

Anhörigstöd Program Våren 2019

Informationsträffar och föreläsningar

Syftet med träffarna är att ge information kring vilket stöd som finns att få i samhället och verktyg för att bättre klara av sin situation.

Dagtid:

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, första onsdagen i månaden klockan 13:30-15:30. Vi avslutar omkring klockan 15 med en gemensam fika i caféet för de som vill. Kaffe/te och kaka finns att köpa till självkostnadspris.

9/1 Vård och omsorg vid hemgång

Efter en sjukhusvistelse är det inte lätt att återgå direkt till hemmet. Med stöd av hemtagningsteamet kan personer komma hem direkt och samtidigt känna sig trygga och få en god och säker vård och omsorg. Information från Hemtagningsteamet.

6/2 Meningsfulla dagar för min närstående, återhämtning för mig

Dagverksamheter av olika slag kan fungera som avlösning, samtidigt som din närstående får möjlighet till social gemenskap med stöd av personal. Har du behov av avlösning en längre tid eller över natten finns även dygnsavlösning och avlösning i hemmet. Information från dagverksamheten Café Spaljé och dygnsavlösningen Villa Louise

6/3 Behöver du någon att prata med?

När livet förändras väcks ofta existentiella frågor och funderingar över livet. Svenska kyrkan erbjuder andlig vård i hemmet, information från diakon Maria Bengtsson. Socialhögskolan i Helsingborg kommer och berättar om en ny samtalsserie kring existentiella frågor med inbjudan att delta.

3/4 Bemötande vid demenssjukdomar och kognitiv svikt

Kan bemötandet visa vägen i kommunikationen med personer som har kognitiva nedsättningar? Det blir både praktiska råd och en del att fundera på när Karin Nilsson, Silviasyster på Vård- & omsorgsförvaltningen kommer och pratar om bemötandefrågor.

8/5 Närstående flyttar till vårdboende

När din närstående fått plats på ett boende är det dels mycket praktiskt kring flytten, men också funderingar kring hur din närstående ska komma tillrätta i sitt nya hem. Information från personal på Fullriggarens vårdboende.

5/6 FÖRELÄSNING: Att leva vidare

Att leva med sorgen, tomheten och det nya livet. Det blir aldrig som man tror! Sorgen går sina egna vägar, gör sina egna sår, skakar om din värld och din identitet. Vad är bra och vad är dåligt? Ska man ångra något?

Inga-Britt Gudmundsson, fd anhörigvårdare och handledare inom äldreomsorgen

Kvällstid:

Aktivitetshuset, Bollbrogatan 10, tredje onsdagen i månaden klockan 17-18:30

16/1 Stöd för personer med psykisk funktionsnedsättning

En fungerande samverkan förenklar för både den som har insatser och dennes närstående, så att den närstående inte behöver lägga ner tid och energi på att själva samordna olika insatser. Ett personligt ombud kan vara ett stöd till din närstående att tillvarata sina rättigheter. Information från PO Skåne och om samordnad individuell planering (SIP)

22/1 FÖRELÄSNING: Rättsläget inom personlig assistans

Information från jurist på Frösunda omsorg **OBS! Klockan 17-19 Banckska villan, Södra storgatan 36**

20/2 Försäkringskassans ersättningar och samordningsansvar för vuxna med funktionsnedsättning

Information från samordningsansvarig på Försäkringskassan.

20/3 Privatjuridik

Förändringar i livet kan påverka rättigheter och vilken förmåga din närstående har att fatta beslut kring sin livssituation. Information från juristfirman Familjens jurist och handläggare vid överförmyndarnämnden.

Vill du veta mer? Skriv upp dig för vårt nyhetsbrev på enbraplats.se/news så får du information om vad som är på gång i Helsingborg och tips om nationella nyheter för anhöriga. Läs mer på helsingborg.se/anhorig eller ring till Kontaktcenter på 042-10 50 00 för mer information.



Anhörigstöd Program Våren 2019

Självhjälsgrupper

Självhjälsgrupperna startar vart efter vi får in tillräckligt många intresserade och första träffarna leds av en igångsättare, därefter är gruppen deltagarstyrd.

Att få träffa andra i en liknande situation som förstår, gör ofta att man mår bättre och kan få stöd och förståelse. En igångsättare är med de första gångerna gruppen träffas för att ge stöd och för att etablera riktlinjer och förhållningssätt. När igångsättaren avslutat sin medverkan är gruppen deltagarstyrd. En självhjälsgrupp bygger på frivillighet där deltagarna delar med sig av sina erfarenheter. Var och en får möjlighet att prata om sin situation, lyssna till andra och tillsammans kan ni ge varandra styrka att gå vidare.

Aktuella grupper:

Hur ska jag orka?

Vad gör man när ansvar för, beroende av och kärlek till en annan människa blir en alldeles för tung börda? Om att dela erfarenheter, hitta förhållningssätt och acceptans för det som inte går att förändra.

Samtalsunderlag boken "Hur ska jag orka?" av Lars Björklund.

Sista onsdagen i månaden, klockan 13:30-15:30 på Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6.

Startar 30 januari

Förslag på grupper:

Vuxensyskon

för dig som har ett syskon med funktionsnedsättning. Studiematerial från Bräcke diakoni (utarbetas under våren)

Att vara anhörig i olika skeden i livet

för dig som är anhörig till någon som har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). Samtalsunderlag från Riksförbundet Attention

När jag inte längre finns med

för dig som är förälder eller annan anhörig till ett vuxet barn med funktionsnedsättning och har funderingar och vill förbereda för framtiden.

Studiematerial från Bräcke diakoni

Lyfta tillsammans

för dig som vårdar en närstående. Samtal utifrån olika teman.

Studiematerial från Studieförbundet

Vuxenskolan

Mer information om självhjälsgrupper och aktuella grupper se helsingborg.se/anhorig

Är du intresserad av att delta i en självhjälsgrupp och vill veta mer? Ring anhörigkonsult Anna Pihlqvist på telefon 042-10 40 44 eller skicka ett mail till anhorigstod@helsingborg.se

Rådgivning

Som anhörig kan du boka tid för personlig rådgivning. Ring Kontaktcenter på 042-10 50 00 för att boka tid.

Vill du veta mer? Skriv upp dig för vårt nyhetsbrev på enbraplats.se/news så får du information om vad som är på gång i Helsingborg och tips om nationella nyheter för anhöriga. Läs mer på helsingborg.se/anhorig eller ring till Kontaktcenter på 042-10 50 00 för mer information.



HELSINGBORG