

## مشوره های عمومی دقیق در اسکونه 27 اکتوبر – 17 نومبر 2020

- همه باید از حضور داشتن در محیط های داخلی که خطر وجود دارد ازدحام از جمله مغازه ها و مراکز خرید خودداری کنند. مراجعه به طور مثال فروشگاه های مواد غذایی و دواخانه ها را می توان انجام داد.  
از محیط ها و مکانهایی که همزمان افراد زیادی در آن حضور دارند خودداری کنید. برای جلوگیری از ازدحام، به عنوان مثال در اماکن ورزشی، سالون های ورزشی و سالون شنا، گزینه های دیگری را در نظر بگیرید.
  - همه باید از معاشرت با افراد دیگر غیر از افرادی که با آنها زندگی می کنید یا هر هفته ملاقات می کنید، خودداری کنند.  
از ترتیب دادن یا شرکت در مهمانی ها و سایر برنامه های خصوصی خودداری کنید. ملاقات با مردم به غیر از کسانی که با آنها زندگی می کنید یا به طور منظم با آنها ملاقات می کنید، خطر ابتلا را افزایش می دهد.
  - همه باید از مسافرت با وسایل نقلیه عمومی یا سایر وسایل حمل و نقل عمومی خودداری کنند. همیشه می توان سفرهایی را که نمی توان از آنها اجتناب کرد، مانند سفر به محل کار، مکتب یا ملاقات های صحتی را انجام داد.  
به کاهش ازدحام در وسایل حمل و نقل عمومی کمک کنید تا کسانی که ضرورت به مسافرت دارند و گزینه دیگری ندارند بتوانند با خیال راحت سفر کنند. فاصله خود را حفظ کنید، توجه کنید و بگذارید دیگران قبل از اینکه شما سوار می شوید پیاده شوند.
  - به همه افراد بالای 15 سال توصیه می شود که از انواع فعالیتهای ورزشی خودداری کنند. استثنائات فقط برای ورزشکاران حرفه ای و دانش آموزان در مکتب های لیسه ورزشی وجود دارد.  
به همه افراد، صرف نظر از سن، توصیه نمی شود که در مسابقات و جام های ورزشی که تعدادی زیادی در آنها با هم ملاقات می کنند و به آنجا سفر می کنند حضور داشته باشید. استثنائاتی برای ورزشکاران حرفه ای در نظر گرفته می شود.
  - همه کسب و کار ها باید گام هایی را برای به حداقل رساندن تعداد مراجع کنندگان به طور همزمان، تنظیم ساعات کار و ارائه گزینه های دیجیتالی بردارند.  
کمک کنید تا ازدحام ایجاد نشود. از تشکیل فعالیت هایی که باعث تجمع افراد زیادی می شود خودداری کنید. برای رستوران ها و جاهای سرو غذا، مقررات و مشاوره عمومی اداره عمومی صحت سویدن اعمال می شود. برای جلوگیری از ازدحام باید علامت گذاری فاصله گرفتن و تنظیم مجدد اتاق انجام شود.
  - صاحبان کار باید شرایط فراهم کنند و کارکنان را تشویق کنند تا در صورت امکان از خانه کار کنند. از سفرهای کاری، کنفرانس ها و سایر جلسات فیزیکی باید خودداری شود.  
کار از خانه را برای کارمندان را آسان تر کنید. از جلسات فیزیکی که تعداد زیاد افراد در آن جمع می شوند خودداری کنید.
-

## تصمیم شورای اداری منطقه در مورد حداکثر سقف مراجعه کنندگان

- شورای اداری منطقه اسکونه تصمیم گرفته است که فقط 50 نفر می توانند در اجتماعات عمومی و رویدادهای عمومی در اسکونه شرکت کنند.

با رعایت محدودیت 50 و توصیه های عمومی اداره عمومی صحت می توان کنسرت و انواع مختلف نمایش ها را اجراء کرد. این تصمیم تا 30 نوامبر معتبر است.