



God jul och gott nytt år alla vårdnadshavare och vuxna förebilder!

Vi närmar oss slutet av vad som nog kan kallas det konstigaste år som våra barn hittills upplevt. Både vuxna och barn har tvingats avstå umgänge med människor som vi håller kära. För barnen har tiden i skolan och möjligheten att träffa kompisar förändrats, särskilt våra barn och unga har drabbats hårt av detta.

Nu kommer jul och nyår med skön ledighet och en välbehövlig paus. Statistiken visar dock att stök och bråk bland större barn och ungdomar blir vanligare under ledigheter när de har mycket tid över om dagarna samtidigt som många aktiviteter har uppehåll eller stängt. Pandemin kan tänkas spä på utmaningen då tristessen är hög och verksamheter som vanligtvis är öppna på lovet tvingas stänga med anledning av corona.

Den allra största skillnaden vi kan göra är att prata med våra barn, om pandemin och restriktionerna, men också om vad de hittar på under lovet. Var gärna uppmärksam på ditt barn och hans beteende under ledigheten.



HELSINGBORG



Tips inför jul och nyår.

Var försiktig med fyrverkerierna

Håll tiderna!

Fyrverkerier får avfyras från kl. 16 på nyårsafton till klockan 04.00 på nyårsnatten. Övrig tid krävs tillstånd från polisen. Observera att det alltid krävs tillstånd vid användande av fyrverkerier med styrpinne eller smällare.

Var rädd om dig!

Följ produktens bruksanvisning vad gäller riggning, säkerhetsavstånd och hantering av pjäs som inte antänder som den ska. Var nykter när du avfyrar dem.

Var rädd om dina och andras ungdomar!

Fyrverkerier får inte säljas till- eller nyttjas av personer under 18 år. För att minska skaderisken får de inte använda fyrverkerier. Att sälja till underåriga eller att låna fyrverkerier till dem kan ge böter eller fängelse.

Visa hänsyn!

Till medmänniskor, djur och den hårt belastade sjukvården som inte behöver extra jobb under nyårsnatten.

Alkohol

"Alla andra får ju.."

Det är tufft att stå emot när tonåringen vill ta med sig alkohol till en fest. Våga visa omtanke genom att ställa nyfikna frågor. Ett tips kan vara att prata med kompisarnas föräldrar för att hjälpas åt att ha koll.

Våra ungdomar har haft ett tufft år och inte fått träffas i skolan på ett par veckor innan lovet. De längtar säkert efter att ses och fira i hopp om ett nytt och bättre år.

Vi vill peppa er att fortsätta säga nej, det är att vara en schysst förälder (eller syskon)!



Det här gör staden, polisen och räddningstjänsten för att underlätta:

Mer vuxennärvaro på stan av mobila teamet, trygghetsvårdar och ordningsvakter. Fritidsledare arbetar med uppsökande aktiviteter i närheten av fritidsgårdar och mötesplatser och med högre digital närvaro för att möta ungdomar på de olika digitala plattformar som de använder. Kombinerat med att de finns tillgängliga på telefon.

Fritid Helsingborg informera även i dessa kanaler om vart man som ungdom kan vända sig ifall man behöver prata med en vuxen person. På så sätt fortsätter fritidsledare att möta ungdomar även om fritidsgårdarnas fysiska platser inte är öppna.

Polisen har särskilt avsatt resurs för att hantera problematik kopplad till fyrverkerier samt utökad bemanning under jul- och nyårshelgerna. Samtidigt stöttar civilsamhället upp med nattvandring runt om i byar och stadsdelar.

Helsingborgshem dubblar bemanningen för sin trygghetsjour tel. **042-20 82 00**, trygghetsjouren svarar vardagar **17.00 – 08.00** och dygnet runt under helger och röda dagar.

Vi vill också påminna om att många barn hamnar i kläm i samband med att vi tvingas spendera mer tid hemma, något som kan leda till både frustration och oro i familjer som redan har det jobbigt av olika anledningar. Det är tyvärr också vanligt att alkoholkonsumtionen ökar under ledigheten.

En rapport från CAN visar att drygt 20% av alla barn i Sverige någon gång under uppväxten har haft minst en förälder med alkoholproblem. Det är vart femte barn. Så, är det någon gång vi som föräldrar, grannar och medmänniskor behöver se om varandra så är det nu.

Om du är orolig för att någon far illa kan du göra skillnad genom att höra av dig till socialtjänsten:

042-10 64 56

Vardagar dagtid: **08.00 – 17.00**

042-10 68 69

Kvällstid, helg & röda dagar

På helsingborg.se/socialjour finns mer information.

**Var rädda om er! Från oss alla till er alla:
En riktigt god jul och gott nytt år!**

