

Checklista studieteknik

Fixa

- Läroböcker
- Kollegieblock, pennor, suddgummi, pennvässare
- Dator, Ipad
- Ta reda på om böckerna finns inlästa

Bekanta dig med läroböckerna

- Läs på baksidan på boken
- Läs innehållsförteckningen noga
- Bläddra i boken och läs det som verkar intressant, utan krav på att kunna det

Kursens innehåll

- Ta reda på vad kursen omfattar
- Vad ska du kunna
- vad det står i betygskriterierna

Kom förberedd till lektionen

- Gör läxorna i god tid
- Bläddra igenom och "skumläs" det ni ska gå igenom på dagens lektion
- Ta med: böcker, block, pennor, suddgummi, pennvässare
- Ta eventuellt med dator eller Ipad

På lektionen

- Var uppmärksam med pennan i hand – glöm inte att tänka!
- Skriv korta meningar och stödord
- Hänvisa till bokens eller powerpointens sidnummer i anteckningarna
- Var inte rädd för att fråga lärare eller kurskamrater

Efter lektionen

- Repetera samma dag, dagen efter, efter en vecka, repetera många gånger
- Gör dina läxor och hemuppgifter så fort som möjligt

Listan fortsätter på nästa sida...



HELSINGBORG

Läsa läxor

- Läs rubriken – tänk efter vad där står
- Läs ett stycke, sida eller kapitel
- Tänkt efter – vad handlade det om, vad var viktigt
- Sammanfatta och skriv kortfattat ner det viktigaste
- Läs sen dina anteckningar
- Försök att hitta en studiekompis så att ni kan hjälpas åt
- Växla gärna mellan att läsa med ögonen och lyssna på boken.
Gå gärna en promenad när du lyssnar
- Fundera på var och hur du koncentrerar dig bäst

Planera

- Gör ett veckoschema - när går du i skolan, när läser du läxor, familjens övriga aktiviteter mer mera.
- Be om stöttning av dom som finns runt omkring dig.

Lycka till med studierna!

