

# Bra att veta om coronavirus

Alla pratar om coronaviruset. Många människor i hela världen har blivit sjuka, och många är rädda. Vad ska vi göra, för att stoppa viruset? Det är viktigt att ha rätt information.

Här är några **frågor och svar** om coronaviruset.

## Vad är corona och covid-19?

Det är ett virus. Viruset kan göra så att man blir sjuk. Sjukdomen heter covid-19. Många människor blir bara lite sjuka, men andra människor blir mycket sjuka och dör. Viruset smittar lätt mellan människor. Viruset kommer från Wuhan i Kina, men nu finns det i många länder. Det finns i Sverige. Det sprider sig snabbt.

## Hur smittar det?

Viruset smittar från människa till människa. Det smittar lätt, när en sjuk person nyser eller hostar. Smittan kommer med små, små droppar. Det smittar ofta inom familjen. En person som bara är lite sjuk kan också smitta.

Det är lätt att få virus på händerna. Sedan tar man i ansiktet med händerna, och då blir man smittad.

## Vilka symptom ger covid-19?

Man kan få hosta. Man kan få problem att andas. Man kan få feber.

## Vad ska man göra för att inte bli sjuk?

1. Man ska tvätta händerna noga och ofta med tvål och vatten.
2. Man ska inte ta i hand eller kramas när man träffar sjuka människor.
3. Man ska försöka att inte ta med händerna i ansiktet.
4. Man ska inte vara i stora folksamlingar. En folksamling är en grupp med många personer.

## Vad ska man göra om man är sjuk?

Om du blir lite sjuk: Stanna hemma! Till exempel om du har lite hosta, lite feber eller snuva. Du kanske bara är lite sjuk, men du kan smitta någon annan, som blir jättesjuk.

Stanna hemma från jobbet! Stanna hemma från skolan! Träffa inte andra människor. Vänta tills du blir frisk, och vänta sedan två dagar till.



### **Vad ska man göra om man är sjuk?**

Om det är stor risk att du har covid-19, ska du ringa telefonnumret 1177 om du blir sjuk.

Om du blir mycket sjuk, ska du också ringa 1177. Åk inte direkt till sjukhuset! Ring 1177 först! Om du behöver ambulans, ring 112.

Om du hostar eller nyser, gör det i armvecket! Inte i handen, och inte rakt ut.

### **Hur stor är risken att man dör av covid-19?**

Risken är liten, om man är ung och frisk. Risken är större, om man är gammal eller har en annan sjukdom. Gamla och sjuka kan bli mycket sjuka i covid-19, och då kan man dö. Experterna tror att 1-2 av hundra smittade personer (1-2 procent) dör av covid-19.

Det är viktigt att unga och friska människor inte sprider viruset. Så kan man skydda gamla och sjuka, och få mindre problem på sjukhusen.

### **Finns det medicin eller vaccin mot covid-19?**

Nej, det finns ingen bra medicin och det finns inget vaccin. Därför måste vi stoppa smittan mellan människor. Vi måste sluta sprida viruset.

### **Är det bra att använda ansiktsmask?**

Om du är frisk kan du inte skydda dig med ansiktsmask från apoteket. Det hjälper inte.

Om du är sjuk kan du skydda andra människor med ansiktsmask. Om du hostar eller nyser, stoppas de små dropparna lite av ansiktsmasken. Men det viktigaste är att tvätta händerna. Ansiktsmask är inte det bästa skyddet.

### **Vad händer i Sverige nu?**

Många stora evenemang stoppas, för att människor inte ska träffa varandra. Regeringen har förbjudit folksamlingar på över 500 personer. Till exempel: Det är ingen publik på stora fotbollsmatcher. Många konserter stoppas. Festivaler stoppas.

Just nu är det inte så många sjuka i covid-19 på sjukhusen, men det kommer att bli fler och fler.

Det kommer ny information hela tiden. Det är viktigt att lyssna på nyheterna.

