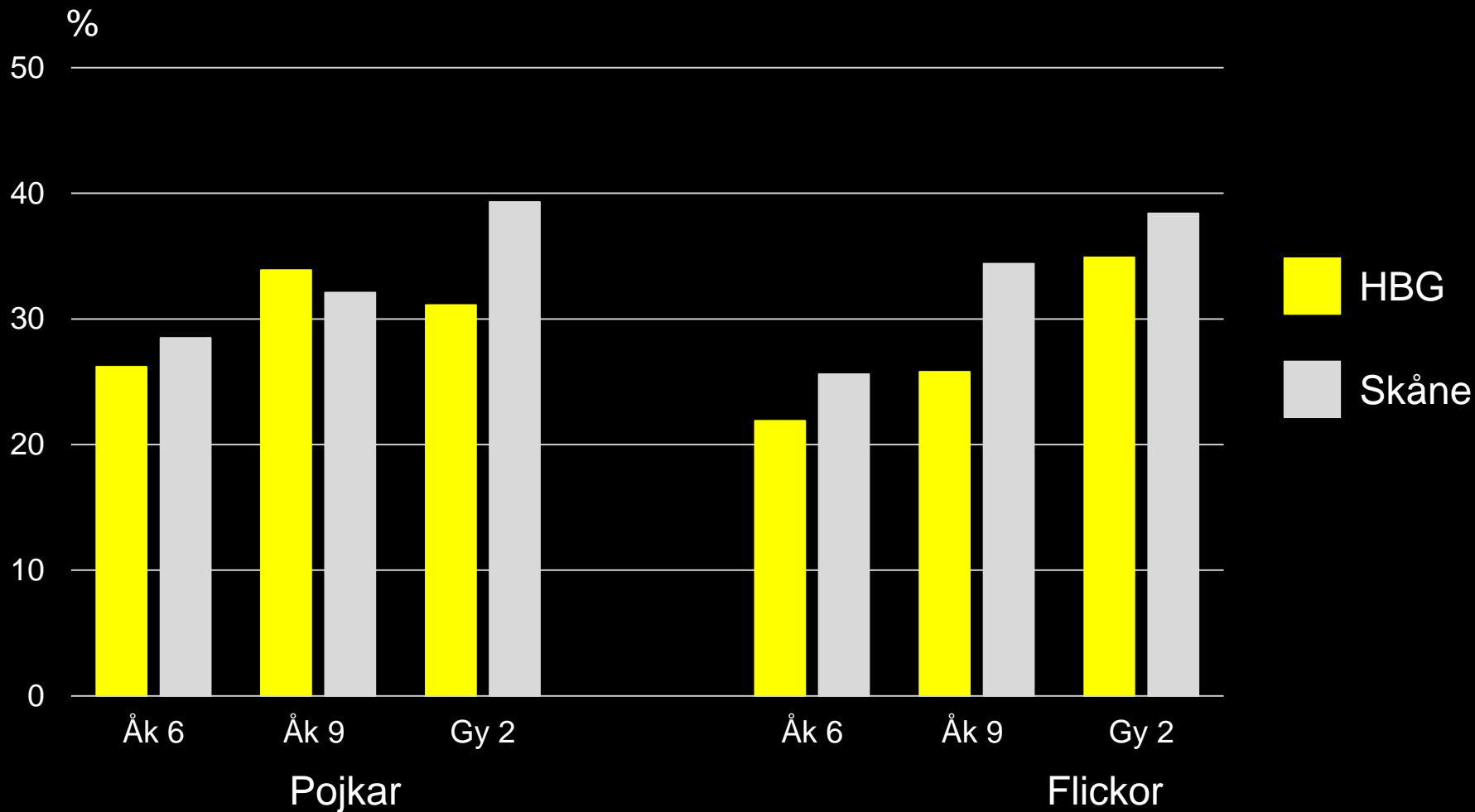
# Studiesvårigheter Helsingborg



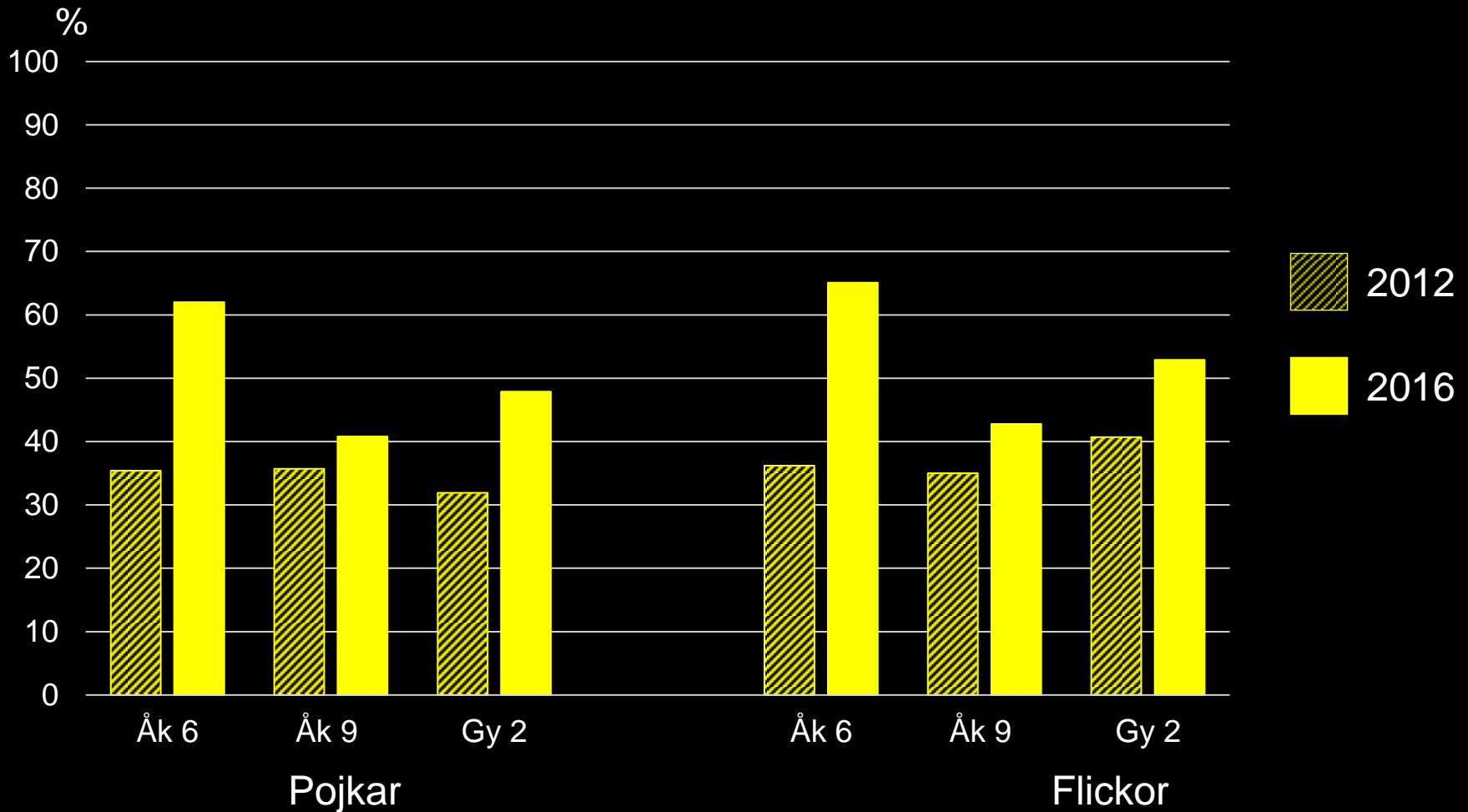


# Studiesvårigheter

## Helsingborg – Skåne 2016

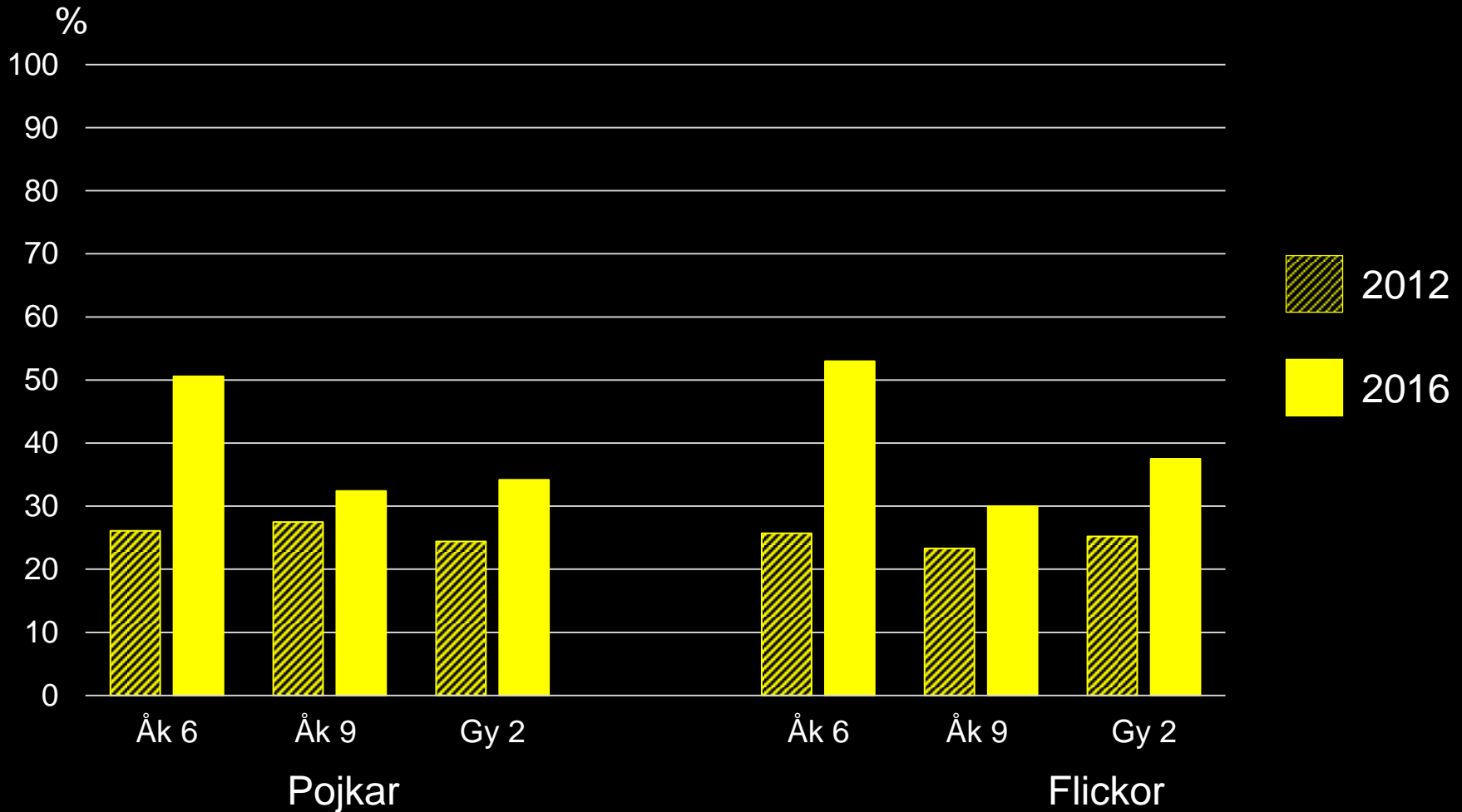


# Hört talas om barnkonventioner i Helsingborg

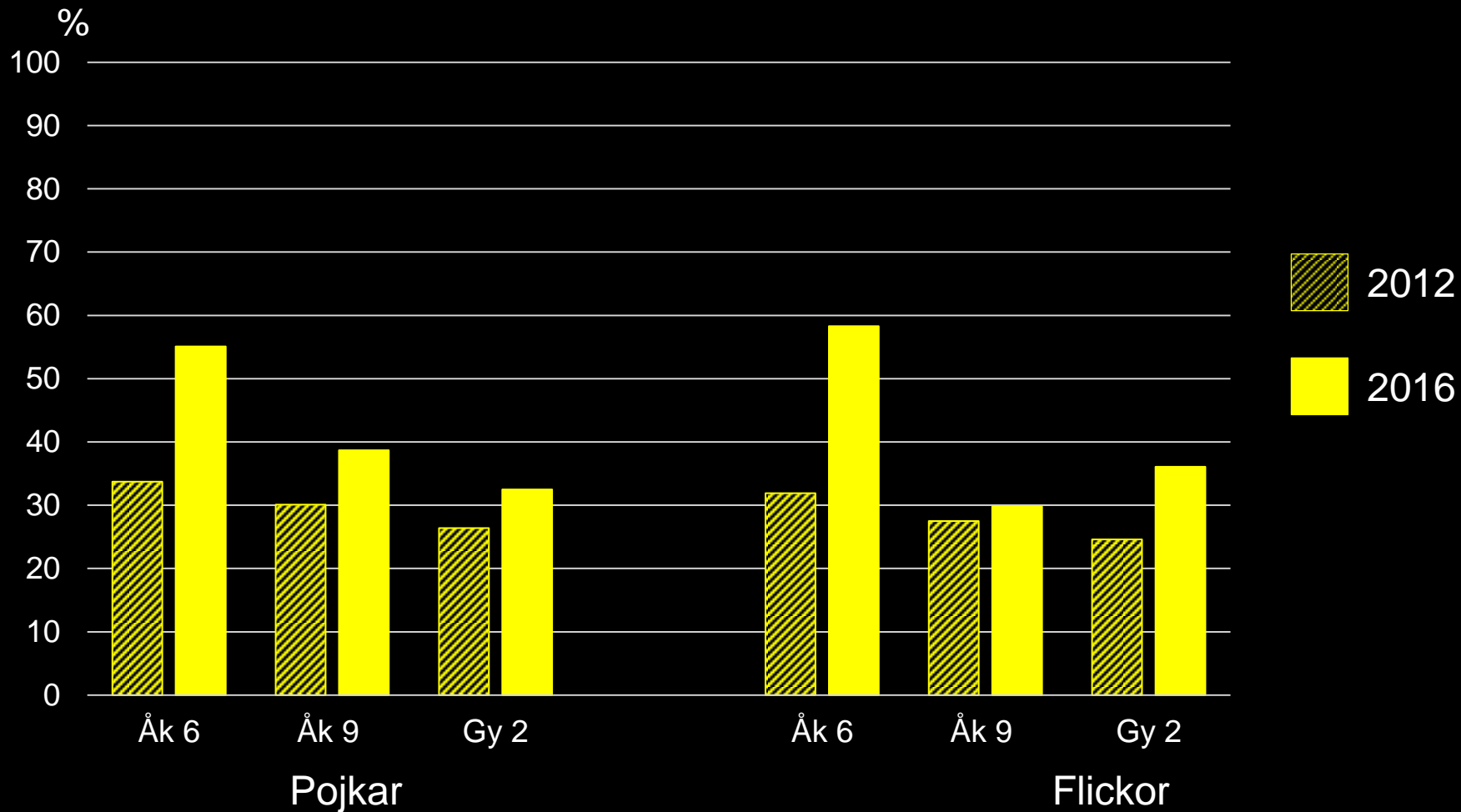


# Vet barnkonventionens innehåll

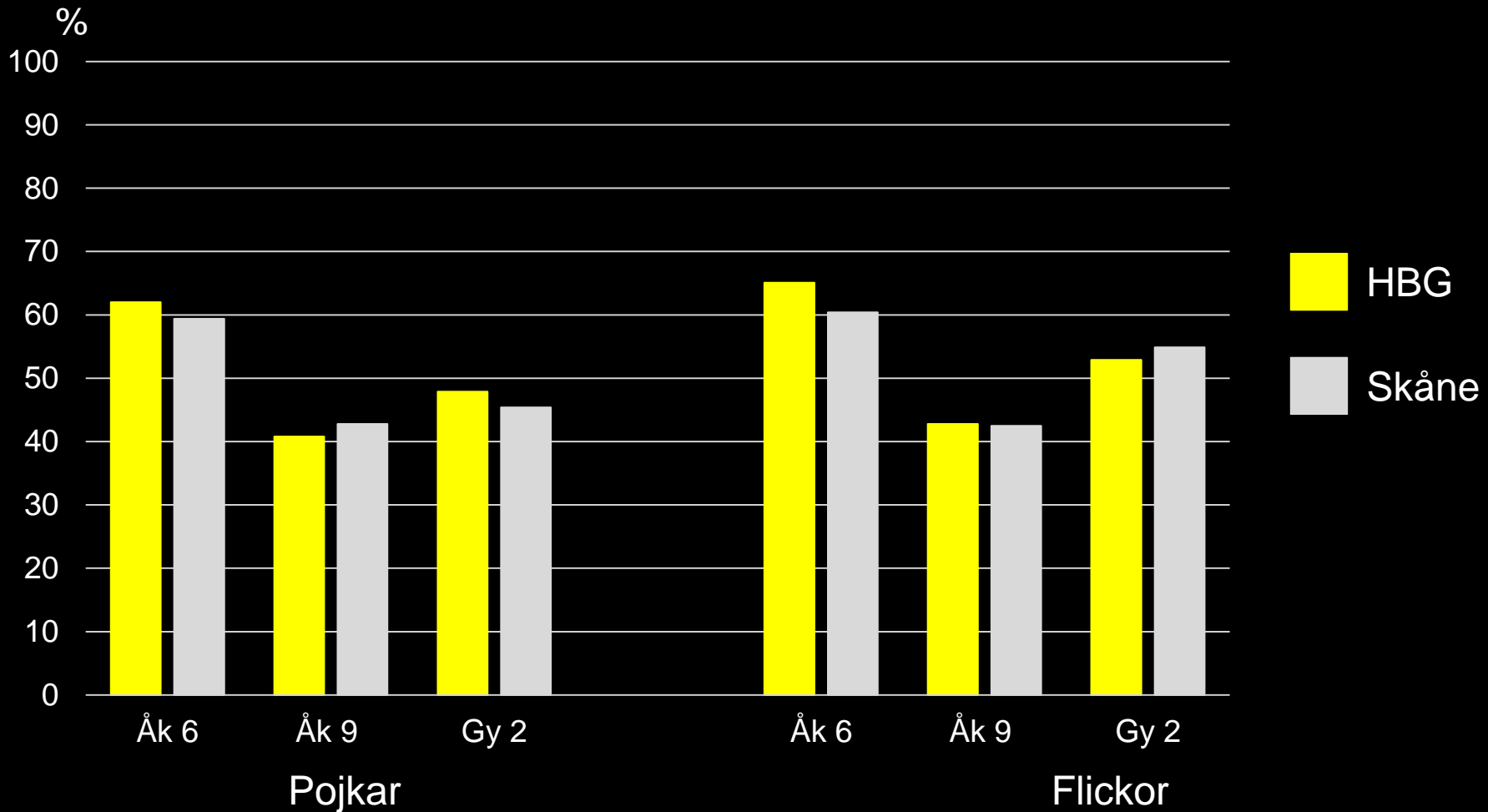
## Helsingborg



# Vet mina rättigheter Helsingborg

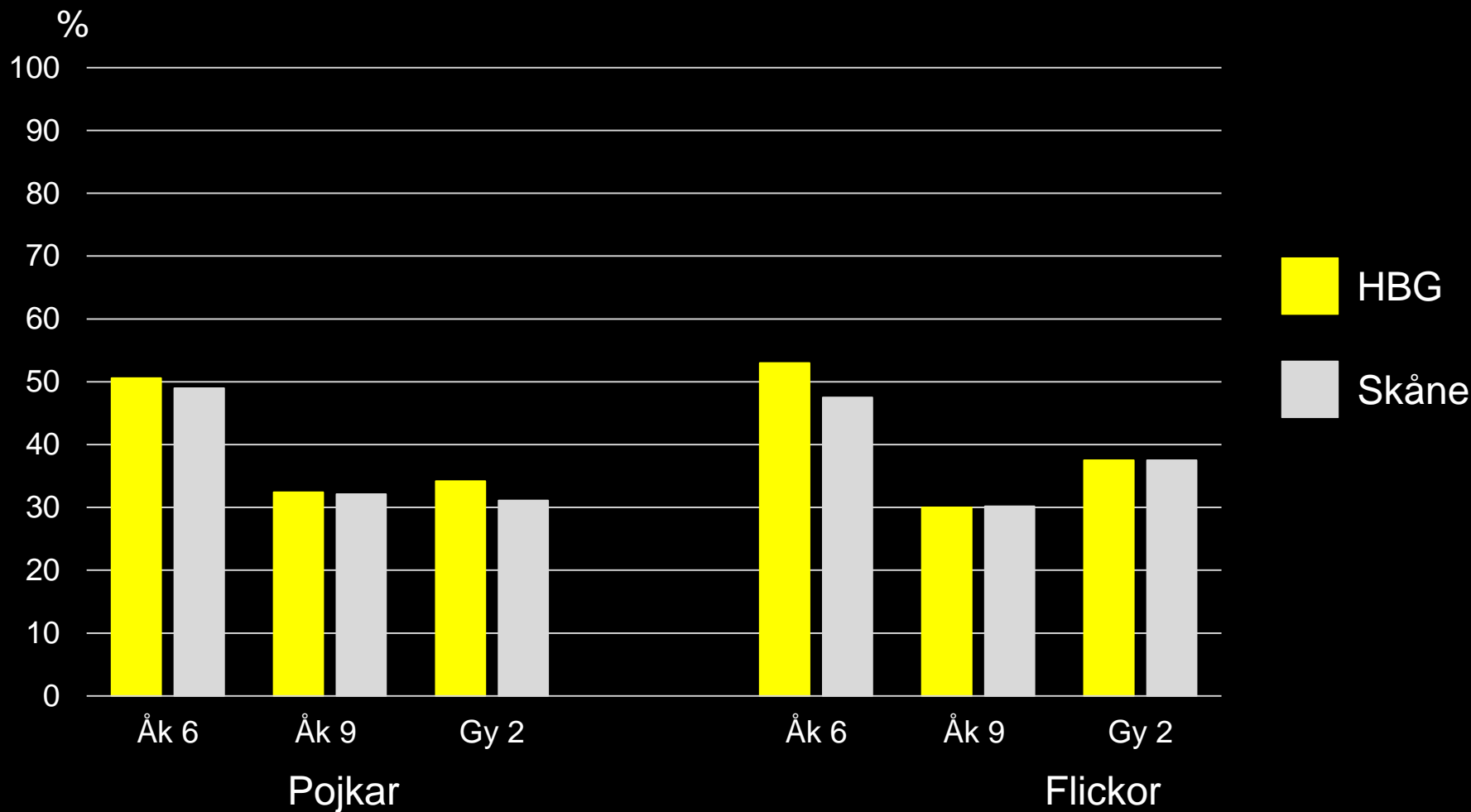


# Hört talas om barnkonventioner i Helsingborg – Skåne 2016



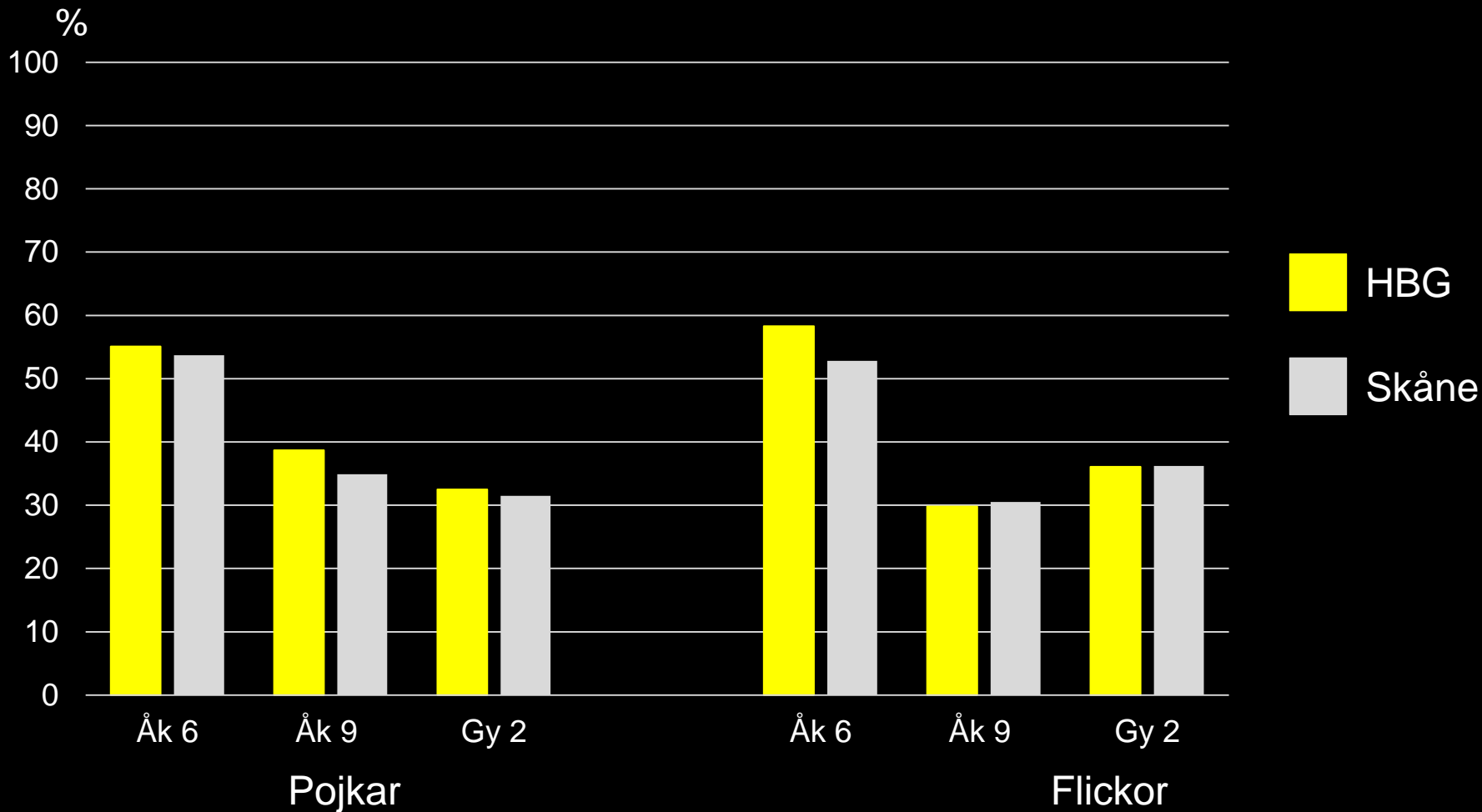
# Vet barnkonventionens innehåll

## Helsingborg – Skåne 2016



# Vet mina rättigheter

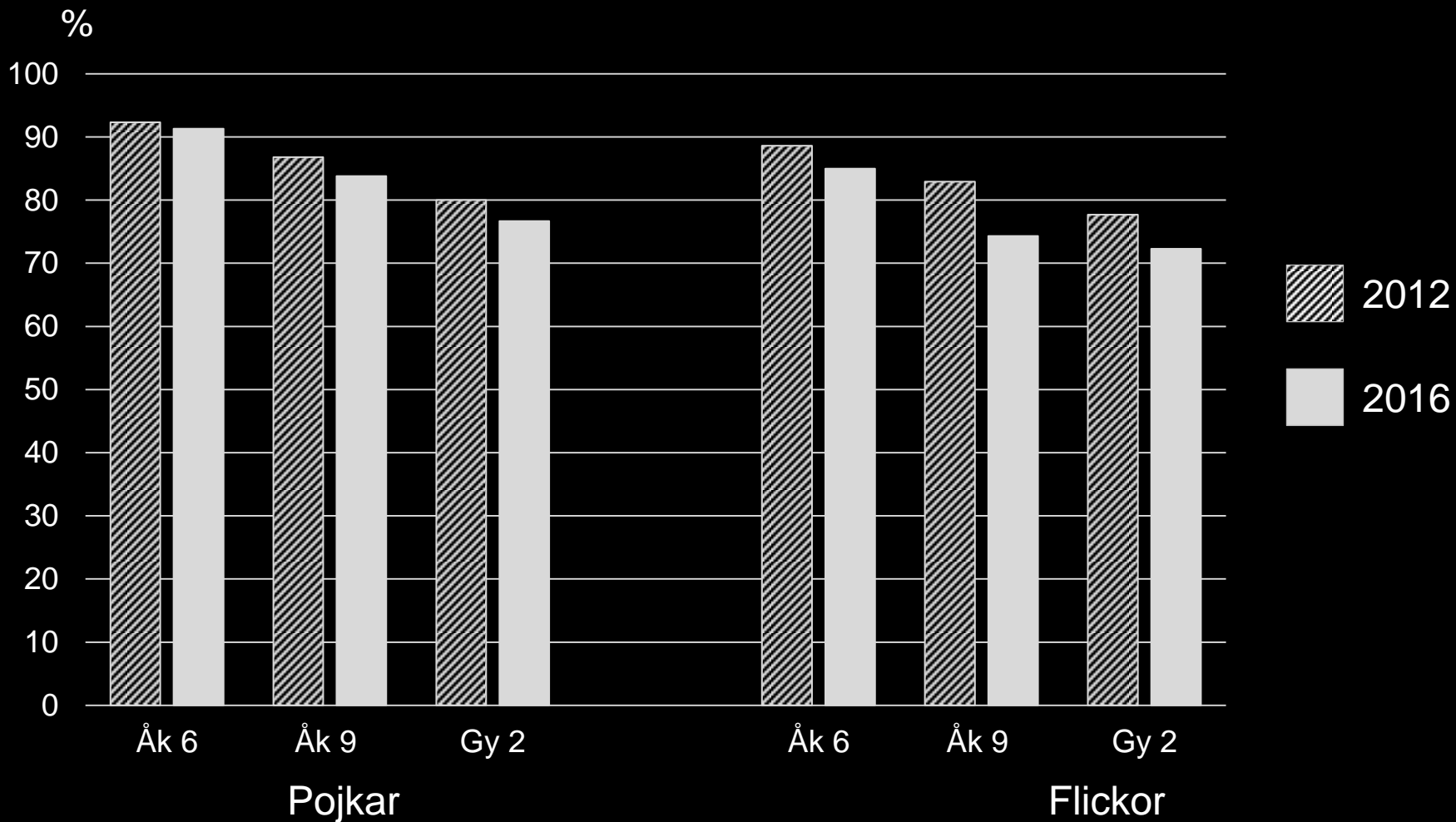
## Helsingborg – Skåne 2016



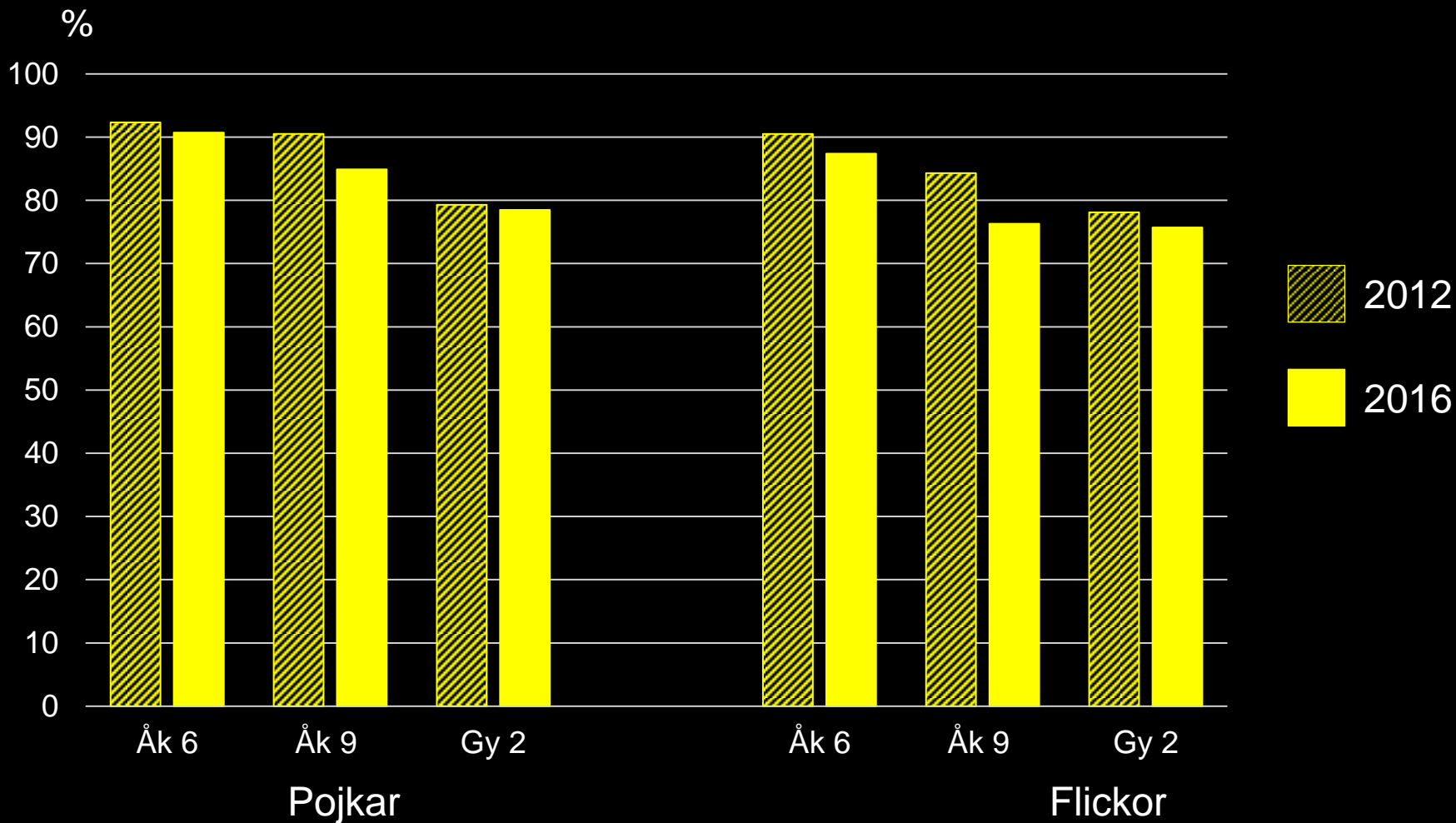
# Framtidstro



# Ser ljukt på sin framtid Skåne

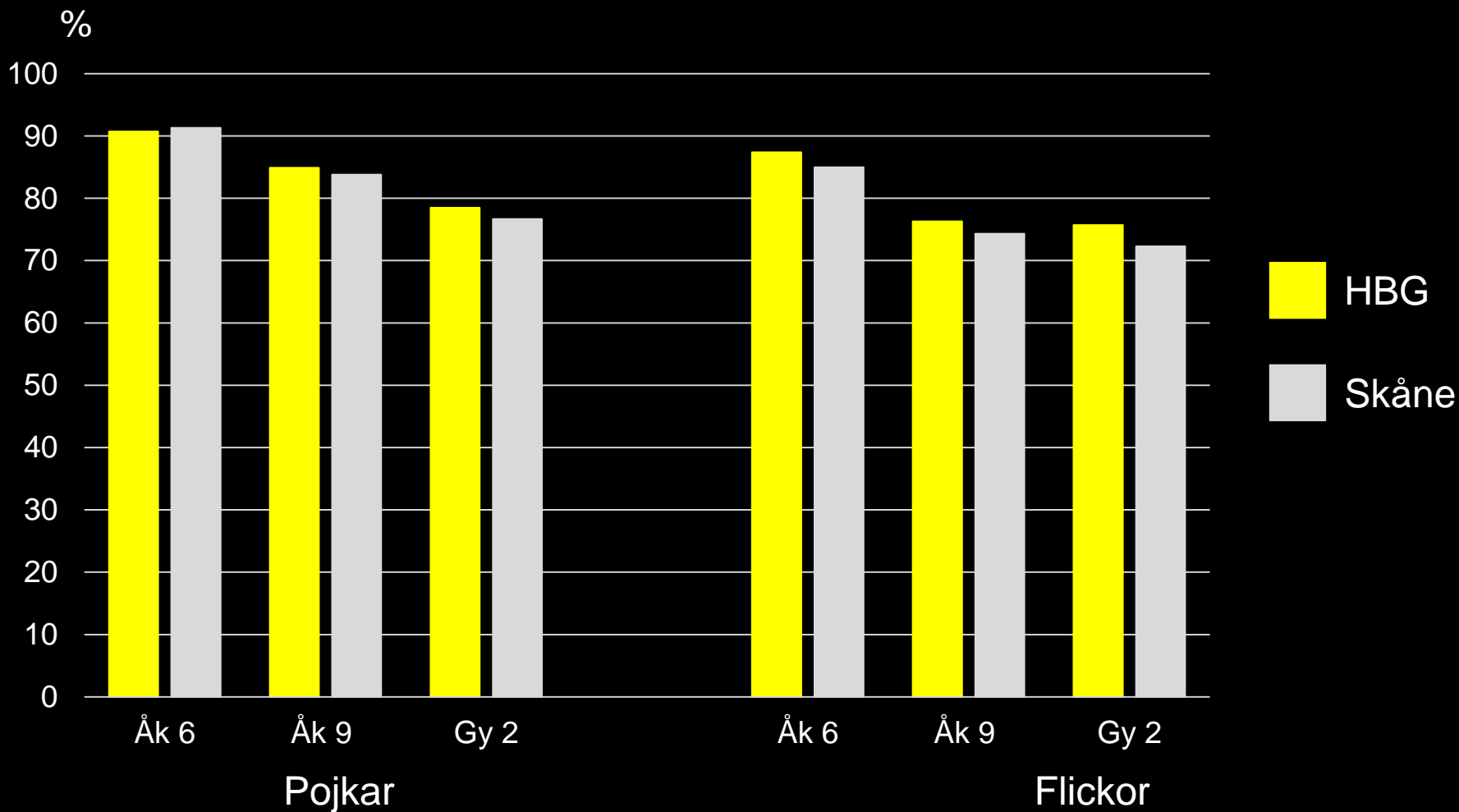


# Ser ljust på sin framtid Helsingborg



# Ser ljusst på sin framtid

## Helsingborg – Skåne 2016



A sunset scene over a lake. The sky is filled with golden light and scattered clouds. In the foreground, a duck swims across the water, leaving a trail of ripples. The water reflects the sunset and the silhouettes of buildings and trees in the background. A prominent church tower with a pointed roof is visible on the left side of the frame. The word "TACK!" is written in large, white, bold letters across the center of the image.

**TACK!**

[maria.fridh@skane.se](mailto:maria.fridh@skane.se)  
[mathias.grahn@skane.s](mailto:mathias.grahn@skane.s)

# QlikView

<http://beslutstod.skane.se/QvAJAXZfc/opensdoc.htm?document=Accesspoint%2FFolkh%C3%A4lsostatistik%20Sk%C3%A5ne.qvw&host=QVS%40rspapp035&anonymous=true>

# HELSINGBORG

Följer i stort den regionala utvecklingen över tid, men genomsnittet för Helsingborg är ofta bättre än genomsnittet för Skåne.

## Några observandum för Helsingborg:

- Vattenpipströkning vanligare bland elever på gymnasiet jämfört med Skåne
- Övervikt har ökat mer bland flickor i åk 9 jämfört med Skåne
- Frukostätande minskat tydligt bland flickor i åk 9
- Psykisk ohälsa ökat mycket bland flickor i åk 9
- Pojkar på gymnasiet mindre trygga i bostadsområdet kvällstid jämfört med Skåne